



## FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax:981-370600  
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



### II CIRCUITO FERROLANO PISTA AIRE LIBRE 2ª XORNADA PISTAS DE A MALATA, FERROL 18 de Abril do 2015

A Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo en colaboración co Conxexalia de Deportes de Ferrol organiza a 1ª Xornada o vindeiro 18 de abril do II Circuito Ferrolano Pista Aire Libre nas pistas de A Malata . Baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

#### REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Comunidade Galega.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do xoves anterior a celebración das probas. .

Art. 3. Nas probas de velocidade indicarase a **mellor marca da tempada**. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 4. A táboa en todas as probas de lonxitude estará situada a 3 m.

Art. 5. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Os artefactos para homologar recolleranse ata 60 minutos antes do inicio da proba.

Art. 6. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



# FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax:981-370600  
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



Art. 7. O horario é o seguinte:

PROBA	SEXO	HORA	PROBA	SEXO
400 MV (0.91)	H	11:00	ALTURA	M
			LONG ALV*	M7H
400 MV (0.84)	H	11:05		
400 MV (0.76)	M	11:10		
300 MV CD (0.84)	H	11:20		
300MV CD (0.76)	M	11:30		
220 MV INF (0.76)	H	11:40		
220 MV INF (0.76)	M	11:50		
100 ML	H	12:00		
100 ML	M	12:15		
500 ML BN	H	12:30	ALTURA	H
500 ML BN.	M	12:40		
500 ML ALV-INF	H	12:50	LONG BN*	M/H
500 ML ALV-INF	M	13:00		
300 ML CD.	H	13:10		
300 ML CD.	M	13:20		
800 ML	H	13:30		
800 ML	M	13:40		
1000 ML CD.	M	13:50		
600 ML CD.	H	14:00		

\* 3 INTENTOS.

Cadencias:

Mujeres	1.15	1.20	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	2/2
Hombres	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	3/3

FDO. (O Orixinal )  
DIRECTOR TECNICO