



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

**FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO  
DELEGACIÓN OURENSANA DE ATLETISMO**

Rúa Noriega Varela, nº 12 – Baixo. Locales Federacións Deportivas  
Tfno. e Fax: 988 245 353 - Correo: fgaourense@yahoo.es  
32004 Ourense - Teléfono móbil 671 052 185



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA**  
**Venres, 20 de xaneiro de 2011**  
**Módulo Cuberto – Pabillón dos Remedios – Ourense**  
**MODIFICADO SEGUN INSCRIPCIÓN**

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**  
Patrocina: **Excma. Deputación Provincial de Ourense.**  
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**  
Cronometraje: **Eléctrica FinishLynx.**

**HORARIO DE COMPETICIÓN**

<b>HOMES</b>	<b>HORA</b>	<b>MULLERES</b>
60 metros valados absoluto	19:30	
	19:40	60 metros valados absoluto
		60 metros valados cadete e xuvenil
60 metros absoluto	20:00	
	20:15	60 metros absoluto
Triplo Salto cad-absoluto	20:45	Salto con Pértega
Salto con Pértega		
	21:30	Triplo Salto cad-absoluto
Cadencia Salto Con Perteqa: 2'00m-20en20cm-3'00m-10en10cm-3'50m-5en5cm		
Triplo Salto Masculino: Taboas a 11 e 13 metros.		
Triplo Salto Feminino: Táboas a 8 e 10 metros.		

**Mínimas Participación:**

- **60 metros masculino: 11"70 en 100metros e 7"90 en 60metros.**
- **60 metros femenino: 13"80 en 100metros e 9"00 en 60metros.**
- **Triplo Salto Femino: 9metros.**
- **Triplo Salto Masculino: 11metros.**
- **Salto con Pértega Feminino: 2'40metros**
- **Salto con Pértega Masculino: 2'40metros.**

**Participantes:** Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2011-2012.

**Inscripcións:** Na paxina Web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) mediante o sistema online, ou no correo electrónico [fgaourense@gmail.com](mailto:fgaourense@gmail.com) ata as 20'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Poderá publicarse un horario rectificado segundo as inscripcións recibidas. Os atletas deberán aportar na inscripción a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

**Normativa:** Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE  
O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez  
(asinado no original)

O DELEGADO PROVINCIAL  
DA FGA EN OURENSE

Manuel Blanco Sabucedo  
(asinado no original)

PATROCINADOR  
OFICIAL  
FGA



PROVEEDOR  
FGA



PATROCINADORES  
OFICIAIS  
FGA - OURENSE

