



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico:atletismoferrol@hotmail.com

Web:http://www.fgatletismo.es/ferrol

C.I.F.-G-15103500



VIII MEMORIAL

“RAMÓN PEÑA BLANCO”

Control Federado de Marcas

FERROL, 19 DE JUNIO DE 2010

Organizado por la Federación Gallega de Atletismo, Delegación de Ferrol, Club Atletismo “Ría Ferrol-Concepción Arenal” y con la colaboración del Patronato Municipal de deportes del Ayuntamiento de Ferrol.

REGLAMENTO:

(Juvenil, Junior, Promesa y Sénior)

Hombres

200 m.l.

400 m.l.

1500 m.l

Long.

Mujeres

200m.l.

400 m.l.

800 m.l.

Long.

Cada atleta podrá tomar parte en dos pruebas como máximo. En las pruebas de 200 y 400 m.l en caso de celebrarse varias series, la clasificación de los 3 primeros Atletas se hará teniendo en cuenta los tiempos realizados en dichas series, a efectos de entrega de premios.

PREMIOS:

Se entregarán los siguientes Premios a los 3 Primeros en cada una de las Pruebas, siempre y cuando efectúen las siguientes Mínimas

PREMIOS:

1º Clasificado

120€

2º Clasificado

60€

3º Clasificado

30€

MÍNIMAS:

200 ml.mujeres

26.95

200 ml.hombres

23.40

400 ml.mujeres

1.01.50

400 ml hombres

52.00

800 ml.mujeres

2.23.00

1500 ml.hombres

4.11.00

Longitud hombres

6.45 mts

Longitud Mujeres

5.25 mts

Un mismo atleta podrá ser premiado en 2 pruebas distintas.

No tendrán derecho a los Premios en metálico los Atletas Extranjeros, aunque tengan licencia nacional o autonómica.

Será imprescindible la identificación de todo atleta que reclame su premio, mediante la presentación del DNI.

CATEGORÍAS MENORES:

Se disputarán una serie de pruebas para las Categorías de Menores, siendo estas las siguientes

Hombres

Mujeres

500m.l.(alev-inf.)

500 ml(Alv-Inf.)

1000 m.l.Cad.

1000 m.l.Cad.

En estas Pruebas, se entregarán Trofeos a los 3 primeros clasificados de cada Prueba y Categoría.

INSCRIPCIONES:



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico:atletismoferrol@hotmail.com

Web: <http://www.fgatletismo.es/ferrol>

C.I.F.-G-15103500



Se enviarán al correo electrónico

*fgaferrol@gmail.com, hasta el
Miércoles 16 de Junio.*

*Será obligatorio que se indique en la
misma los siguientes datos:*

- *Nombre y Apellidos*
- *Fecha de Nacimiento*
- *Nº de licencia*
- *Mejor marca de las pruebas
elegidas, obtenidas en la
presente Temporada,
especificando fecha y lugar de
realización de la misma.*

*No se admiten inscripciones sin
alguno de los datos anteriores, por
teléfono ni el día de la Prueba.*

*Los atletas, deberán confirmar su
participación 45' antes del
comienzo de cada Prueba. Una vez
finalizado este plazo, no se
admitirá la participación del
Atleta.*

GENERALIDADES:

*Se utilizará Cronometraje Eléctrico
(Video-Finish)*

*Sólo podrán participar atletas
extranjeros con licencia nacional o
autonómica*

*La prueba será controlada por el
Comité territorial de Jueces de
Atletismo y se regirá por las
Normas del Reglamento de la IAAF:*

*Ni la Organización ni la Delegación
de Atletismo se harán responsables
de los daños morales, físicos y
materiales que puedan sufrir o
causar los Atletas antes, durante o
como consecuencia de su
participación en esta Prueba.*

*La Organización podrá modificar
las Normas sin previo aviso.
Igualmente, se reserva la facultad
de decidir sobre cualquier aspecto
o circunstancia no contemplada en
este reglamento.*

*La inscripción en la Prueba supone
la total aceptación de este
Reglamento por todos los Atletas
participantes.*



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico:atletismoferrol@hotmail.com

Web:<http://www.fgatletismo.es/ferrol>

C.I.F.-G-15103500



Horario:

HOMBRES	HORA	MUJERES
<i>100 mv.Cad.</i>	10:45	
<i>3000 Obs.</i>	10:55	
	11:00	Longitud (Cad-Sen.)
<i>2000 Obs.</i>	11:10	
	11:20	<i>1500 Obs</i>
<i>100 ml</i>	11:35	
	11:40	<i>100 ml</i>
	11:45	800 ml.
<i>800 ml</i>	11:50	
1500 ml	11:55	
1000 ml.Cad.	12:00	
Longitud (Cad-Sen.)		
	12:05	1000 ml. Cad.
	12:10	<i>300 ml.Cad.</i>
400 ml.	12:15	
	12:20	400 ml.
	12:25	500 ml.Alv
500 ml.Alv.	12:30	
	12:35	500 ml Inf.
500 ml. Inf	12:40	
200 ml	12:45	
	12:50	200 ml
	12:55	<i>5000 ml</i>
4x100 Abs.	13:20	

En negrita las pruebas del Memorial