



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

**FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
DELEGACIÓN OURENSANA DE ATLETISMO**

Rúa Noriega Varela, nº 12 – Baixo. Locales Federacións Deportivas
Tfno. e Fax: 988 245 353 - Correo: fgaourense@yahoo.es
32004 Ourense - Teléfono móbil 671 052 185



**4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 21 de xaneiro de 2011
Pistas Josefina Salgado – Complexo Polideportivo de Monterrei
Pereiro de Aguiar - Ourense**

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**
Patrocina: **Excma. Deputación Provincial de Ourense.**
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**
Cronometraxe: **Eléctrica FinishLynx.**

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
3000 metros absoluto	11:45	
Salto de Altura	12:00	3000 metros absoluto
		Salto de Altura
1500 metros absoluto	12:15	1500 metros absoluto
1000 metros infantil e cadete	12:30	1000 metros infantil e cadete
800 metros absoluto	12:45	800 metros absoluto
600 metros cadete	13:00	600 metros cadete-absoluto
500 metros benxamin e alevín	13:15	500 metros benxamin e alevín
400 metros absoluto	13:30	400 metros absoluto
300 metros cadete	13:45	300 metros cadete
200 metros absoluto	14:00	200 metros absoluto
Cadencia Salto de Altura: 1'00m-10en10cm-1'40m-5en5cm-1'65m-3en3cm		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2011-2012.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, ou no correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Poderá publicarse un horario rectificadado segundo as inscricións recibidas. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez recibidas as inscricións poderá ser rectificadado o horario da Competición, de ser así publicarase na web www.fgatletismo.es/ourense/.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

PATROCINADOR
OFICIAL
FGA



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

