



Delegación Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://fgatletismolugo.freehostia.com> – 27002 – LUGO



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR

- Aos atletas, adestradores e clubs

3ª XORNADA DE CONTROL EN PISTA – KILOMETRO 0

A Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo organiza a 3ª Xornada de Control en pista “Kilómetro 0” o vindeiro sábado día 3 de xullo do 2.010.

A competición celebrarase no Estadio Gregorio Pérez Rivera de Lugo, en xornada de mañá.

Recoméndase facer as inscricións vía e-mail, fgatletismolugo@gmail.com ata as 15:00 do venres día 2. Recórdase que é necesario un mínimo de 3 atletas inscritos para a realización das probas.

As probas de lanzamentos pasaran a mellora os 8 mellores marcas, independetemente da categoría.

Só poderán participar atletas dende a categoría cadete. O horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
Xabalina	11:30	Xabalina
110 m.v. (0,91 – Xuvenil)		
	11:35	100 m.v. (0,76 – Xuvenil)
	11:40	4x100
100 m.l.	11:50	
1.000 m.l. (Cadete)	12:00	Pértega
	12:10	100 m.l.
2.000 Obstáculos	12:20	
800 m.l.	12:35	
	12:40	1.500 m.l.
1.500 m.l.	12:50	
Disco	13:00	Disco
Altura		Altura
400 m.l.		
	13:05	400 m.l.
3.000 m.l.	13:10	
200 m.l.	13:25	
	13:30	200 m.l.
400 m.v. (0,84 – Xuvenil)	13:35	

En Lugo, 1 de xullo do 2.010

Asdo. Pablo Gandoy López – Delegado Técnico

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

