



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



CIRCUITO FERROLANO PISTA AIRE LIBRE

3ª XORNADA

PISTAS DE A MALATA, FERROL

01 de Maio do 2015

A Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo en colaboración co Conxexalia de Deportes de Ferrol organiza a 1ª Xornada o vindeiro 18 de abril do II Circuito Ferrolano Pista Aire Libre nas pistas de A Malata . Baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Comunidade Galega.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **23:00 horas do martes** anterior a celebración das probas.

Art. 3. Nas probas de velocidade indicarase a **mellor marca da tempada**. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 4. A táboa en todas as probas de lonxitude estará situada a 3 m.

Art. 5. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Os artefactos para homologar recolleranse ata 60 minutos antes do inicio da proba.

Art. 6. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



Art. 7. O horario é o seguinte:

PROBA	SEXO	HORA	PROBA	SEXO
80 mv	M	10:30	Triple*	F
			Altura Bn/Alv/Inf	M
80 mv	F	10:40		
50 ml	M	10:50		
50 ml	F	11:05		
60 ml	M	11:20		
60 ml	F	11:35		
80ml	M	11:50		
80 ml	F	12:05		
100 ml	M	12:20	Altura Bn/Alv/Inf	F
			Triple**	M
100 ml	F	12:40		
400 ml	M	13:00		
400 ml	F	13:10		
600 ml	M	13:20		
600 ml	F	13:30		
1000 ml Bn/Alv/Inf	M	13:40		
1000 ml Bn/Alv/Inf	F	13:50		
1000 ml Cd	M	14:00		
200 ml	M	14:05		
200 ml	F	14:15		

*Tabla de 7 mts (Pueden participar los atletas Inf.)

**Tabla de 8 mts (Pueden participar los atletas Inf.)

Cadencias:

Mujeres	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.13	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	2/2
Hombres	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.13	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	2/2

FDO. (O Orixinal)
DIRECTOR TECNICO