

VIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO
CAMPIONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
Pistas "Josefina Salgado"- Monterrei – Sabado 29/05/2010
RECTIFICADO

HOMES	XORNADA MAÑA	MULLERES
5KM.MARCHA XUVENIL E ABSOLUTO RÚA 5	10:30	5KM MARCHA XUVENIL E ABSOLUTO RÚA 1
1.000 M. ABSOLUTO	11:05	
TRIPLE CADETE-XUVENIL	11:10	5.000 M. XUVENIL E ABSOLUTO PESO CADETE-XUVENIL
5.000 M. XUVENIL E ABSOLUTO	11:30	
	11:50	400 M. XUVENIL
400 M. XUVENIL	11:55	
XABALINA CADETE-XUVENIL	12:00	TRIPLE CADETE-XUVENIL
	12:05	300 M. CADETE
300 M. CADETE	12:15	
	12:25	800 M. XUVENIL
800 M. XUVENIL	12:30	
100 M.VALADOS CADETE	12:40	
	12:45	100 M.VALADOS ABSOLUTO
	12:50	100 M.VALADOS CADETE-XUVENIL
PESO CADETE-XUVENIL	12:50	XABALINA CADETE-XUVENIL
110 M.VALADOS ABSOLUTO	13:00	
110 M.VALADOS XUVENIL	13:05	
	13:15	600 M. CADETE
600 M.LISOS CADETE	13:20	
	13:30	100 M. CADETE-XUVENIL
100 M. CADETE XUVENIL	13:40	

As **inscricións** realizaranse (cumprindo co apartado 11 do regulamento) aportando os seguintes datos: nome, data nacemento, nº de licenza, clube e probas nas que se participa. Recibiranse inscricións no FAX 988-245353 ou no correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as **20'00 horas do xoves día 27 de maio** (plazo improrrogable). **Non se admitirán inscricións o día da proba.** Deberase confirmar a inscrición e retirar o dorsal na secretaria de competición ata 30' antes do comezo da proba na que se pretenda participar. Unha vez concluído este prazo non se admitirá a participación de ningún atleta.

CAMPIONATO PROVINCIAL CADETE-XUENIL

1.- A Delegación da F.G.A. en Ourense organizará o Campionato Provincial Cadete e Xuvenil que se corresponde coas xornadas VIª y VIIª da XXVII Copa Deputación de Atletismo, os vindeiros 22 e 29 de maio de 2.010.

2.- Poderán intervir tódolos atletas das citadas categorías, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas fichados durante a tempada actual (2009/2010) por algún clube pertencente a Delegación Ourenzana de Atletismo.
- Atletas con ficha pola Delegación Ourenzana da F.G.A., inda que pertezcan a Clubes doutras Provincias.
- Atletas invitados expresamente pola Delegación Ourenzana de Atletismo da F.G.A..
- Atletas absolutos nas probas que se correspondan coas da súa categoría, cumprindo co trámite da inscrición previa. Así mesmo poderán solicitar a participación noutras probas do programa.*

3.- Recibirán medalla conmemorativa do campionato os tres primeiros clasificados/as en tódalas probas da categoría cadete e xuvenil. Para recibir a medalla conmemorativa do Cpto. Provincial Individual contarán unicamente aqueles atletas que cumpran 3 das seguintes condicións:

- Ser ciudadano Español (Acreditado mediante o carnet de identidade).
- Ser Ourenzán de nacemento (Acreditado mediante o carnet de identidade ou partida de nacemento).
- Con domicilio legal na Provincia de Ourense (Acreditado mediante certificado de empadronamento).
- Estar fichado por un clube da provincia de Ourense (Ficha dilixenciada para a Tempada 2008/2010).

4.- As inscricións realizaranse aprotando os seguintes datos: nome, data nacemento, nº de licencia, clube e probas nas que se participa. Recibiranse inscricións no FAX 988-245353 ou no correo electrónico fgaourense@gmail.com ata as 20'00 horas do xoves día 27 de maio (plazo improrrogable). **Non se admitirán inscricións o día da proba.** Deberase confirmar a inscrición e retirar o dorsal na secretaria de competición ata 30' antes do comezo da proba na que se pretenda participar. Unha vez concluído este prazo non se admitirá a participación de ningún atleta.

5.- Deberase usa-lo dorsal dado pola organización de forma totalmente visible e sin doblar a publicidade, o incumplimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

6.- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se inscriba nunha proba e non participe sin dar unha razón válida.

7.- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación a Tempada anterior. Na Secretaría de competición procederase o sorteo das calles, acto que poden presenciar os interesados si así o desexan.

8.- Alturas dos listons e distancias das tablas de batida.

Altura Feminina: 1'00-de 10 en 10-1'20-de 5 en 5-1'40-de 3 en 3.

Altura Masculina: 1'20-de 10 en 10-1'40-de 5 en 5-1'65-de 3 en 3.

Pértiga Masculina e Feminina: 1'80-de 10 en 10-3'00-de 5 en 5.

Lonxitude Feminina: Tabla de 3 metros.

Lonxitude Masculina: Tabla de 3 metros.

Triple Feminino: Tablas a 7 y/o 9 metros.

Triple Masculino: Tablas a 9 y/o 11 metros.

9.- Nos concursos o disputarse de forma conxunta pasara a millora as oito millores marcas, primeiro os atletas cadetes e xuveniles adscritos a Delegación da FGA en Ourense, e despois o resto independentemente da categoría.

10.- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo co libro de normas técnicas da Federación Galega de Atletismo ou no seu defecto coas normas da I.A.A.F.

11.- No referente a participación os atletas deberán observar as seguintes limitacións:

- Numero máximo de probas a disputar por cada atleta ¡¡¡libre!!!, cumprido co seguinte, solo unha proba por xornada pode ser igual o superior a 600 metros na categoría cadete e a 800 metros na categoría xuvenil.