

Campeonato de España de Campo a Través

A Coruña 7 marzo 2010



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO



Concello da Coruña
Concellaría de Deportes



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Circuito de la Torre de Hércules

(Paseo de los Menhires)

VUELTA GRANDE
2.000 metros
ABCDEFA

VUELTA PEQUEÑA
1.750 metros
ABCEFA

Cola de Salida
130 metros
SFA

Tramo FA de 60 metros compartido con vuelta general

Cola de Meta
120 metros
AM

Km 1 Km 1 exclusivamente

Km 2+ Km 2 y pares (excepto en la última vuelta, que se cumplen en META)

Km 3+ Km 3 e impares (excepto Km1)