**I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO**

 **18 de XANEIRO de 2020**

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, **o SÁBADO 18 de xaneiro de 2020, en xornada de mañá**, no Módulo cuberto e na pista ao aire libre do ***Estadio Gregorio Pérez Rivera***.

 **REGULAMENTO**

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

* Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2020) por algún Club pertencentes á provincia de Lugo.
* Atletas de categoría **sub 10 ata sub 14.**

**Art. 2.** As inscripcións faranse a través do sistema online da web da RFEA (https://isis.rfea.es/sirfea2/) ata **as 22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

**Non se admitirán inscripcións fora de plazo.**

**Art. 3.** Cada clube retirará os dorsais dos seus atletas na secretaría da competición **ata 45 minutos antes do comezo da competición.**

**Art. 4.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art. 5.** O **acceso ao módulo** será **restrinxido**. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un **email** a**delegacionfgalugo@gmail.com**ata o martes 14 para recibir acreditación que lle permita o acceso as zonas habilitadas para eles. Non se admitirán adestradores sen a acreditación de esta tempada.

**Art. 6. HORARIO DEFINITIVO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HOMES | HORA | MULLERES |
| LANZAMENTO PESO (sub 14) | **10:15** | **SALTO LONXITUDE (sub 10)** |
| SALTO ALTURA (sub 12) | **SALTO ALTURA (sub 12)** |
| SALTO LONXITUDE (sub 10) | **11:00** | **LANZAMENTO PESO (sub 14)\*\*1** |
| SALTO ALTURA (sub 10) | **11:30** | **SALTO ALTURA (sub 10)** |
| LANZAMENTO PESO (sub 10) | **11:45** | **SALTO LONXITUDE (sub 14)\*\*1** |
| SALTO LONXITUDE (sub 14) | **12:30** | **LANZAMENTO PESO (sub 10)** |
|  | **12:45** | **500 ml (sub 10)** |
|  | **LANZAMENTO PESO (sub 14)\*\*2** |
| 500 ml (sub 10) | **12:55** |  |
|  | **13:00** | **SALTO LONXITUDE (sub 14)\*\*2** |
|  | **13:05** | **500 ml (sub 12)** |
| 500 ml (sub 12) | **13:15** |  |
|  | **13:25** | **500 ml (sub 14)** |
| 500 ml (sub 14) | **13:35** |  |

**Art. 7.** **Nas probas de velocidade indicarase a mellor marca**. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluidos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 8. Táboas, Intentos e Cadencias:**

* Táboa de lonxitude a 1m.
* Nos concursos todos os atletas disporán de 3 intentos.
* Salto altura sub 10: 0.85-0.90-0.95-0.98-1.01-1.04-1.07-1.10….
* Salto altura sub 12: 0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34…

**Art. 9. Participación:** A selección de participantes farase segundo as marcas de inscrición.

 - Salto Lonxitude: Máximo 20 atletas.

 - Lanzamento de peso: Máximo 20 atletas.

 - Salto Altura: Máximo 16 atletas.

**Art. 10.** Nas probas de 500 ml o tempo será mediante cronometraxe manual.

**Art. 11.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 18 de decembro de 2019

 

 Asdo. José Manuel Peña Rodríguez

 Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

 **PATROCINA:** **ORGANIZA:**

  

  **COLABORA:**

