



COMARCA DE OURENSE
XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1ª XORNADA.- Monterrei, Pistas "Josefina Salgado"
Sabado, 10 de abril de 2.010
RECTIFICADO SEGUN INSCRICIÓN

50 m.l.	Benxamin	Homes	16.00	Altura	Alevin	H-M
				Peso 2kg	Alevin	Homes
				Triple (*)	Infantil	H-M
				Triple	Cadete	Mujeres
50 m.l.	Benxamin	Mulleres	16.10			
80 m.l.	Infantil	Homes	16.20			
80 m.l.	Infantil	Mulleres	16.30	Peso 2 Kg	Alevin	Mulleres
				Pelota	Alevin	H-M
100 m.l.	Cadete	Homes	16.40			
			16.45	Peso 3-4Kg	Infantil-Cadete	Homes
100 m.l.	Cadete	Mulleres	16.50			
1000 m.l.	Alevin	Homes	17.00	Lonxitude	Benxamin	Mulleres
1000 m.l.	Alevin	Mulleres	17.05			
1000 m.l.	Benxamin	Homes	17.15			
1000 m.l.	Benxamin	Mulleres	17.20			
1000 m.l.	Infantil - Cadete	Mulleres	17.30	Lonxitude	Alevin	Homes
				Altura	Cadete	Homes
1000 m.l.	Infantil - Cadete	Homes	17.35			
220 m.v	Infantil	Homes	17.45	Peso 3 Kg	Infantil-Cadete	Mulleres
220 m.v	Infantil	Mulleres	17.50			
300m.v.	Cadete	Mulleres	18.00			
300m.v.	Cadete	Homes	18.05			
			18.10	Lonxitude	Benxamin	Homes
500 m.l.	Alevin	Homes	18.15			
500 m.l.	Alevin	Mulleres	18.20	Lonxitude	Alevin	Mulleres
500 m.l.	Infantil	Homes	18.30			
500 m.l.	Infantil	Mulleres	18.35			
500 m.l.	Benxamin	Homes	18.45			
500 m.l.	Benxamin	Mulleres	18.50			
150 m.l.	Infantil	Homes	19.00			
150 m.l.	Infantil	Mulleres	19.10			
1 Km marc	Benxamin	H-M	19.20			
2 Km marc	Alevin	H-M	19.30			

Nos concursos disputaranse **tres intentos**. Si houbera 8 ou menos participantes disputaranse **seis intentos**.

(*) Carreira máxima de 15 metros e taboa a 7-9 metros homes e 6-8 metros mulleres.



CADENCIAS – PESOS – ALTURA DE VALLAS E OBSTACULOS

	SALTO DE ALTURA
CADETE FEMININO	1'10 m – de 5 en 5 – 1'30 m – de 3 en 3
CADETE MASCULINO	1'10 m – de 10 en 10 – 1'30 m – de 5 en 5 – 1'50 m – de 3 en 3
INFANTIL MAS Y FEM	0'90 m – de 10 en 10 – 1'10 m – de 5 en 5 – 1'30 m – de 3 en 3
ALEVIN MAS Y FEM	0'90 m – de 5 en 5 – 1'15 m – de 3 en 3
BENXAMIN MAS Y FEM	0'90 m – de 5 en 5 – 1'10 m – de 3 en 3

	SALTO CON PERTEGA
INF-CAD MAS Y FEM	1'80 m – de 10 en 10 – 2'40 m – de 5 en 5

	LANZAMIENTO DE PESO
BENXAMIN FEMININO	1 Kg.
BENXAMIN MASCULINO	1 Kg.
ALEVIN FEMININO	2 Kg.
ALEVIN MASCULINO	2 Kg.
INFANTIL FEMININO	3 Kg.
INFANTIL MASCULINO	3 Kg.
CADETE FEMININO	3 Kg.
CADETE MASCULINO	4 Kg.

	LANZAMIENTO DE MARTELO
INFANTIL FEMININO	3 Kg.
INFANTIL MASCULINO	3 Kg.
CADETE FEMININO	3 Kg.
CADETE MASCULINO	4 Kg.

	LANZAMIENTO DE XAVELINA
BENXAMIN FEMININO	Pelota 200 g.
BENXAMIN MASCULINO	Pelota 200 g.
ALEVIN FEMININO	Pelota 300 g.
ALEVIN MASCULINO	Pelota 300 g.
INFANTIL FEMININO	400 g.
INFANTIL MASCULINO	500 g.
CADETE FEMININO	500 g.
CADETE MASCULINO	600 g.

	LANZAMIENTO DE DISCO
INFANTIL FEMININO	800 g.
INFANTIL MASCULINO	800 g.
CADETE FEMININO	800 g.
CADETE MASCULINO	1 Kg.

	VALADOS		OBSTACULOS	
	PROBA	ALTURA	PROBA	ALTURA
INFANTIL FEMININO	80 M.V.	0'76 m		
INFANTIL MASCULINO	80 M.V.	0'76 m	1000 M.OBST	0'76 m
INFANTIL FEMININO	220 M.V.	0'76 m		
INFANTIL MASCULINO	220 M.V.	0'76 m		
CADETE FEMININO	300 M.V.	0'76 m	1500 M.OBST	0'76 m
CADETE MASCULINO	300 M.V.	0'84 m	1500 M.OBST	0'76 m