



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense  
Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo  
Locais Federacións Deportivas  
32004 Ourense  
Tfno. e Fax: 988 245 353  
Tfno. Móvil: 671 052 185  
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es  
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**4ª XORNADA XXXIII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA**  
**Sabado, 20 de febreiro de 2016**  
**Pistas "Josefina Salgado" - Complexo Polideportivo de Monterrei**  
**Pereiro de Aguiar – Ourense**

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**  
Patrocina: **Excma. Deputación Provincial de Ourense.**  
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**  
Cronometraxe: **Eléctrica FinishLynx.**

**HORARIO DE COMPETICIÓN**

HOMES	HORA	MULLERES
Lanzamiento de Peso (benxamín-alevin)	11:00	3000 metros cadete-absoluto
		Salto de lonxitude (benxamín-alevin)
Salto de Altura infantil-cadete		Salto de Altura infantil-cadete
3000 metros cadete-absoluto	11:15	
	11:30	2000 metros alevín e infantil
2000 metros alevín e infantil	11:40	
Salto de lonxitude (benxamín-alevin)	11:50	1000 metros ben-alev-inf-cad
		Lanzamiento de Peso (benxamín-alevin)
1000 metros ben-alev-inf-cad	12:00	
	12:10	600 metros cadete-absoluto
600 metros cadete-absoluto	12:20	
Salto de Altura benxamin-Alevín	12:30	500 metros benxamin, alevín e infantil
		Salto de Altura benxamin-Alevín
500 metros benxamin, alevín e infantil	12:40	Salto de Lonxitude (infantil-cadete)
Lanzamento de peso (infantil-cadete)	12:50	300 metros cadete
300 metros cadete	13:00	
	13:10	60 metros alevín-infantil-cadete
60 metros alevín-infantil-cadete	13:30	Lanzamento de peso (infantil-cadete)
Salto de Lonxitude (infantil-cadete)		
	13:50	50 metros benxamín
50 metros benxamín	14:05	
	14:20	60 valados infantil
60 valados infantil		
60 valados cadete	14:30	
	14:40	60 valados cadete-xuvenil
Cadencia Salto de Altura Benxamin-alevin:0'90m-5en5cm-1'10m-3en3cm		
Cadencia Salto de Altura infantil-cadete:1'00m-10en10cm-1'20m-5en5cm-1'40m-3en3cm		

**Participantes:** Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2015-2016.

**Inscripcións:** Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web [www.fgatletismo.es/ourense](http://www.fgatletismo.es/ourense).**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

**Normativa:** Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF. **Os atletas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete só poderán participar nunha proba de máis de 250 metros**

VISTO E PRACE  
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL  
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez  
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo  
(asinado no original)