



TROFEO CASA DA XUVENTUDE DE OURENSE
CPTO. PROVINCIAL DE 10.000 M.LISOS
(MODIFICADO)

Sabado, 27 de marzo de 2.010 –“Pistas Josefina Salgado”– Monterrei – Ourense.

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Casa da Xuventude de Ourense.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica – Finishlynx.

HORARIO

Masculino	Hora	Femenino
<i>10.000 m.lisos absoluto Campionato Provincial</i>	<i>11:00</i>	
	11:40	<i>10.000 m.lisos absoluto Campionato Provincial</i>
Triplio Salto ©	11.45	Triplio Salto ©
400 m.valados xuvenil	12.30	
	12.40	500 m.lisos benxamín-alevín
500 m.lisos benxamín-alevín		
	12.50	1.000 m.. lisos infantil-cadete-absoluto
1.000 m.. lisos infantil-cadete-absoluto		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2009-2010.

Inscripcións: Ata as 20'00 horas do mércores 24 de marzo no email fgaourense@gmail.com ou no fax 988-245353.

Normativa: Disputarase o **Campionato Provincial de 10.000 m.lisos** nas seguintes categorías xunior, promesa, senior, veterán a (35 a 44 anos), veterán b (45 a 54 anos), veterán c (55 a 64 anos), veterán d (65 ou máis anos) e absoluta.

As probas co anagrama © disputaranse de forma conxunta as categorías masculina e feminina.

Na proba de triplio salto pasarán a millora os 8 primeiros independentemente da categoría e sexo do participante.

Premios: A entidade organizadora do Campionato Provincial de 10.000 m.lisos a **Casa da Xuventude de Ourense**, entregará medalla o vencedor de cada unha das categorías a disputar en categoría masculina e feminina e trofeo os tres primeiros clasificados do Campionato Provincial de 10.000 m.l. na categoría absoluta masculina e feminina.

Normativa: Aplicarase a normativa RFEA e para calquera dúbida a normativa IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA F.G.A. EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no orixinal)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

