



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense
Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



3ª XORNADA XXXIII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 16 de xaneiro de 2016
Módulo Cuberto – Pabillón Polideportivo “Os Remedios” - Ourense

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**
Patrocina: **Excm. Deputación Provincial de Ourense.**
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**
Cronometraxe: **Eléctrica FinishLynx.**

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
60 valados absolutos	11:00	
60 valados xunior e veterán		
60 valados xuvenil		
60 valados cadete	11:20	
	11:30	60 valados absoluto
	11:40	60 valados cadete-xuvenil
60 metros	12:00	
	13:10	60 metros
	14:20	Salto de Lonxitude
<i>60 metros homes participarán as 60 millores marcas dos inscritos – 15 series.</i>		
<i>60 metros mulleres participarán as 60 millores marcas das inscritas – 15 series.</i>		
<i>Salto de Lonxitude: Mínima de participación 4'70metros. Táboa a 3 metros.</i>		
<i>Na proba de Salto de Lonxitude se confirmán a súa participación na proba 12 ou máis participantes esta disputarase no formato de 2 intentos + 2 intentos de millora. Se son 18 ou máis participantes 3 intentos para todos.</i>		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2015-2016.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)