



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

**FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
DELEGACIÓN OURENSANA DE ATLETISMO**

Rúa Noriega Varela, nº 12 – Baixo. Locales Federacións Deportivas
Tfno. e Fax: 988 245 353 - Correo: fgaourense@yahoo.es
32004 Ourense - Teléfono móbil 671 052 185



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

5ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 17 de marzo de 2012
Pistas Josefina Salgado – Complexo Polideportivo de Monterrei
Pereiro de Aguiar - Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.
Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraje: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN
RECTIFICADO SEGUN INSCRIPCIONES RECIBIDAS

HOMES	HORA	MULLERES
3000 metros Cadete e absoluto	11:00	Altura Benxamín, Alevín, infantil e cadete
2000 metros infantil (C)	11:15	2000 metros infantil (C)
Lonxitude Infantil e Cadete (C)	11:20	Lonxitude Infantil e Cadete (C)
1000 metros cadete e absoluto	11:25	
1000 metros benxamín, alevín e infantil	11:35	1000 metros benxamín, alevín e infantil
600 metros cadete e absoluto	11:50	600 metros cadete e absoluto
	12:00	Lonxitude Benxamín e Alevín
	12:05	60 valados infantil
500 metros benxamín, alevín e infantil	12:15	500 metros benxamín, alevín e infantil
300 metros cadete e absoluto	12:30	300 metros cadete e absoluto
Lonxitude Benxamín e Alevín	12:40	
150 metros infantil	12:45	150 metros infantil
50 metros benxamín	13:05	50 metros benxamín
60 metros alevín, infantil, cadete e absoluto	13:20	60 metros alevín, infantil, cadete e absoluto
Peso Benxamín, Alevín, infantil e Cadete (C)		Peso Benxamín, Alevín, infantil e Cadete (C)
Triplo Salto Infantil e Cadete (C)	13:40	Triplo Salto Infantil e Cadete (C)
As probas co anagrama (C) disputaranse de forma conxunta homes e mulleres		
Nos concursos de peso, lonxitude e triplo salto disputaranse 3 intentos		
Salto de Altura Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete: 1'00m-5en5cm-1'20-3en3cm.		

Participantes: Atletas con **licencia federativa** en vigor para a tempada 2011-2012. Máximo de 5 participantes por categoría, sexo e clube por concurso.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, ata as 24'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

PATROCINADOR
OFICIAL
FGA



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

