



## FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax: 981-370600  
Correo electrónico: fgaferrol@gmail.com



# XVI TROFEO CIDADE DE NARÓN

Estadio Municipal de Río Seco, Narón

Domingo, 26 de Novembro de 2017

## PROGRAMA

**Organiza:** Club Atletismo Narón

**Patrocina:** Excmo. Concello de Narón

**Control:** Comité Ferrolano de Xuíces da FGA

**Cronometraxe:** Eléctrica

## REGULAMENTO

**Art. 1:** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) até as 23:00 horas do mércores 22 de novembro. Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas.

**Art. 2:** A inscrición na competición supón a total aceptación do Regulamento por parte do atleta.

**Art. 3:** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición até 35 minutos antes da hora da proba. Pasado ese tempo non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 4:** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visíbel en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do mesmo; a organización non facilitará imperdibles.

**Art. 5:** Nas probas de velocidade indícase a mellor marca acreditada durante a actual tempada ou a tempada 2016/17, indicando data e lugar, co fin de confeccionar as series correctamente. En caso de non indicar marca, o atleta será incluído aleatoriamente no resto das series.

**Art. 6:** No **salto de lonxitude**, poderán participar os atletas con marca mínima de 5'00m en homes e 4'00m en mulleres. A táboa estará situada a 3m.

**Art. 7:** Nas probas de **lanzamento de peso**, poderán participar atletas dende categoría Sub 14 até Master .



## FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax: 981-370600  
Correo electrónico: fgaferrrol@gmail.com



**Art. 8:** Horario provisional (o horario definitivo poderá variar dependendo das inscricións realizadas e será publicado o venres 24 de novembro):

| HOMES                 | HORA         | MULLERES            |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| Peso(Sub14/Master)    | <b>10:00</b> | Lonxitude           |
| 50 ml (Ben.)          |              |                     |
|                       | <b>10:15</b> | 50 ml (Ben.)        |
| 60 ml (Ale.)          | <b>10:30</b> |                     |
|                       | <b>10:45</b> | 60 ml (Ale.)        |
| 60 ml (Sub14.)        | <b>11:00</b> |                     |
|                       | <b>11:15</b> | 60 ml (Sub14.)      |
| 60 ml (Abs.)          | <b>11:35</b> |                     |
|                       | <b>11:55</b> | 60 ml (Abs.)        |
| Lonxitude             | <b>12:20</b> | Peso(Sub14/Master)  |
| 3000 ml(Sub16/Master) |              |                     |
| 1000ml(Sub14/Sub16)   | <b>12:35</b> |                     |
|                       | <b>12:45</b> | 1000ml(Sub14/Sub16) |
|                       | <b>12:55</b> | 200 ml              |
| 500 ml (Ben.)         | <b>13:05</b> |                     |
|                       | <b>13:15</b> | 500 ml (Ben.)       |
| 500 ml (Alev.)        | <b>13:25</b> |                     |
|                       | <b>13:35</b> | 500 ml (Alev.)      |
| 300 ml (Sub16)        | <b>13:45</b> |                     |
|                       | <b>13:55</b> | 300 ml (Sub16)      |
| 400 ml                | <b>14:05</b> |                     |
|                       | <b>14:15</b> | 400 ml              |

**Art. 9:** Entregarase unha medalla conmemorativa aos tres primeiros clasificados por proba e categoría, nas probas de peso e lonxitude daranse medalla as tres primeiros independentemente da categoría, sendo de obrigado cumprimento acudir á cerimonia de entrega.