



## Delegación Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://fgatletismolugo.freehostia.com> – 27002 – LUGO



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### CIRCULAR

- Aos atletas, adestradores e clubs

## 2ª XORNADA DE CONTROL EN PISTA – KILOMETRO 0

A Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo organiza a 2ª Xornada de Control en pista “Kilómetro 0” o vindeiro sábado día 15 de maio do 2.010.

A competición celebrarase no Estadio Gregorio Pérez Rivera de Lugo, en xornada de tarde.

Recoméndase facer as inscricións vía e-mail, [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com) ata as 20:00 do venres día 14, aínda que aceptaránse inscricións o mesmo día da competición ata 45 minutos antes de a realización das probas. Recórdase que é necesario un mínimo de 3 atletas inscritos para a realización das probas.

Só poderán participar atletas dende a categoría cadete. O horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
	16:30	4x100
110 m.v. (1,06)	16:40	
Martelo (cd, jv, jn, pr, s)		Martelo (cd, jv, jn, pr, s)
Altura (cd, jv, jn, pr, s)		Altura (cd, jv, jn, pr, s)
Triple (cd, jv, jn, pr, s)		Triple (cd, jv, jn, pr, s)
110 m.v. (0,91 – Xuvenil)	16:45	
100 m.v. (0,91 – Cadete)	16:47	
	16:50	100 m.v. (0,84)
	16:55	100 m.v. (0,76 – Cadete)
100 m.l.	17:00	
	17:05	100 m.l.
	17:10	1.500 Obstáculos
	17:20	3.000 Obstáculos
Disco (cd, jv, jn, pr, s)	17:25	Disco (cd, jv, jn, pr, s)
Lonxitude (cd, jv, jn, pr, s)		Lonxitude (cd, jv, jn, pr, s)
2.000 Obstáculos	17:40	
3.000 Obstáculos	18:00	
Peso (cd, jv, jn, pr, s)	18:15	Peso (cd, jv, jn, pr, s)
Xabalina (cd, jv, jn, pr, s)		Xabalina (cd, jv, jn, pr, s)
Pértega (cd, jv, jn, pr, s)		Pértega (cd, jv, jn, pr, s)
1.500 m.l.	18:20	
	18:25	400 m.l.
	18:30	800 m.l.
200 m.l.	18:35	
	18:40	200 m.l.
300 m.v.	18:50	
400 m.v. (0,84)	18:55	
400 m.v. (0,91)	19:00	
100 m.l. Final	19:05	
	19:10	100 m.l. Final

En Lugo, 11 de maio do 2.010 – Asdo. Pablo Gandoy López – Delegado Técnico

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR

