

9ª XORNADA - XXVII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO
Venres, 25 de xuño de 2010 - Pistas "Josefina Salgado" – Complexo Polideportivo de Monterrei

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense e Fundación Caixa Galicia.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A. Cronometraxe Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN
(MODIFICADO)

HOMES	HORA	MULLERES
400 m.valados absoluto	19:30	Lanzamento de disco Cadete-Absoluto
Salto de altura (*)		
400 m.valados xuvenil	19:35	
	19:40	400 m.valados
	19:50	200 metros
200 metros	20:00	Salto con Pértega (**)
Lanzamento de Xabalina Cad-Xuv-Absoluto	20:10	500 metros benxamin-alevin-infantil
500 metros benxamin-alevin-infantil	20:15	
	20:25	800 metros
800 metros	20:30	Triple Salto (***)
100 metros (FP)	20:40	
5.000 metros	20:50	
3.000 metros obstáculos (FP)	21:10	
	21:25	5km.marcha (Suspendida, sin inscritos)
110 m.valados absoluto	21:30	
110 m.valados xunior (Suspendida sin inscritos)		
110 m.valados xuvenil		

(*) **Altura Masculina:** 1'20m - de 10 en 10cm- 1'50m - de 5 en 5cm- 1'75m - de 3 en 3cm.

(**) **Salto Con Pértega Feminino:** 2'40m- de 20 en 20cm- 2'80m – de 10 en 10cm.

(***) **Triple Feminino:** Tablas a 7 y 9 metros.

(FP) **Fuera de programa no puntuá para Copa Deputación.**

Homologación de Artefactos: Presentación de artefactos no Local de Xuices para a proba de **Disco ata as 18h45'** e para a proba de **xabalina ata as 19h30'**.

Participantes: Atletas con licencia Federativa en vigor para a tempada 2009/2010.

Inscripcións: No correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do xoves 24 de xuño. Confirmación de participación e retirada de dorsais na secretaria de competición ata 30' antes do comezo da proba na que se pretende participar.

Normativa: Normativa específica da XXVII Copa Deputación de Atletismo, Libro de Normas Técnicas da F.G.A. e para o non especificado nos anteriores aplicarase a normativa da I.A.A.F.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA F.G.A. EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no orixinal)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)