

HORARIO DEFINITIVO DE COMPETICIÓN

Sábado 13 de maio de 2017

HOMES	HORA	MULLERES
DESAFIO 100 METROS LA REGION	18:30	DESAFIO 100 METROS LA REGION
	18:45	500 metros BENXAMIN-ALEVIN
500 metros BENXAMIN-ALEVIN	19:00	
	19:00	Salto de Lonxitude
	19:20	100 valados
Salto con Pertega	19:20	Salto con Pertega
200 metros	19:30	
	19:45	200 metros
1500 metros serie B	20:00	
800 metros serie B	20:05	
1000 metros INFANTIL-CADETE	20:15	
	20:30	1000 metros INFANTIL-CADETE
Triplo Salto	20:40	
100 metros Series	20:45	
	21:00	100 metros Series
400 metros	21:15	
	21:25	400 metros
800 metros serie A	21:35	
100 metros Final B	21:45	
	21:50	100 metros Final B
	22:00	100 metros Final A
100 metros Final A	22:05	
	22:15	1500 metros
1500 metros	22:20	

22:30 horas – Cerimonia entrega de Premios

Salto de lonxitude: Táboa a 3 metros

Triplo Salto: Táboas 11 e 13 metros

Salto con pértega: 2'20metros-15en15cm-2'95metros-10en10cm-3'75metros-5en5cm (Conxunta)

CÁMARA DE CHAMADAS

Todos/as os/as participantes deberán acreditarse na Cámara de Chamadas mediante a súa licenza federativa ou documento oficial con fotografía.

Protocolo de Cámara de Chamadas

PROBA	PRESENTACIÓN	SAÍDA A PISTA
Carreiras lisas	20'	10'
Carreiras valados	25'	15'
Concursos	40'	30'
Salto con pértega	50'	40'