

# ¡ XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

Mañana

## Ruta conxunta CADETE H

CADETE H Prueba - 11:00 Impresa: 12.11.2016 11:28

## CADETE

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	391	RDR040603	<b>ROI DOPICO REY</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2003	<b>12.13</b>	<b>0</b>
2	392	DCF170502	<b>DAVID CAMPOS FERNANDEZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2002	<b>12.25</b>	<b>0</b>
3	395	MGR110303	<b>MARCOS GOMEZ RILO</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2003	<b>12.27</b>	<b>0</b>
4	314	CCM280402	<b>CARLOS CALVO MOA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2002	<b>12.44</b>	<b>0</b>
5	393	JMR121202	<b>JORGE MORADO RUIZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2002	<b>12.46</b>	<b>0</b>
6	428	NVF240802	<b>NORDES VENTUREIRA FERNANDEZ</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2002	<b>13.18</b>	<b>0</b>
7	315	JBC300802	<b>JAVIER BLAS CERNADAS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2002	<b>13.24</b>	<b>0</b>
8	394	HPL040403	<b>HUGO PRIDA LOBELOS</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2003	<b>13.28</b>	<b>0</b>
9	427	AMR030102	<b>ALEJANDRO MANEIROS RODRIGUEZ</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2002	<b>13.40</b>	<b>0</b>
10	317	PRT241202	<b>PABLO RODRIGUEZ TOJEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2002	<b>14.12</b>	<b>0</b>
11	433	RBR261202	<b>ROI BLANCO RODRIGUEZ</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2002	<b>14.13</b>	<b>0</b>
12	397	MRC070303	<b>MANUEL ROMERO CABALEIRO</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2003	<b>15.13</b>	<b>0</b>
13	426	ACC070203	<b>ADRIAN CARREIA COVELO</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>15.18</b>	<b>0</b>
14	429	LJM100703	<b>LUCA JOVE MUIÑOS</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>17.18</b>	<b>0</b>
15	430	ACA021202	<b>ANTON COVELO ALLEGUE</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2002	<b>17.21</b>	<b>0</b>
16	494	ICG221003	<b>IGNACIO CAO GORGULLO</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	CD 2003	<b>17.24</b>	<b>0</b>

**i XORNADA ZONAL XOGADE**

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

**Mañana****Ruta conxunta CADETE M**

Hora de la prueba - 11:25 Impresa: 12.11.2016 19:27

<b>Pto.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Licencia</b>	<b>Apellidos e nome / Clube</b>	<b>Ano</b>	<b>Marca</b>	
1	321	IBL060702	<b>IRENE BARREIRO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2002	<b>8.02</b>	<b>0</b>
2	398	MJE180203-1	<b>MARIA DEL CARMEN JIMENEZ EZQUERRA</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	CD 2003	<b>8.09</b>	<b>0</b>
3	325	SVR230903	<b>SILVIA VARELA ROCA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>8.12</b>	<b>0</b>
4	320	NFF210602	<b>NURIA FERNANDEZ FONTICOBA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2002	<b>8.25</b>	<b>0</b>
5	319	MRC130303	<b>MARTA REY CASTRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>8.26</b>	<b>0</b>
6	877	ALL010103	<b>ANDREA LOPEZ LOPEZ</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	CD 2003	<b>8.27</b>	<b>0</b>
7	323	PSR140203	<b>PAULA SOTO RODRIGUEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>8.52</b>	<b>0</b>
8	324	CMT080703	<b>CHLOE MIGNOT TEIJEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>9.04</b>	<b>0</b>
9	434	AMG280503	<b>ALEJANDRA MOSQUERA GARCIA</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>9.15</b>	<b>0</b>
10	496	LCP201203	<b>LUCIA COUCEIRO POLO</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	CD 2003	<b>9.38</b>	<b>0</b>
11	876	IGG060403	<b>INES GRAÑA GONZALEZ</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	CD 2003	<b>9.54</b>	<b>0</b>
12	431	PAA301003	<b>PAULA ALBES ALVARIÑO</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>11.17</b>	<b>0</b>
13	432	IOT200603	<b>INES OVIES TESTA</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>11.17</b>	<b>0</b>

# ¡ XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

Mañana

## Ruta conxunta Inf.H

Hora de la prueba - 11:45 Impresa: 12.11.2016 12:08

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	399	ARR160104	<b>ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2004	<b>7.45</b>	<b>0</b>
2	332	RGG041105	<b>RAUL GIL GUNDIN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>7.52</b>	<b>0</b>
3	330	AAM131205	<b>ALVARO ARMENTEROS MUIÑO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>7.54</b>	<b>0</b>
4	328	OGL050505	<b>OSCAR GARCIA LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>7.58</b>	<b>0</b>
5	368	SSM080805	<b>SERGIO SOTO MANTEIGA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>8.02</b>	<b>0</b>
6	403	RMR301204	<b>RUBEN MORADO RUIZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2004	<b>8.05</b>	<b>0</b>
7	329	MPO040805	<b>MARTIN PAZOS OCAMPO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.10</b>	<b>0</b>
8	333	MRT290405	<b>MARTIN RODRIGUEZ TOJEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.12</b>	<b>0</b>
9	370	RDF010105	<b>ROI DIAZ FONTICOBIA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>8.22</b>	<b>0</b>
10	401	MLG040505	<b>MARTIN LOPEZ GONZALEZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2005	<b>8.29</b>	<b>0</b>
11	327	AVC171005	<b>ANGEL VIDAL CIBREIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.34</b>	<b>0</b>
12	400	BCC050505	<b>BRUNO CASTRO CARBALLEIRA</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2005	<b>8.49</b>	<b>0</b>
13	878	JLG100404-1	<b>JESUS EZEQUIEL LOPEZ GONZALEZ</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	IN 2004	<b>8.52</b>	<b>0</b>
14	435	MRG180104	<b>MARCOS RODRIGUEZ GARCIA</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	IN 2004	<b>9.30</b>	<b>0</b>
15	369	ALL050305	<b>ADRIAN LOPEZ LOPEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>9.35</b>	<b>0</b>
16	436	MVC040304	<b>MARCOS VIGO COUCE</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	IN 2004	<b>9.37</b>	<b>0</b>
17	367	DLL301204	<b>DIEGO LOPEZ LAGO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2004	<b>9.42</b>	<b>0</b>
18	880	IOA040405	<b>IAGO OTERO ANTON</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	IN 2005	<b>10.08</b>	<b>0</b>
19	474	BCG041005	<b>BRAIS COUCE GOMEZ</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	IN 2005	<b>15.01</b>	<b>0</b>

**i XORNADA ZONAL XOGADE**

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

**Mañana****Ruta conxunta INF.M**

Hora de la prueba - 12:05 Impresa: 12.11.2016 12:29

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	346	APB020804	<b>AROA PERMUY BOUZA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2004	<b>8.01</b>	<b>0</b>
2	409	CTA111104	<b>CARLOTA TEIJEIRO ALVAREZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2004	<b>8.02</b>	<b>0</b>
3	377	NFC250805	<b>NEREA FREIRE CASTRO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>8.03</b>	<b>0</b>
4	339	LBM170505	<b>LUCIA BLANCO MENDEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.07</b>	<b>0</b>
5	343	ESA081005	<b>EVA SERANTES ANTON</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.09</b>	<b>0</b>
6	350	ROU110204	<b>ROSALINDA OIGIE UGO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2004	<b>8.10</b>	<b>0</b>
7	340	DDC161004	<b>DIAOU DIALLO CHAO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2004	<b>8.14</b>	<b>0</b>
8	371	LRP220104	<b>LAURA RODRIGUEZ PAZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2004	<b>8.16</b>	<b>0</b>
9	336	LVR070604	<b>LUCIA VAZQUEZ RAMIL</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2004	<b>8.21</b>	<b>0</b>
10	351	NMN070904	<b>NADIA MARDARAZ NUÑEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2004	<b>8.22</b>	<b>0</b>
11	405	AVG110705	<b>ALBA VEIGA GARCIA</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2005	<b>8.23</b>	<b>0</b>
12	882	ABL270604	<b>ALBA BELLO LUGRIS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2004	<b>8.24</b>	<b>0</b>
13	341	EPP101005	<b>EVA PRIMYOY PENA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.45</b>	<b>0</b>
14	376	MHJ060604	<b>MARIA HERAS JUSTO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2004	<b>8.51</b>	<b>0</b>
15	865	ARF221105	<b>ALBA RODRIGUEZ FERNANDEZ</b> <i>ATF - ATLETISMO FENE</i>	IN 2005	<b>8.53</b>	<b>0</b>
16	406	CMF090604	<b>CARMEN MATO FILGUEIRA</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2004	<b>8.59</b>	<b>0</b>
17	509	GGB310505	<b>GISELL GILDA BOCANEGRA</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	IN 2005	<b>9.01</b>	<b>0</b>
18	404	IRS070604	<b>INES ROSA SALGADO</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2004	<b>9.22</b>	<b>0</b>
19	508	JRC260605	<b>JIMENA ROADE CONEJO</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	IN 2005	<b>9.31</b>	<b>0</b>
20	347	DSF011105	<b>DANIELA SOTO FIDALGO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>9.32</b>	<b>0</b>

# i XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

## Mañana

21	375	SLR060604	<b>SABELA LOPEZ ROMERO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2004	<b>9.55</b>	<b>0</b>
22	682	IBL200605	<b>INES BLANCO LOPEZ</b> <i>ATF - ATLETISMO FENE</i>	IN 2005	<b>9.56</b>	<b>0</b>
23	338	ICR121105	<b>INES CASTRO RAMIREZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>9.57</b>	<b>0</b>
24	864	NBG191105	<b>NEREA BUSTO GRUEIRO</b> <i>ATF - ATLETISMO FENE</i>	IN 2005	<b>10.04</b>	<b>0</b>

# ¡ XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

Mañana

## Ruta conxunta Alv.H

Hora de la prueba - 12:25 Impresa: 12.11.2016 16:36

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	872	DSC080207	<b>DAMIAN SUAREZ COUTO</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2007	<b>7.02</b> 0
2	251	ARA040506	<b>ADRIAN RIVADULLA ALONSO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2006	<b>7.04</b> 0
3	252	JBS160807	<b>JORGE BERTALO SEQUEIRO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>7.19</b> 0
4	257	NRC150207	<b>NOEL RODRIGUEZ CRESPO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>7.29</b> 0
5	258	MPC120806	<b>MARCOS PEREZ CALVO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2006	<b>7.32</b> 0
6	263	JNG171016	<b>JOEL NOVOA GAYOSO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2006	<b>7.38</b> 0
7	382	HGB170406	<b>HUGO GOIRIZ BRAÑAS</b> TRIF - TRIATLON FERROL	AL 2006	<b>7.39</b> 0
8	379	BLG311207	<b>BORJA LOPEZ GONZALEZ</b> TRIF - TRIATLON FERROL	AL 2007	<b>8.06</b> 0
9	440	XGL171207	<b>XES GARCIA LOPEZ</b> CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS	AL 2007	<b>8.12</b> 0
10	253	LFV270506	<b>LUIS FARALDO VICARIO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2006	<b>8.13</b> 0
11	380	DGP120507	<b>DIEGO GONZALEZ PERNAS</b> TRIF - TRIATLON FERROL	AL 2007	<b>8.16</b> 0
12	869	LRD090907	<b>LUCAS RIOLA DELGADO</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2007	<b>8.17</b> 0
13	383	DGC290407	<b>DAVID GARROTE CAMOIRA</b> TRIF - TRIATLON FERROL	AL 2007	<b>8.22</b> 0
14	448	ACC221106	<b>ALEX CRIADO CERDIDO</b> CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS	AL 2006	<b>8.35</b> 0
15	866	SSG240807	<b>SAMUEL SANCHEZ GRANDAL</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2007	<b>8.36</b> 0
16	446	LGF300307	<b>LUCAS GONZALEZ FONTICOBA</b> CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS	AL 2007	<b>8.48</b> 0
17	442	TFM250207	<b>TEO FRAGA MOSQUERA</b> CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS	AL 2007	<b>8.51</b> 0
18	414	LBR030906	<b>LUCAS BLANCO RODRIGUEZ</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	AL 2006	<b>8.58</b> 0
19	881	POA120207	<b>PABLO OTERO ANTON</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2007	<b>8.59</b> 0
20	413	DAA230906	<b>DAVID ALVES ALVARIÑO</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	AL 2006	<b>9.01</b> 0

domingo, 13 de noviembre de 2016

# ¡ XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

## Mañana

21	444	ISA130607	<b>IGNACIO SAINZ ALZUERTA</b> CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS	AL 2007	<b>9.06</b>	<b>0</b>
22	254	JFV161007	<b>JUAN FARALDO VICARIO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>9.20</b>	<b>0</b>
23	412	ARR070107	<b>ALEJANDRO ROUCO ROMERO</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	AL 2007	<b>9.25</b>	<b>0</b>
24	259	MCF121207	<b>MANUEL CARRACEDO FERNANDEZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>9.27</b>	<b>0</b>
25	384	MPG200907	<b>MANUEL PEDROSA GALAN</b> TRIF - TRIATLON FERROL	AL 2007	<b>9.51</b>	<b>0</b>
26	256	ASS050407	<b>ALBERTO SEGUIN SILVA</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>10.02</b>	<b>0</b>
27	352	JODGJ080906	<b>JUAN DANIEL GRANDAL JOHN</b> NARO - ATLETISMO NARON	AL 2006	<b>10.13</b>	<b>0</b>
28	255	ANM160107	<b>ADRIAN NOGUERA MERINO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>10.17</b>	<b>0</b>
29	516	YNR280207	<b>YERAY NIEBLA RODRIGUEZ</b> JJ - JORGE JUAN	AL 2007	<b>10.28</b>	<b>0</b>
30	867	YOA060707	<b>YAGO ORTIZ APAC</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2007	<b>10.32</b>	<b>0</b>
31	286	TAR170407	<b>TOMAS ANTON RUIBAL</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>10.59</b>	<b>0</b>
32	883	DEN050906	<b>DANIEL ESPÍÑEIRA NAVIERA</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	AL 2006	<b>11.24</b>	<b>0</b>
33	517	HMP070507	<b>HECTOR MARTINEZ PLAZA</b> JJ - JORGE JUAN	AL 2007	<b>13.19</b>	<b>0</b>

**i XORNADA ZONAL XOGADE**

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

**Mañana****Ruta conxunta Alv.M**

Hora de la prueba - 12:40 Impresa: 12.11.2016 16:54

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	281	ABL141006	<b>ALICIA BARREIRO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2006	<b>2.56</b>	<b>0</b>
2	265	PNR160906	<b>PAULA NIETO RUIZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2006	<b>2.58</b>	<b>0</b>
3	386	IGR220306	<b>INES GOMEZ RILO</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	AL 2006	<b>3.02</b>	<b>0</b>
4	354	MVS250106	<b>MARTA VENTURA SANTOS</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	AL 2006	<b>3.06</b>	<b>0</b>
5	456	PSA200306	<b>PUERTO SAINZ ALZUETA</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	AL 2006	<b>3.10</b>	<b>0</b>
6	417	JMR100306	<b>JULIA MANEIROS RODRIGUEZ</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	AL 2006	<b>3.11</b>	<b>0</b>
7	385	RTA100507	<b>REBECA TEIJEIRO ALVAREZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	AL 2007	<b>3.18</b>	<b>0</b>
8	871	ISB040607	<b>INES SERANTES BARREIRO</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	AL 2007	<b>3.19</b>	<b>0</b>
9	387	AJE191107	<b>ANA MARIA JIMENEZ EZQUERRA</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	AL 2007	<b>3.19</b>	<b>0</b>
10	279	MSF010306	<b>MARTA SANCHEZ FOURNIER</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2006	<b>3.20</b>	<b>0</b>
11	283	GSM200107	<b>GABRIELA SERANTES MARTIN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.22</b>	<b>0</b>
12	388	APS231206	<b>AINARA PITA SANCHEZ</b> <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	AL 2006	<b>3.22</b>	<b>0</b>
13	272	NLB140106	<b>NAIARA LOPEZ BOUZA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2006	<b>3.30</b>	<b>0</b>
14	275	PAS130207	<b>PAULA AREA SEQUEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.36</b>	<b>0</b>
15	284	AAP180107	<b>AROAM AMADO PRIETO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.37</b>	<b>0</b>
16	266	AMM110207	<b>ARIANNA VICTORIA MUÑOZ MUJICA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.37</b>	<b>0</b>
17	278	MLF060907	<b>MANUELA LOPEZ FRAGUELA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.37</b>	<b>0</b>
18	277	PBL291207	<b>CARLA BELLO LUGRIS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.37</b>	<b>0</b>
19	270	MSP250807	<b>MAITE SANCHEZ PRIMYO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.38</b>	<b>0</b>
20	416	LRM290606	<b>LUCIA RAMIREZ MATEO</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	AL 2006	<b>3.38</b>	<b>0</b>

domingo, 13 de noviembre de 2016



# ¡ XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

## Mañana

21	264	LGR170107	<b>LIDIA GRIMAL ROCA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.44</b>	<b>0</b>
22	418	IMS120206	<b>INES MARTINEZ SIERRA</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	AL 2006	<b>3.48</b>	<b>0</b>
23	280	MCM010207	<b>MARTA CANOSA MACEIRAS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.51</b>	<b>0</b>
24	271	PRV080507	<b>PAULA RIVAS VIGO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.51</b>	<b>0</b>
25	457	SAC180407	<b>SARA ANIDO CARBALLEIRA</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	AL 2007	<b>3.51</b>	<b>0</b>
26	285	CFS140107	<b>CLAUDIA FANDIÑO SANJUAN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.56</b>	<b>0</b>
27	267	AHT270707	<b>AISHA HERMIDA TENORIO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.56</b>	<b>0</b>
28	452	IRG170206	<b>IRIA ROMERA GUTIERREZ</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	AL 2006	<b>4.20</b>	<b>0</b>
29	353	SLL080607	<b>SILVIA LOPEZ LOPEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	AL 2007	<b>4.28</b>	<b>0</b>
30	415	SVF200907	<b>SEREA VENTUREIRA FERNANDEZ</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	AL 2007	<b>4.49</b>	<b>0</b>

**i XORNADA ZONAL XOGADE**

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

**Mañana****Ruta conxunta BN.H**

Hora de la prueba - 12:55 Impresa: 12.11.2016 17:02

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	520	GVM090108	<b>GAEL VARELA MORENO</b> <i>JJ - JORGE JUAN</i>	BN 2008	<b>3.58</b> 0
2	355	RLL121108	<b>RUBEN LOPEZ LAGO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	BN 2008	<b>3.59</b> 0
3	356	AOS210408	<b>ANDRE ORDIALES SENDON</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	BN 2008	<b>4.03</b> 0
4	296	PSF260408	<b>PABLO SANCHEZ FOURNIER</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2008	<b>4.08</b> 0
5	298	VVP230409	<b>VARIK VARELA PICO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.12</b> 0
6	290	DME231109	<b>DANIEL MANSO EIRIN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.15</b> 0
7	484	MAG060609	<b>XABIER AMORIN GOMEZ</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	BN 2009	<b>4.22</b> 0
8	357	AHR031209	<b>ADRIAN HERMIDA RODRIGUEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	BN 2009	<b>4.27</b> 0
9	422	CPC100309	<b>CARLOS PEREZ CARRASCOSA</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	BN 2009	<b>4.39</b> 0
10	293	BDL010109	<b>BILLY DELGADO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.41</b> 0
11	459	XFG090809	<b>XABIER FERRACES GOMEZ</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	BN 2009	<b>4.47</b> 0
12	297	MFR240909	<b>MARIO FERNANDEZ RAFALES</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.48</b> 0
13	295	PAR180309	<b>PEDRO ANTON RUIBAL</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.48</b> 0
14	299	MSM120109	<b>MARCOS SOUTO MUÑIZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.48</b> 0
15	303	ATD131109	<b>ADRIAN TABOADA DIAZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.49</b> 0
16	287	SDL260509	<b>SAUL DELGADILLO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>4.57</b> 0
17	874	ARG291209	<b>ANDRE RIOS GARCIA</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	BN 2009	<b>5.02</b> 0
18	294	ACM290409	<b>ANTON CASANOVA MOSQUERA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>5.03</b> 0
19	421	HBQ310109	<b>HECTOR BOUZA QUEVEDO</b> <i>TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON</i>	BN 2009	<b>5.03</b> 0
20	483	HPV141209	<b>HECTOR PEREIRA VILAR</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	BN 2009	<b>5.16</b> 0

domingo, 13 de noviembre de 2016

## ¡ XORNADA ZONAL XOGADE

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

### Mañana

21	302	ITP120409	<b>ISAAC TIERRA POUSADA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>5.39</b>	<b>0</b>
22	463	-	<b>CARLOS ANCA LEIRA</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	BN 2009	<b>5.42</b>	<b>0</b>
23	300	JRM210508	<b>JOSE ANTONIO RAMOS MARTINEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2008	<b>5.48</b>	<b>0</b>

**i XORNADA ZONAL XOGADE**

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

**Mañana****Ruta conxunta BN.M**

Hora de la prueba - 13:00 Impresa: 12.11.2016 17:08

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	359	NBV180208	<b>NADIA BRAÑAS VILLAR</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2008	<b>3.54</b> 0
2	360	APS261108	<b>ALBA PENA SOTO</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2008	<b>3.57</b> 0
3	362	AAG170908	<b>ANTIA ARNOSO GAMALLO</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2008	<b>4.06</b> 0
4	311	IVT140209	<b>IRMA VEIGUELA TIZON</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>4.10</b> 0
5	365	NSD010908	<b>NOA SOUTO DURAN</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2008	<b>4.21</b> 0
6	470	LCC230209	<b>LUCIA CRIADO CERDIDO</b> CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS	BN 2009	<b>4.25</b> 0
7	423	ACC180608	<b>AITANA CORREIA COVELO</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	BN 2008	<b>4.26</b> 0
8	358	MMG211009	<b>MARIA MERA GONZALEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>4.27</b> 0
9	364	NAG060109	<b>NOA ARDAO GALEGO</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>4.29</b> 0
10	361	MLF190508	<b>MARTA LAMAS FERREIRO</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2008	<b>4.32</b> 0
11	308	CFS200209	<b>CARLOTA FANDIÑO SANJUAN</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>4.33</b> 0
12	491	CPC150308	<b>CRISTINA PIÑEIRO CHAO</b> EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE	BN 2008	<b>4.40</b> 0
13	489	ARR150209	<b>AMAIA ROMERO RODRIGUEZ</b> EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE	BN 2009	<b>4.41</b> 0
14	313	MGG310808	<b>MARTINA GIL GUNDIN</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2008	<b>4.45</b> 0
15	306	AGD200508	<b>ANTIA GOMEZ DIAZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2008	<b>4.46</b> 0
16	425	CRC140808	<b>CANDELA RIOS CALVO</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	BN 2008	<b>4.56</b> 0
17	312	IGM270509	<b>IRENE GARCIA MONTERO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>5.06</b> 0
18	309	IFT150909	<b>ICIA FRAGUELA TRASTOY</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>5.07</b> 0
19	884	-	<b>PAULA MOUZO CURRAS</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>5.10</b> 0
20	424	ARG240308	<b>AURORA RODRIGUEZ GARCIA</b> TNNA - TRIATLON NAUTICO NARON	BN 2008	<b>6.12</b> 0

domingo, 13 de noviembre de 2016

---

**i XORNADA ZONAL XOGADE**

FERROL, 12 de NOVIEMBRE DE 2016

---

**Mañana**

---