



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico : atletismoferrol@hotmail.com



CONTROL FEDERADO DE MARCAS (VIDEOFINISH)

PISTAS DE A MALATA,FERROL

13 DE MARZO DO 2010

HOMES	HORA	MULLERES
5000 ml.Abs.	11:00	
400 mv	11:20	Disco Cad/Sen
Disco Cad/Sen		Altura Cad/Sen.
	11:30	400 mv.
100 ml.	11:40	
	11:55	800 ML Abs.
	12:05	400 ML Abs.
		Lonxitude Cad/Sen.
400 ML Abs.	12:10	
Lonxitude Cad/Sen.	12:15	
	12:30	100 ml
	12:45	3Km Marcha

Inscripcións: Ata ó **Xoves 11 de Marzo as 20:00 h.** na páxina da Delegación de Ferrol [http:// www.fgatletismo.es/ferrol](http://www.fgatletismo.es/ferrol) ou na dirección de correo electrónico fgaferrol@gmail.com.

Este horario modificariase en caso de que o día 11 non hubese tres inscritos en cada proba.Obrigatorio confirmar 45 antes de cada proba

FDO. (El Orixinal)

PAULINO CARTELLE ROZAS
DIRECTOR TECNICO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

