



Delegación en Lugo da F.G.A.

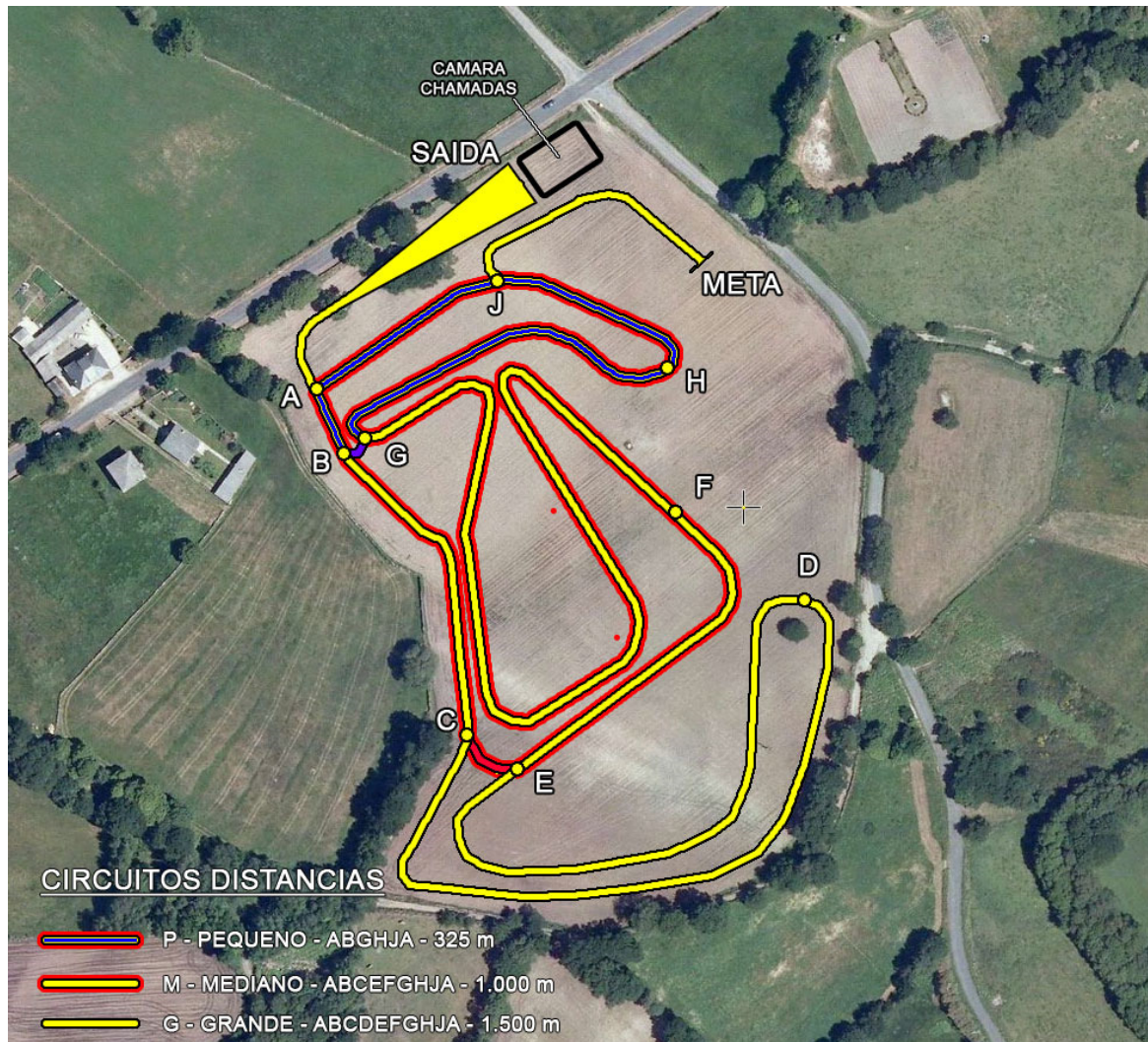
Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



CTO. GALEGO CROSS CORTO / CTO. GALEGO CADETE E XUVENIL / MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

16 de Xaneiro do 2.014, Friol (Lugo)

Circuito cross Friol.



Art. 1. CIRCUITOS

CIRCUITO		DISTANCIA
Saida	Saida- A	120 m
Circuito P – Pequeno	ABGHJA	325 m
Circuito M – Mediano	ABCEFGHJA	1.000 m
Circuito G – Grande	ABCDEFGHIJA	1.500 m
Meta (restado tramo AJ)	J – Meta	30 m



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Art. 2. DISTANCIA E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	CIRCUITO	DISTANCIA
10:30	Benxamin – Mulleres	2 P	800 m
10:35	Benxamin – Homes	2 P	800 m
10:40	Alevín – Mulleres	1 P + 1 M	1.475 m
10:55	Alevín – Homes	2 M	2.150 m
11:15	Infantil – Mulleres	2 M	2.150 m
11:35	Infantil – Homes	1 M + 1 G	2.650 m
11:55	Cadete – Mulleres	2 G	3.150 m
12:15	Cadete – Homes	1 P + 3 G	4.975 m
12:40	Xuvenil – Mulleres	1 M + 2 G	4.125 m
13:05	Xuvenil – Homes	4 G	6.150 m
13:30	Senior Promesa – Mulleres	1 M + 2 G	4.175 m
13:50	Senior Promesa – Homes	1 M + 2 G	4.175 m

Art. 3. SITUACION PERCORRIDO

Situación do circuito próximo a vila de Friol.





Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



XUNTA
DE GALICIA

En Lugo, 21 de xaneiro do 2.014

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo
