

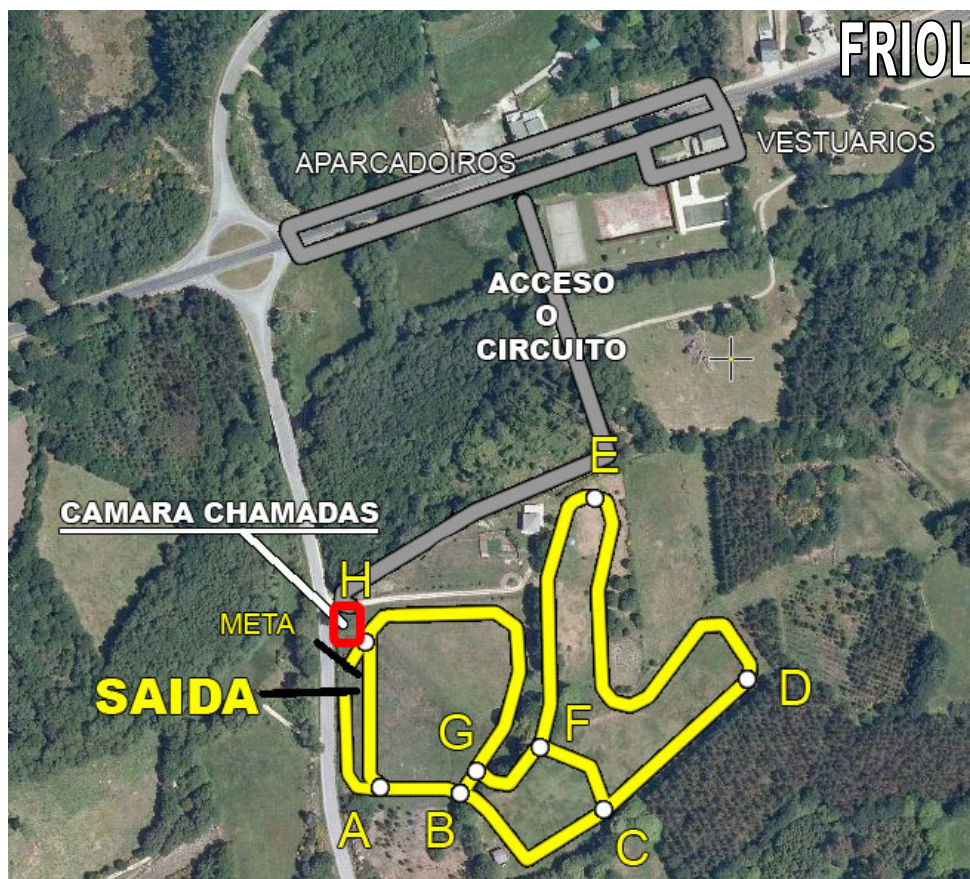


## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
 Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
 Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO

### CIRCUITO CROSS CROSS CORTO

Circuito Club Fluvial de Friol.



P = 1 volta pequena = A – B – G – H – A = 330 m

M = 1 volta mediana = A – B – C – F – G – H – A = 540 m.

G = 1 volta grande = A – B – C – D – E – F – G – H – A = 1.000 m.

Tramo = Salida + Meta = H - A

HORA	CATEGORÍA	CIRCUITO	DISTANCIA*
10:30	Benxamin – Mulleres	1 P + 1 M	870 m
10:35	Benxamin – Homes	1 P + 1 M	870 m
10:40	Alevín – Mulleres	1 M + 1 G	1.540 m
10:55	Alevín – Homes	2 G	2.000 m
11:15	Infantil – Mulleres	2 G	2.000 m
11:35	Infantil – Homes	1P + 1 M + 2 G	2.840 m
11:55	Cadete – Mulleres	1 M + 2 G	2.540 m
12:15	Cadete – Homes	4 G	4.000 m
12:40	Xuvenil – Mulleres	1 M + 3 G	3.540 m
13:05	Xuvenil – Homes	5 G	5.000 m
13:30	Promesa / Senior – Mulleres	4 G	4.000 m
13:50	Promesa / Senior – Homes	4 G	4.000 m

\* Distancias aproximadas.



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Tef.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Cómo llegar:

