

2ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Venres, 13 de xaneiro de 2011
M3dulo Cuberto – Pabill3n dos Remedios - Ourense

Organiza: Delegaci3n en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excma. Deputaci3n Provincial de Ourense.
Control: Comit3 Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: El3ctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICI3N

HOMES	HORA	MULLERES
60 metros valados absoluto	19:15	
60 metros valados xunior		
60 metros valados xuvenil		
60 metros absoluto	19:45	
	20:25	60 metros absoluto
Salto de Lonxitude	21:15	Lanzamento de Peso (Cad-Abs-Vet)

M3nimas Participaci3n:

- **60 metros masculino: 11"70 en 100metros e 7"90 en 60metros.**
- **60 metros feminino: 13"80 en 100metros e 9"00 en 60metros.**
- **Peso Feminio: 8metros.**
- **Lonxitude Masculina: 5'40metros.**

No concurso de peso pasar3n a millora os 8 millores tiros independentemente da categor3a.

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2011-2012.

Inscripci3ns: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, ou no correo electr3nico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do m3rcores anterior a disputa da proba. Poder3 publicarse un horario rectificad3 segundo as inscripci3ns recibidas. Os atletas deber3n aportar na inscripci3n a s3a millor marca na proba na que participen para facilitar a confecci3n das series e deber3n cumprir co requisito da m3nima de participaci3n si a proba o require. Retirada de dorsais e **confirmaci3n de participaci3n** en Secretar3a de Competici3n **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizar3 a participaci3n.

Normativa: Libro de Normas T3cnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO T3CNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo V3zquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)