



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense

Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo

Locais Federacións Deportivas

32004 Ourense

Tfno. e Fax: 988 245 353

Tfno. Móvil: 671 052 185

Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es

Sitio WEB: <https://www.fgatetismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



DEPORTE  
GALEGO



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

#### 4ª XORNADA XXXIII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA

Sabado, 20 de febreiro de 2016

Pistas "Josefina Salgado" - Complexo Polideportivo de Monterrei

Pereiro de Aguiar – Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

#### HORARIO DE COMPETICIÓN

#### RECTIFICADO SEGUNDO INSCRICIÓN RECIBIDA

HOMES	HORA	MULLERES
3000 metros cadete (*)	11:00	3000 metros cadete (*)
Lanzamiento de Peso (benxamín-alevin)		Salto de lonxitude (benxamín-alevin)
Salto de Altura infantil-cadete (*)		Salto de Altura infantil-cadete (*)
2000 metros alevín e infantil (*)	11:15	2000 metros alevín e infantil (*)
	11:25	1000 metros ben-alev-inf-cad
1000 metros ben-alev-inf-cad	11:40	
	11:55	600 metros cadete
600 metros cadete	12:00	Lanzamiento de Peso (benxamín-alevin)
Salto de lonxitude (benxamín-alevin)		
	12:10	500 metros benxamin, alevín e infantil
Salto de Altura benxamin-Alevín (*)	12:20	Salto de Altura benxamin-Alevín (*)
500 metros benxamin, alevín e infantil	12:25	
	12:40	300 metros cadete
300 metros cadete	12:55	
Lanzamento de peso (infantil-cadete)	13:00	Salto de Lonxitude (infantil-cadete)
	13:10	60 metros alevín-infantil-cadete
60 metros alevín-infantil-cadete	13:45	
Salto de Lonxitude (infantil-cadete)	14:00	Lanzamento de peso (infantil-cadete)
	14:10	50 metros benxamín
50 metros benxamín	14:25	
	14:40	60 valados infantil
60 valados infantil	14:45	
60 valados cadete	15:55	
	15:05	60 valados cadete-xuvenil
Cadencia Salto de Altura Benxamin-Alevín: 0'90m-5en5cm-1'10m-3en3cm		
Cadencia Salto de Altura <b>Infantil-Cadete</b> : 1'00m-10en10cm-1'20m-5en5cm-1'40m-3en3cm		
<b>Nos Concursos de Salto de Lonxitude e Lanzamento de Peso disputaranse 3 intentos</b>		
<b>As probas co anagrama (*) disputaranse de forma conxunta homes e mulleres</b>		

**Participantes:** Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2015-2016.

**Inscripcións:** Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

**A Retirada de dorsais efectuarase por Clubes, entregaranse os dorsais a unha persoa representante de cada Clube, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu Clube para facilitar a confección das series e concursos.**

**Normativa:** Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF. **Os atletas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete só poderán participar nunha proba de máis de 250 metros**

VISTO E PRACE  
O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez  
(asinado no original)

O DELEGADO PROVINCIAL  
DA FGA EN OURENSE

Manuel Blanco Sabucedo  
(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excm. Deputación Provincial de Ourense

PATROCINADORES  
OFICIAIS  
FGA - OURENSE

