



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO DELEGACIÓN OURENSANA DE ATLETISMO

Rúa Noriega Varela, nº 12 – Baixo. Locales Federacións Deportivas
Tfno. e Fax: 988 245 353 - Correo: fgaourense@yahoo.es
32004 Ourense - Teléfono móbil 671 052 185



1ª XORNADA XXX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA Sabado, 22 de decembro de 2012 Pistas Josefina Salgado – Complexo Polideportivo de Monterrei Pereiro de Aguiar - Ourense

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**
Patrocina: **Excma. Deputación Provincial de Ourense.**
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**
Cronometraxe: **Eléctrica FinishLynx.**

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
3000 metros cadete-absoluto	11:30	
	11:45	3000 metros cadete-absoluto
2000 metros alevín e infantil	12:00	2000 metros alevín e infantil
Salto de Altura		Salto de Altura
1500 metros absoluto	12:20	1500 metros absoluto
1000 metros ben-alev-inf-cad	12:35	1000 metros ben-alev-inf-cad
800 metros absoluto	12:50	800 metros absoluto
600 metros cadete	13:05	600 metros cadete-absoluto
500 metros benxamin e alevín	13:20	500 metros benxamin e alevín
400 metros absoluto	13:35	400 metros absoluto
300 metros cadete	13:50	300 metros cadete
200 metros absoluto	14:05	200 metros absoluto
Cadencia Salto de Altura: 1'00m-10en10cm-1'40m-5en5cm-1'65m-3en3cm		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2012-2013.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, ou no correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Poderá publicarse un horario rectificad segundo as inscricións recibidas. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez recibidas as inscricións poderá ser rectificad o horario da Competición, de ser así publicarase na web www.fgatletismo.es/ourense/.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF. **Os atletas das categorías benxamin, alevín, infantil e cadete só poderán participar nunha proba de máis de 250 metros**

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excma. Deputación Provincial de Ourense

PATROCINADOR
OFICIAL
FGA



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

