

**XVII CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS POPULARES E CAMPO A TRAVÉS.**  
I Xornada.  
As Cabzas(Esmelle), 10/12/2016

**10- Horario y Circuito**

| Hora  | Categoría                  | Distancia          |
|-------|----------------------------|--------------------|
| 10:00 | Jv/Ju/Pr/Sr/Vt. Homes *    | 6000 m.apr. 4G     |
| 10:30 | Jv/Ju/Pr/Sr/Vt. Mulleres * | 4000 m. apr. 1M+2G |
| 11:00 | Cadete Homes               | 3200 m. apr. 2G    |
| 11:25 | Cadete Mulleres            | 1600m. apr. 1G     |
| 11:45 | Infantil Homes             | 1600 m. apr. 1G    |
| 12:05 | Infantil Mulleres          | 1000 m. apr. 2P    |
| 12:25 | Alevín Homes               | 1000 m. apr. 2P    |
| 12:40 | Alevín Mulleres            | 800 m. apr. 1M     |
| 12:55 | Benxamín Homes             | 500 m. apr. 1P     |
| 13:00 | Benxamín Mulleres          | 500 m. apr. 1P     |

\* Atletas con Licencia Federada

