



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO DELEGACIÓN OURENSANA DE ATLETISMO

Rúa Noriega Varela, nº 12 – Baixo. Locales Federacións Deportivas
Tfno. e Fax: 988 245 353 - Correo: fgaourense@yahoo.es
32004 Ourense - Teléfono móbil 671 052 185



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

XIª XORNADA - XXVII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO
Venres, 9 de xullo de 2010 - Pistas "Josefina Salgado" – Complexo Polideportivo de Monterrei

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense e Fundación Caixa Galicia.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A. Cronometraxe Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN **RECTIFICADO (Según inscripción)**

HOMES	HORA	MULLERES
	19:30	100 m.valados absoluto
		Lanzamento de peso (Cadete-Absoluto)
	19:35	100 m.valados cadete-xuvenil
Lanzamento de martelo (Cad-Xuv-Xun-Abs)	19:40	
100 metros absoluto	19:45	
	19:50	100 metros absoluto
150 metros infantil	20:00	
Salto de Lonxitude	20:05	
	20:10	300 metros cadete
400 metros absoluto	20:20	
	20:25	400 metros absoluto
	20:30	Salto con Pértega
1000 metros (Ben-Ale-Inf-Cad)	20:35	
	20:40	1000 metros (Ben-Ale-Inf-Cad)
1500 metros absoluto	20:50	
3000 obstáculos absoluto	21:00	
	21:15	3000 metros absoluto

Lanzamento de Peso Feminino: Pasan a millora as 8 primeiras, independentemente da categoría.

Lanzamento de Martelo Masculino: Pasan a millora os 8 primeiros, independentemente da categoría.

Salto Con Pértega Feminino: 2'00m- de 20 en 20cm- 3'00m – de 10 en 10cm.

Salto de Lonxitude Masculino: Táboa a 3 metros.

Homologación de Artefactos: Presentación de artefactos no Local de Xuices para as probas de **Peso Feminino e Martelo Masculino ata as 18h45'.**

Participantes: Atletas con licencia Federativa en vigor para a tempada 2009/2010.

Inscripcións: No correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do mércores 7 de xullo. Confirmación de participación e retirada de dorsais na secretaria de competición ata 30' antes do comezo da proba na que se pretende participar.

Normativa: Normativa específica da XXVII Copa Deputación de Atletismo, Libro de Normas Técnicas da F.G.A. e para o non especificado nos anteriores aplicarase a normativa da I.A.A.F.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA F.G.A. EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no orixinal)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no orixinal)

PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

