CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE 30/05/2015
PISTAS DE ATLETISMO DA MALATA (FERROL)

ORGANIZA E COLABORAN
Servizo Provincial de Deporte da Coruña (SecretaríaXeral Para o Deporte), coa colaboración de. Federación Galega de Atletismo, o Concello de Ferrol,e a A.D. El Castillo

ESCENARIO DE PRÁCTICAS
Pista de Atletismo da Malata en Ferrol

DATA
Sábado 30 de Maio de 2015, em xornada de mañá e tarde

HORARIO
Horario da xornada: 10:30 - 20:30 horas. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.
Realizarase unha pausa para o xantar arredor das 14:00 horas
O xantar dos participantes faranlo pola súa conta.

PARTICIPANTES
Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os atletas clasificados nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS:

CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL (masculina e feminina):
BENXAMÍN: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino
ALEVÍN......: Nados nos anos 2005-2004 masculino e feminino
INFANTIL..: Nados nos anos 2003-2002 masculino e feminino

CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS (masculina e feminina):
ALEVÍN....: Nados nos anos 2005-2004 masculino e feminino
INFANTIL: Nados nos anos 2003-2002 masculino e feminino

SISTEMA DE COMPETICIÓNCAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

- **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

- **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.
Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1

carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m. ***Por razóns de operatividade do Campionato, os atletas clasificados no Campionato Provincial Individual non poderán participar no Campionato Provincial de Combinadas. Para poder participar no Campionato Provincial de Combinadas estes atletas deberán renunciar a participar no Campionato Provincial Individual.***

CONCURSOS

Os concursos realizaranse con millora.

CADENCIA ALTURAS

Publicaranse en función das inscricións

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	**Alev**	**Inf**	**Benx**	**Alev**	**Inf**
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	3000m		2000m	3000m
		80m.v. 0,76			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000m.ob			
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
		T. salto*			T. salto*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
		Disco 800grs			Disco 800gr
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500grs	Pelota 200gr	Pelota 300grs	Xavelina 400grs
		Martelo 3kg			Martelo 3kg

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

INSCRICIÓNS/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán a inscrición dos atletas para as probas con data límite o venres 22 de maio ás 14:00 horas a través do sistema online na da Federación Galega de Atletismo **https://isis.rfea.es/sirfea2/**, coas claves de Usuario e contrasinal asignadas e enviadas a cada club que xa participaron **nas fases previas de Atletismo ou Campo a Través.** Os centros que non teñan a clave de acceso poden solicitala no correo cofluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha inscrición fora do prazo. As entidades deberán comunicar con data límite o martes 26 de maio ás 20:00h a súa renuncia a probas dos seus atletas clasificados, en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa. Estas comunicacións deberanse facer no seguinte correo: **cofcluis@hotmail.com.** Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo repescará atletas nas probas en que queden postos vacantes. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas repescados nas distintas probas o xoves 28 de Maio.

No caso de que non faga a inscrición on-line deberá enviar a folla de inscrición debidamente cumprimentada por categoria, aos correos da Federación Galega de Atletismo que

cofcluis@hotmail.com e Servizo de Deporte deportes.coruna@xunta.es

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

- **Participantes.**

Para o Campionato Provincial das categorías alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa (ainda que os atletas teñen que acreditar marca previa nas probas das que conste as combinadas). No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación a organización poderá limitar a participación a un número determinado de atletas por equipo e as mellores marcas se a inscrición desborda as capacidades de organización e control.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
ALEVÍN	INFANTIL	ALEVÍN	INFANTIL
TRÍATLON	TÉTRATLON	TRÍATLON	TÉTRATLON
60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.	60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.
A orde das probas está recollido no horario oficial.

INSCRICIÓN

As entidades realizarán a inscrición dos atletas para as probas con data límite o venres 22 de maio ás 20:00 horas a través do sistema online na web da FGA **www.atletismogalego.org**. Os centros que non teñan a clave de acceso poden solicitala no correo **cofluis@hotmail.com**. Non se admitirá ningunha inscrición fora do prazo. A Delegación Provincial da Secretaría Xeral para o Deporte comunicará o listado dos atletas inscritos o martes 26 de maio. A Federación Galega de Atletismo poderá limitar a inscrición a un número determinado de participantes por colexio e club e mellores marcas, no suposto caso de que a listaxe de inscritos prevea unha masiva participación para que as entidades modifiquen as súas inscricións.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, deberán presentar no centro de asistencia o parte de accidentes de Segur Caixa ADESLAS, debidamente cumprimentado, que poderán sacar na páxina Web de Xogade **www.deporteescolargalego.com,** e acudir ao seguinte centro médico:

- **HOSPITAL JUAN CARDONA**
  r/Pardo Bazán, s/nº
  FERROL
  Teléfono: 981/312.500

HORARIO DO CAMPIONATO PROVINCIALDE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE
A CORUÑA (30/05/2015)

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

XORNADA DE MAÑA							
HORA	PROBA						
10:00	FINAL A/B	220 mv M Inf.		Altura Alv M	Peso Bn. M	Lonx Alv H	Pelota Bn H
10:10	FINAL A/B	220 mv H Inf.					
10:20	TETRATHLON	80 ml M Inf					
10:30	TETRATHLON	80 ml H Inf.					
10:40	FINAL A/B	80 ml M Inf					
10:50	FINAL A/B	80 ml H Inf.	Long Tetrathlon M/H				
11:00	FINAL	500 ml M Inf		Altura Alv H	Peso Bn. H	Lonx Alv M	Pelota Bn M
11:10	FINAL	500 ml H Inf					
11:20	FINAL	1000 ml M Inf.					
11:30	FINAL	1000 ml H Inf.					
11:40	FINAL	3000 ml M Inf.					
11:55	FINAL	3000 ml H Inf	Peso Tetrathlon M/H	Altura Bn. M	Peso Alv. M	Lonx Bn. H.	Pelota Alv H
12:10	FINAL A/B	150 ml M Inf.					
12:20	FINAL A/B	150 ml H Inf.					
12:30	FINAL	1000 Obs.H Inf.					
12:40	TETRATHLON	80 mv 0,84 H Inf					
12:50	FINAL A/B	80mv 0,84H Inf		Altura Bn. H	Peso Alv. H	Lonx Bn. M.	Pelota Alv M
13:00	TETRATHLON	80 mv 0,76 M Inf					
13:10	FINAL A/B	80 mv M 0,76 M Inf					
13:20	FINAL	3000 Mach. H/M Inf					
13:45	FINAL	4X80 H Inf.					
14:00	FINAL	4X80 M Inf.					
XORNADA DE TARDE							
HORA	PROBA						
16:00	FINAL A/B	50 ML Bn H		Xavalina Inf. H/M	Peso Inf.M.	Altura Inf. M	Lonx.Inf. H
16:10	FINAL A/B	50 ML Bn M					
16:20	FINAL A/B	60 ML Alv. H					
16:30	FINAL A/B	60 ML Alv. M					

16:40	TRIATHLON	60 ML Alv. H				Pértega H/M	Lonx.Inf. M
16:45	TRIATHLON	60 ML Alv. M					
16:50	FINAL	500 ML Bn H					
17:00	FINAL	500 ML Bn M					
17:10	FINAL	500 ML Alv. H	LonxTriathlon M/H	Disco. 800 gr. Inf.H/M			
17:20	FINAL	500 ML Alv. M					
17:30	FINAL	2000 ML Alv. H			Peso Inf. H.	Altura Inf.H	Triple Inf. H
17:45	FINAL	2000 ML Alv. M					
18:00	FINAL	1000 ML Bn H					
18:10	FINAL	1000 ML Bn M	Peso Triathlon M/H				
18:20	FINAL	1000 ML Alv. H		Martillo 3 kg Inf. H/M			Triple Inf. M
18:30	FINAL	1000 ML Alv. M					
18:40	FINAL	1000 March. Bn. H/M					
18:50	FINAL	2000 March. Alv. H/M					
19:05	FINAL	4x50 Bn H					
19:20	FINAL	4x50 Bn M					
19:40	FINAL	4x60 Alv H					
20:00	FINAL	4x60 Alv. M					