

		MARZO				
L/S	1/6	Ct° del Mundo Veteranos Pista Cubierta	Kamloops (CAN) - WMA			
S	6	Criterium Nacional de Lanzamientos de Invierno	A designar			
S/D	6/7	XXXVII Ct° de España Junior Pista Cubierta	A designar			
D	7	XCII Campeonato de España de Campo a Través	A Coruña			
D	7	LXXIX Ct° de España de Marcha	Santa Eularia des Riu (IB)			
D	7	IIª Carreira Universitaria 10Km Sportzone	Ferrol			
V/D	5/7	Ct° del Mundo Pista Cubierta	Doha (QAT) - IAAF			
S/D	13/14	XXXIII Ct° de España Juvenil Pista Cubierta	A designar			
S	13	CTO. GALEGO PISTA CUBERTA (Ale/Inf)	A CORUÑA			
S/D	20/21	Copa de Europa Lanzamientos	A designar - EA			
D	21	Ct° España Campo a Través Universitario	A designar - CSD			
D	21	Vº 10Km. Universidade de Vigo	Vigo			
V/D	26/28	Ct° España Campo a Través Comunidades Autónomas Cadete y Juvenil	Albacete - CSD			
S	27	CPTO. PROVINCIAL DE 10.000 M.L. - TROFEO CASA DA XUVENTUDE	MONTERREI – PEREIRO AGUIAR	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
D	28	XXXVIII Campeonato del Mundo de Campo a Través	Bydgoszcz (POL) – IAAF			
D	28	Trofeo Reconquista de Vigo	Vigo			
		<i>D/D 28 MARZO/4 ABRIL SEMANA SANTA</i>				
		ABRIL				
S	10	CTO. GALEGO 10.000m PISTA	A Coruña			
S	10	Criterio galego de primavera de Saltos-Lanzamientos e Velocidade	Pontevedra			
S	10	1ª JORNADA PREVIA COMARCAL ESCOLAR EN PISTA	MONTERREI - PEREIRO AGUIAR	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S	10	Jornada Previa Escolar en Pista	Calabagueiros - O Barco			
D	11	XXXV Trofeo Sociedad Gimnástica de Pontevedra. 2ª Xornada Supermercados Froiz. Meeting	Pontevedra			
D	11	Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay	Vigo			
D	11	XXVIII Ct° de España Veteranos Media Maratón	Málaga			
S	17	CTO. GALEGO CLUBS	LUGO			
S	17	2ª JORNADA PREVIA COMARCAL ESCOLAR EN PISTA	MONTERREI - PEREIRO AGUIAR	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S	17	II Ct° de España 10 Km ruta Veteranos y Senior	A designar			
S	24	Jornada Previa Escolar en Pista	Calabagueiros - O Barco			
S	24	Ct° de España de Clubes División Honor 1ª jornada (MASCULINO)	MONTERREI – PEREIRO AGUIAR	Pista Aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
D	25	Medio maratón de Villagarcía	Villagarcía			
D	25	Cross Escolar A.D. Castro – San Miguel	Parque de Castrelos - Vigo			
D	25	LXXIII Ct° de España de Maratón	Madrid			
V	30	XXXVII Trofeo Boa Vila. 3ª Xornada Supermercados Froiz	Pontevedra			
		MAIO				
S	1	II Criterium galego de Marcha de primavera	PONTEVEDRA			
S	1	CTO. PROVINCIAL COMBINADAS ESCOLAR	Calabagueiros - O Barco	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S/D	1/2	CTO. GALEGO COMBINADAS – CPTO. GALEGO DE PENTATLON VETERANO	A CORUÑA			
D	2	XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA – XORNADAS 5 E 6 CPTO. PROVINCIAL CADETE E XUVENIL (ABSOLUTA)	CALABAGUEIROS - O BARCO	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
X	6	1ª Xornada Serie Municipal en Pista	Vigo			
V	7	FASE AUTONÓMICA XOGANDO Ó ATLETISMO	A DESIGNAR			
V/S	7/9	Ct° España Universitario en Pista	A designar - CSD			
S	8	CTO. PROVINCIAL ESCOLAR individual	MONTERREI – PEREIRO AGUIAR	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
D	9	CTO. GALEGO CADETE	CALABAGUEIROS - O BARCO			

D	9	Vª Carreira As Aguiñas	Porriño			
D	9	XXI Carreira Popular e IX Medio maratón Ferreirúa	Ferreirúa			
V	14	IVº Trofeo AVA. Memorial Eugenio torres	Vigo			
S	15	Ctº de España de Clubes División Honor 2ª jornada				
S/D	15/16	Copa del Mundo de Marcha	Chihuahua (MEX) - IAAF			
X	20	2ª Xornada Serie Municipal en Pista	Vigo			
V	21	XVIII Trofeo Cidade de Pontevedra. XIV Memorial Celso Mariño. Gran Premio Moldes	Pontevedra			
V/D	21/23	European Youth Olympic Trials	Moscu (RUS) - EA			
S	22	CTO. GALEGO ESCOLAR ALEV/INF CLUBES				
S	22	Carreira Popular Festas do Couto	O Couto – OURENSE	Ruta	Regulamento/Horario	Resultados
S	22	XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA – XORNADA 7 XORNADA PISTA CADETE-XUVENIL E ABSOLUTA	MONTERREI – OURENSE	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S	22	Juegos del Cantábrico	A designar			
S/D	22/23	Ctº de España Federaciones y Veteranos de Pruebas Combinadas	A designar			
S	29	CTO. GALEGO ESCOLAR ALEV/INF INDIVIDUAL				
S	29	XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA – XORNADA 8 XORNADA PISTA CADETE-XUVENIL E ABSOLUTA	MONTERREI – OURENSE	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S	29	Memorial Manuel Barros	Gondomar			
S	29	VI Torneo Nacional Jugando al Atletismo	San Javier (Murcia)			
S/D	29/30	Copa de Europa de Clubes	A designar – EA			
D	30	CTO. GALEGO XUNIOR/PROMESA	FERROL			
		XUÑO				
Me	2	3ª Xornada Serie Municipal en Pista	Vigo			
V	4	IVº Trofeo Caixa Nova	Pontevedra			
V/D	4/6	Ctº España de la Juventud Cadete – CSD	Lloret de Mar			
V/D	4/6	XIV Campeonato Iberoamericano	San Fernando – AIA			
S	5	CTO. GALEGO VETERANOS	MONTERREI - OURENSE			
S	5	Copa de Europa de 10.000	A designar – EA			
S	5	CTO. GALEGO XUVENIL	CANGAS			
D	6	IVª SUBIDA A ROCAS O EIRADO – CPTO. GALEGO DE MONTAÑA	ESGOS - OURENSE	Ruta-Montaña	Regulamento/Horario	Resultados
D	6	Gran Fondo Olmo	Pontedeume			
Ma	8	Gran Premio Andalucía de Atletismo	Huelva			
S	12	Ctº de España de Clubes División Honor 3ª jornada				
D	13	Ctª de España de Clubes 1ª División 3ª jornada				
D	13	Ctª de España de Clubes 2ª División Fase Final				
D	13	Ctº España de Montaña (Absoluto y Veterano)	Nalda (La Rioja)			
D	13	Trofeo El Corte Inglés. Día de la Mujer	Vigo			
X	17	3ª Xornada Serie Municipal en Pista	Vigo			
X	17	Carreira Popular Nocturna Ourense 2010	Ourense	Ruta	Regulamento/Horario	Resultados
V	18	XXVI COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA – XORNADA 9 XORNADA PISTA CADETE-XUVENIL E ABSOLUTA	CALABAGUEIROS - O BARCO	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S	19	GP Cantones de Marcha (IAAF)	A Coruña			
S	19	IV Ctº de España Veteranos por Clubes	A designar			
S	19	Ctº España 10.000 Promesa y Junior	A designar			
V/D	18/20	Ctº España de la Juventud Juvenil – CSD	Lloret de Mar			
S/D	19/20	Campeonato de Europa por Equipos	Bergen (NOR) - EA			

S	19	VIª Carreira Popular Nocturna de Xinzo de Limia	Xinzo De Limia - OURENSE	Ruta	Regulamento/Horario	Resultados
M	23	Carreira Nocturna de San Xoán	Vigo			
M	23	XLIII Trofeo Virxe Peregrina	Pontevedra			
V	25	XXVI COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA – XORNADA 10 XORNADA PISTA CADETE-XUVENIL E ABSOLUTA	MONTERREI - OURENSE	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
X	24	Meeting Internacional de Atletismo "Ciudad de Barcelona"	Barcelona			
S	26	XXXV Ctº de España de Federaciones 1ª categoría	Vigo			
S	26	XXXII Ctº de España de Federaciones 2ª categoría	Santander			
S	26	VIIª Carreira Popular Nocturna de Celanova	Celanova – OURENSE	Ruta	Regulamento/Horario	Resultados
S/D	26/27	IX Ctº de España Cadete	Pamplona			
S/D	26/27	Copa de Europa de Pruebas Combinadas – Superliga (hombres)	Tallin (EST) – EA			
S/D	26/27	Copa de Europa de Pruebas Combinadas – 1ª Div (mujeres)	A designar – EA			
		XULLO				
X	1	Trofeo Alfonso Posada	Vigo			
V/D	2/4	XVI Ctº de España Veteranos	Arona (Tenerife)			
S	3	Meeting Madrid 2009 (IAAF)	Madrid			
S	3	Ctº España 10.000 m. Absoluto	A designar			
S/D	3/4	LVII Ctº de España Junior	Castellon			
S/D	3/4	XXIV Ctº de España Promesa	Calvia (Mallorca)			
D	4	Ctª de Europa de Montaña	Sapareva/Banya (BUL) - EA			
Mi	7	XXXVIII Gran Premio Diputación de Salamanca (EA)	Salamanca			
S	10	Gran Premio Gobierno de Aragón	Zaragoza			
S/D	10/11	LIX Ctº de España Juvenil	Nerja (Malaga)			
X/S	15/18	XVI Ctº de Europa Veteranos al Aire Libre	Nyiregyhaza (HUN) - EVAA			
S/D	17/18	XC Ctº de España Absoluto	Aviles			
Ma/D	20/25	XIII Ctº del Mundo Junior	Moncton (CAN) – IAAF			
S	24	CTO. GALEGO ABSOLUTO E RELEVOS	VIGO			
Ma/D	20/25	Ctº de Europa	Barcelona – EA			
		AGOSTO				
S/D	5/6	CTO GALEGO DE COMBINADAS DECATLON E PENTATLÓN VETERÁN	A DESIGNAR			
D	6	VII Copa de Clubes	A designar			
D	6	ALG-ESP-FRA-ITA-MAR-TUN-GRE-TUR (junior, hombres y mujeres)	A designar			
L/S	14/26	I Juegos Olimpicos de la Juventud	Singapur (SIN) – CIO			
S	21	CRITERIUM GALEGO DE MARCHA DE VERÁN	CUNTIS			
		SETEMBRO				
S/D	4/5	XI Copa del Mundo	Split (CRO) – IAAF			
D	5	CPTO. GALEGO DE MEDIO MARATÓN	PETÍN - VALDEORRAS			
S	11	Maratón Popular San Xoan de Piñeiro	Mugardos			
S/D	11/12	IAAF World Athletics Final	Rabat (MAR) - IAAF			
D	12	XXIII Milla de O Barco	O Barco			
S	18	Copa de Europa de Clubes Junior	Moscú			
S	18	Ctº de España de Milla en ruta	Córdoba			
S	18	Ctº de España Veterano de Milla en ruta	Córdoba			
D	19	XIX Ctº España Media Maratón	Sagunto (Valencia)			
S	25	CTO. GALEGO CLUBES CADETE E XUNIOR	NARON	Pista aire libre	Regulamento/Horario	Resultados
S	25	III Ctº España 100 Km Veteranos	Stª Cruz de Bezama (Cantabria)			

		OUTUBRO				
S	2	Ct° España de Clubes Cadete (Fase Previa)	A designar			
D	3	Ct° España Veteranos Pentatlón y Pentatlón Lanzamientos	A designar			
D	3	Ct° de España Veteranos de 10.000	A designar			
S	9	Ct° España de Clubes junior (Fase Previa)	A designar			
S	16	XXVII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA – XORNADA 11 XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES BEN-ALE-INF	CALABAGUEIROS - O BARCO	Pista aire libre	Reglamento/Horario	Resultados
S	16	Criterio galego de outono de lanzamentos	O BARCO			
S	16	Ct° del Mundo Media Maratón IAAF	Nanning (CHN) -			
S	23	XXVII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA – XORNADA 12 XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES BEN-ALE-INF	MONTERREI – PEREIRO AGUIAR	Pista aire libre	Reglamento/Horario	Resultados
S	23	Ct° España de Clubes Cadete (Fase Final)	A designar			
S	30	Ct° España de Clubes junior (Fase Final)	A designar			
D	31	Ct° de España Veteranos de Maratón	Ciudad Real			
		NOVEMBRO				
S	13	XOGANDO O ATLETISMO 2 - PISTA CUBERTA – COMARCA OURENSE	MODULO OS REMEDIOS	Pista Cubierta	Reglamento/Horario	Resultados
D	14	XXXIV Carreira Pedestre Popular San Martiño	Ourense			
S	20	XOGANDO O ATLETISMO 2 - PISTA CUBERTA – COMARCA OURENSE	MONTERREI – PEREIRO AGUIAR	Pista aire libre	Reglamento/Horario	Resultados
		DECEMBRO				
D	12	XVII Ct° Europa Campo a Través	Albufeira (POR) – EA			
		Competicións a designar data				
	¿?	Meeting de especialidades técnicas e velocidade. Zona Norte	A Coruña			
	¿?	CTO. GALEGO MARATÓN	A DESIGNAR			