



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

**FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO  
DELEGACIÓN OURENSANA DE ATLETISMO**

Rúa Noriega Varela, nº 12 – Baixo. Locales Federacións Deportivas  
Tfno. e Fax: 988 245 353 - Correo: fgaourense@yahoo.es  
32004 Ourense - Teléfono móbil 671 052 185



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**2ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA**  
**Venres, 13 de xaneiro de 2011**  
**Módulo Cuberto – Pabillón dos Remedios - Ourense**  
**RECTIFICADO SEGÚN INSCRIPCIÓN RECIBIDA**

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.  
Patrocina: Excma. Deputación Provincial de Ourense.  
Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.  
Cronometraje: Eléctrica FinishLynx.

**HORARIO DE COMPETICIÓN**

<b>HOMES</b>	<b>HORA</b>	<b>MULLERES</b>
60 metros valados absoluto	<b>19:30</b>	
60 metros valados xunior	<b>19:40</b>	
60 metros valados xuvenil	<b>19:45</b>	
60 metros absoluto	<b>20:00</b>	
	<b>20:40</b>	60 metros absoluto
Salto de Lonxitude	<b>21:10</b>	Lanzamento de Peso (Cad-Abs-Vet)

**Mínimas Participación:**

- **60 metros masculino: 11"70 en 100metros e 7"90 en 60metros.**
- **60 metros femenino: 13"80 en 100metros e 9"00 en 60metros.**
- **Peso Femenio: 8metros.**
- **Lonxitude Masculina: 5'40metros.**

**No concurso de peso pasarán a millora os 8 millores tiros independentemente da categoría.**

**Participantes:** Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2011-2012.

**Inscripcións:** Na paxina Web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) mediante o sistema online, ou no correo electrónico [fgaourense@gmail.com](mailto:fgaourense@gmail.com) ata as 20'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Poderá publicarse un horario rectificado segundo as inscricións recibidas. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

**Normativa:** Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE  
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL  
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez  
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo  
(asinado no original)

PATROCINADOR  
OFICIAL  
FGA



PROVEEDOR  
FGA



PATROCINADORES  
OFICIAIS  
FGA - OURENSE

