

3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Venres, 20 de xaneiro de 2011

Módulo Cuberto – Pabillón dos Remedios - Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.
Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
60 metros valados absoluto	19:30	
	19:40	60 metros valados absoluto
		60 metros valados cadete e xuvenil
60 metros absoluto	20:00	
	20:30	60 metros absoluto
Triplo Salto cad-absoluto	21:15	Triplo Salto cad-absoluto
Salto con Pértega		Salto con Pértega
Cadencia Salto Con Pertega: 2'00m-20en20cm-3'00m-10en10cm-3'50m-5en5cm		
Taboas na proba de Triplo Salto a 8, 11 e 13 metros. No concurso de triplo pasarán a millora os 8 milloros saltos independentemente da categoría e do sexo do participante.		

Mínimas Participación:

- 60 metros masculino: 11"70 en 100metros e 7"90 en 60metros.
- 60 metros feminino: 13"80 en 100metros e 9"00 en 60metros.
- Triplo Salto Femenino: 9metros.
- Triplo Salto Masculino: 11metros.
- Salto con Pértega Femenino: 2'40metros
- Salto con Pértega Masculino: 2'40metros.

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2011-2012.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, ou no correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Poderá publicarse un horario rectificado segundo as inscricións recibidas. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, de ser así publicárase na web www.fgatletismo.es/ourense/.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)