



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense
Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



2ª XORNADA XXXIII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 9 de xaneiro de 2016
Pistas "Josefina Salgado" - Complexo Polideportivo de Monterrei
Pereiro de Aguiar – Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.
Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
Lanzamiento de Peso (Cad-Xuv-Xun-Abs-Vet)	11:00	3000 metros
Salto de Altura		Salto de Altura
3000 metros	11:15	
	11:30	2000 metros alevín
2000 metros alevín	11:40	
	12:00	1500 metros absoluto
1500 metros absoluto		
	12:20	1000 metros ben-alev-inf-cad
1000 metros ben-alev-inf-cad		Lanzamiento de Peso (Cad-Xuv-Abs y Vet)
	12:40	800 metros absoluto
800 metros absoluto		
	13:00	600 metros cadete-absoluto
600 metros cadete-absoluto		
	13:20	500 metros benxamin, alevín e infantil
500 metros benxamin, alevín e infantil		
	13:40	400 metros absoluto
400 metros absoluto		
	14:00	300 metros cadete
300 metros cadete		
	14:20	200 metros absoluto
200 metros absoluto		
Cadencia Salto de Altura: 1'00m-10en10cm-1'40m-5en5cm-1'65m-3en3cm		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2015-2016.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF. **Os atletas das categorías benxamin, alevín, infantil e cadete só poderán participar nunha proba de máis de 250 metros**

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)