

I CARREIRA POPULAR TORRE DO CASTRO (SANDIÁS)

30 DE MAIO DE 2010

PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A I CARREIRA POPULAR TORRE DO CASTRO está organizada pola ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA e colabora o CONCELLO DE SANDIÁS.

REGULAMENTO:

- A saída será:
 - Às 11:00 para a carreira escolar (2.000 m.)
 - Às 11:30 para a carreira absoluta (7.900 m.)
 - Às 12:40 para a carreira pitufos (350 m.)
- A saída estará situada ó lado da Casa do Concello e a meta diante do Colexio.
- A clasificación será absoluta e por categorías.
- A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, dos organismos municipais competentes, e da Dirección Xeral de Tráfico, que regulará o tráfico ó longo do percorrido.
- O percorrido estará sinalizado cada kilómetro.
- O control de chegada pechará 40 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
- A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
- A organización conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos:
non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
- Todo o non disposto na presente normativa rexeráse polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados, se son desestimadas por éste, poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ó xurado de apelación.
- Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓNS:

Recibiránse inscricións a partir do 15 de maio ata o 28 de maio ás 20:00 H.

- *Por e-mail: limiactiva@gmail.com
- *Na web: www.limiactiva.com
- *Por Fax: 988446048 (Concello de Sandiás)
- *Na Casa do Concello de Sandiás.
- *Na tenda Intersport Bouso da Rúa Curros Enríquez Nº5, de Ourense.

As incricións para a CARREIRA ESCOLAR E PITUFOS, (categorías A, B, C, D e N), serán gratuítas.

Os participantes na CARREIRA ABSOLUTA, teñen que abonar 3,00 € en concepto de inscrición, as formas de pago son:

- *Facendo un ingreso ou transferencia na conta de Caixa Galicia 2091 0410 59 3000081161 - (A. D. LIMIACTIVA), indicar no concepto nome e apelidos do atleta participante ou nome do equipo ou clube no caso de ser varios atletas.
- *Pago o contado no Concello de Sandiás ou na Tenda Bouso Intersport para as inscricións presenciais.
- Non se completará a inscrición ata formalizar e comprobar o pago.
- A lista de participantes confirmados será publicada e actualizada periódicamente na web

www.limiactiva.com

IMPORTANTE: Para realizar as inscricións, é obrigatorio para tódolos participantes dar os seguintes datos: nome e apelidos, data completa de nacemento, sexo, número de teléfono, localidade de procedencia, clube e número de licenza federativa (sólo os atletas federados), non se admiten inscricións sen os datos obrigatorios, nin fora de prazo, nin o día da proba.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.
Servizo de duchas no Albergue de Peregrinos, situado ó lado do Colexio.

PECHARASE A INSCRICIÓNS O VENRES DÍA 28 DE MAIO AS 20:00 H.

A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE INSCRICIÓNS.

AGASALLO DUNHA CAMISETA TÉCNICA PARA TÓDOLOS ATLETAS QUE CHEGUEN Á META

TELÉFONO DE INFORMACIÓN: 665 936 887

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	HOMES	MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
A BENXAMÍN	NADOS NO 2001 E 2002	NADAS NO 2001 E 2002	11:00 H	2 Qms.
B ALEVÍN	NADOS NO 1999 E 2000	NADAS NO 1999 E 2000		
C INFANTIL	NADOS NO 1997 E 1998	NADAS NO 1997 E 1998		
D CADETE	NADOS NO 1995 E 1996	NADAS NO 1995 E 1996	11:30 H	7,9 Qms.
E XUVENIL	NADOS NO 1993 E 1994	NADAS NO 1993 E 1994		
F IÚNIOR	NADOS NO 1991 E 1992	NADAS NO 1991 E 1992		
G PROMESA	NADOS NO 1988, 1989 E 1990	NADAS NO 1988, 1989 E 1990		
H SENIOR	DENDE 1987 ATA VETERÁNS	DENDE 1987 ATA VETERÁNS		
I VETERANOS A	MAIORES DE 35 ANOS	MAIORES DE 35 ANOS		
J VETERANOS B	MAIORES DE 40 ANOS	MAIORES DE 40 ANOS		
K VETERANOS C	MAIORES DE 45 ANOS	MAIORES DE 45 ANOS		
L VETERANOS D	MAIORES DE 50 ANOS	MAIORES DE 50 ANOS		
M VETERANOS E	MAIORES DE 55 ANOS	MAIORES DE 55 ANOS		
N PITUFOS	NADOS NO ANO 2003 E POSTERIORES		12:40 H	350 m

PREMIOS:

CATEGORÍAS	PREMIOS	
BENXAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE	TROFEO PARA O PRIMEIRO CLASIFICADO E MEDALLA PARA O 2º E 3º DE CADA CATEGORÍA.	
CARREIRA ABSOLUTA	1º CLAS. MASC. 2º CLAS. MASC. 3º CLAS. MASC.	1º CLAS. FEM. 2º CLAS. FEM. 3º CLAS. FEM.
XUVENIL IÚNIOR PROMESA SÉNIOR VETERANOS A VETERANOS B VETERANOS C VETERANOS D VETERANOS E	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Sandiás)	1º LOCAL MASC.	1º LOCAL FEM.
MAIOR IDADE	TROFEO	
MAIS NOVO	TROFEO	