



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense
Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



5ª XORNADA XXXII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Domingo, 17 de maio de 2015
Pistas Campus Universitario "As Lagoas" - Ourense

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**
Patrocina: **Excma. Deputación Provincial de Ourense.**
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**
Cronometraxe: **Eléctrica FinishLynx.**

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
	11:00	5km.marcha cadete e absoluto
		Salto de Altura
3000 metros cadete e absoluto	11:40	Lanzamento de peso Cadete-Absoluto-Veterán
Triple Salto		
	11:55	3000 metros cadete e absoluto
400 valados absoluto	12:10	
400 valados xuvenil	12:15	
	12:20	400 valados absoluto
Salto de Altura	12:30	300 valados cadete
300 valados cadete	12:40	
Lanzamento de Peso Cad-Xuv-Xun-Abs-Vet	12:50	800 metros
		Triple Salto
800 metros	12:55	
	13:05	600 metros cadete e absoluto
600 metros cadete e absoluto	13:10	
	13:20	200 metros
200 metros	13:30	
	13:40	500 metros benxamin-alevín e infantil
500 metros benxamin-alevín e infantil	13:50	
110 valados absoluto	14:05	
110 valados xunior e veterán	14:10	
110 valados xuvenil e veterán	14:15	
Salto de Altura mulleres, cadencias 1'00-de10en10cm-1'30-de5en5cm-1'45-de3en3cm		
Salto de Altura Homes, cadencias 1'20-de10en10cm-1'50-de5en5cm-1'75-de3en3cm		
Lanzamento de peso, a millora pasan os 8 primeiros independentemente da categoría		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2014-2015.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do mércores anterior (13/05/2015) a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)