

**Trofeo Casa da Xuventude
Cpto. Provincial de 10.000 m.l.**

Monterrei - Pereiro de Aguiar - Ourense 27 de Marzo de 2.010

Xornada de Mañá

10.000 metros lisos homes Xun-Pro-Sen e Veterán

Hora de la prueba - 11:00

Impresa:

RGAbs. 27.39.38 - ALEJANDRO GOMEZ CABRAL - Oslo - 10/07/1993

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	415	GA-19833	JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQUEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	35 1968	33:41.30	0
2	409	GA-15517	ALEJANDRO CID VAZQUEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	SR 1985	33:57.97	0
3	326	A-10060	ELADIO GOMEZ ROSALES XUN - CASA DA XUVENTUDE OURENSE	SR 1981	34:08.30	0
4	306	GA-17351	JAVIER FERNANDEZ VEGA ADASOU - ADAS PROINOR	SR 1975	35:04.88	0
5	353	A-7173	AMADOR AGUIAR DIEGUEZ CAIO - CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE	45 1963	35:34.28	0
6	319	A-10633	JOSÉ ANTONIO VALLEJO GARCÍA LIMI - ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA	SR 1977	36:02.09	0
7	354	A-10615	JOSE MANUEL CACHALDORA SANCHEZ CAIO - CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE	35 1969	37:07.48	0
8	320	GA-20367	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ BURG - BURGAS ATLETISMO OURENSE	45 1956	37:12.50	0
9	321	GA-20375	JAVIER GOMEZ IGLESIAS BURG - BURGAS ATLETISMO OURENSE	35 1968	38:00.68	0
10	356	A-10616	ALAN PENEDO RODRIGUEZ CAIO - CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE	35 1974	38:04.00	0
11	440	GA-18824	FRANCISCO RODRIGUEZ ATANES OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	35 1970	38:30.14	0
12	327	A-10065	SAMUEL TORRES BARREIROS XUN - CASA DA XUVENTUDE OURENSE	SR 1981	38:37.27	0
13	421	GA-13857	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	SR 1980	38:48.76	0
14	324	A-10629	ALFREDO FERREIRO DEAÑO XUN - CASA DA XUVENTUDE OURENSE	SR 1978	38:55.12	0
15	307	A-7214	TOMAS FRAIZ VELAZQUEZ ADASOU - ADAS PROINOR	SR 1976	41:02.07	0
16	357	CA-64321	JOSEP Mª FRANCES RALUY BON - CLUB BONASPORT	45 1964	41:17.50	0
17	328	A-10064	RAMSES M. TORRES BARREIROS XUN - CASA DA XUVENTUDE OURENSE	SR 1976	44:33.81	0
18	323	A-10058	PATRICIO CRUZ FARIAS FORNEIRO XUN - CASA DA XUVENTUDE OURENSE	SR 1977	44:33.82	0
-	305	GA-15569	JESUS FERNANDEZ FERNANDEZ ADASOU - ADAS PROINOR	SR 1975	AB.	0
-	434	GA-5302	ADRIAN PEREZ FABELLO OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	45 1961	AB.	0

**Trofeo Casa da Xuventude
Cpto. Provincial de 10.000 m.l.**

Monterrei - Pereiro de Aguiar - Ourense 27 de Marzo de 2.010

Xornada de Mañá

-	425	GA-10659	FAUSTO HERNANZ MORAL OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	45 1962	AB.	0
-	423	GA-20313	JOSE CARLOS GONZALEZ CRUZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	35 1971	AB.	0

Pasos Kilometricos.- 1km.- 3'24" - 2°km.- 3'28" -3erkm.- 3'24" - 4°km.- 3'22" - 5°km.- 3'22" - 6°km.- 3'27" - 7°km.- 3'24" - 8°km.- 3'19" - 9°km.- 3'18"

10.000 metros lisos mulleres Xun-Pro-Sen e Veterán

Hora de la prueba - 11:40 Impresa: RGAbs. 31.14.51 - JULIA VAQUERO SOUSA - Barakaldo - 05/04/1997

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	442	GA-19115	SILVIA TEIJEIRO FERRO OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	35 1971	42:04.55 0
2	407	GA-19828	FILOMENA CID CONDE OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	SR 1978	47:06.10 0

Pasos Kilometricos.- 1km.- 4'01" - 2°km.- 4'17" -3erkm.- 4'07" - 4°km.- 4'13" - 5°km.- 4'12" - 6°km.- 4'19" - 7°km.- 4'16" - 8°km.- 4'18" - 9°km.- 4'18"

Triple salto conxunta Cadete e Absoluto

Hora de la prueba - 11:45 Impresa: 27.03.2010 13:35

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	438	GA-20310	ISMAEL REQUEJO PEREIRA OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	JV 1994 <i>+0,9 m/s</i>	11,18 0 <i>11,18 (+0,9) / 10,65 (+2,1) / 10,43 (+0,5) / 10,71 (+0,0) / 10,55 (+0,8) / X</i>
2	431	GA-20212	ALBA MARTINEZ IGLESIAS OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995 <i>+2,9 m/s</i>	10,80 0 <i>10,78 (+1,9) / 10,80 (+2,9) / 9,69 (+0,3) / 10,64 (+0,3) / 10,44 (+0,8) / 10,50 (+0,2)</i>
3	430	GA-20307	RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996 <i>+0,4 m/s</i>	10,64 0 <i>X / 10,55 (+1,1) / 10,64 (+0,4) / 9,85 (+0,9) / 10,07 (+1,0) / 10,25 (+0,0)</i>
4	419	GA-20304	ANTIA GAREL VILLAR OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996 <i>+0,2 m/s</i>	9,55 0 <i>X / X / 9,40 (-1,0) / 9,55 (+0,2) / 9,42 (+0,8) / 9,29 (+0,0)</i>
5	408	GA-17396	NATALIA CID RODRIGUEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	JV 1994 <i>+2,1 m/s</i>	9,28 0 <i>X / 9,28 (+2,1) / 9,22 (-0,1) / 8,57 (+0,8) / 9,18 (+0,7) / 9,27 (+0,0)</i>
6	406	GA-17395	ARANZAZU CHOUSA ALMEIDA OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	JV 1994 <i>+0,6 m/s</i>	9,26 0 <i>9,26 (+0,6) / X / 9,11 (+0,3) / 8,85 (+0,0) / 8,88 (+0,2) / 8,94 (+0,0)</i>

**Trofeo Casa da Xuventude
Cpto. Provincial de 10.000 m.l.**

Monterrei - Pereiro de Aguiar - Ourense 27 de Marzo de 2.010

Xornada de Mañá

400 metros vallas homes Xuvenil

Hora de la prueba - 12:40 Impresa:

RGAbs. 50.42 - SANTIAGO FRAGA CASTRO - Gandia - 04/07/1993

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	315	GA-19913	JAVIER RIVERO MIGUEZ ADASOU - ADAS PROINOR	JV 1994	1:00.67	0
-	313	GA-20339	ANXO QUINTAIROS VELOSO ADASOU - ADAS PROINOR	JV 1993	Ab.	0
-	438	GA-20310	ISMAEL REQUEJO PEREIRA OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	JV 1994	Ab.	0

500 metros lisos mulleres Benxamin e Alevin

Hora de la prueba - 12:50 Impresa: 27.03.2010 13:21

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	373	EFB210299	ELENA FREIRÍA BRAVO EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	AL 1999	1:43.92	0
2	318	AMB101199	AIDA MARTINEZ BARJA LIMI - ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA	AL 1999	1:45.19	0
3	368	LMG020799	LUCÍA DE MANUEL GONZÁLEZ EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	AL 1999	1:45.98	0
4	374	PFB210299	PAULA FREIRÍA BRAVO EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	AL 1999	1:46.24	0
5	381	NPP100499	NATASHA PENROSE-STEVENS PASTOR EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	AL 1999	1:48.05	0
6	343	BI15821504	RITA DANTAS CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ	AL 1999	1:50.36	0
7	332	A-10317	MARIA MODESTA CARNEIRO LOPEZ BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY	AL 1999	1:51,69	0
8	347	BI15505196	DIANA ESTEVES CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ	AL 1999	1:52.26	0
9	330	EA210302	EMILIA INÉS ANTAO BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY	BN 2002	1:56.45	0
10	335	SPS190902	SANDRA PEREZ SEIJAS BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY	BN 2002	2:03.51	0
11	333	VGB200602	VERÓNICA GÓMEZ BENTO BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY	BN 2002	2:06.88	0
12	388	ARR020300	ALBA RODRIGUEZ RODRIGUEZ EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	AL 2000	2:11.29	0
13	337	LQD040402	LAURA QUINTELA DOMINGUEZ BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY	BN 2002	3:34.74	0

**Trofeo Casa da Xuventude
Cpto. Provincial de 10.000 m.l.**

Monterrei - Pereiro de Aguiar - Ourense 27 de Marzo de 2.010

Xornada de Mañá

500 metros lisos homes Benxamín e Alevín

Hora de la prueba - 12:55 Impresa: 27.03.2010 13:22

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	362	JAT181199	JESUS ALVAREZ TEIJEIRO <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	AL 1999	1:40.40	0
2	386	ARG160899	ABRAHAM RODRIGUEZ GONZALEZ <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	AL 1999	1:41.34	0
3	376	AMP240999	ANTÓN MARTÍNEZ-RISCO PEREIRA <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	AL 1999	1:44.56	0
4	359	MGA051000	MANUEL GARRIDO ALVAREZ <i>CAR - CLUB CARMELITAS OURENSE</i>	AL 2000	1:51.37	0
5	385	ORF131100	OSCAR RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	AL 2000	1:55.26	0
6	397	AVG160200	ANGEL VAZQUEZ GOMEZ <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	AL 2000	1:55.39	0
7	394	XTB120701	XURXO MARTIÑO TROCHE BOUZAS <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	BN 2001	2:03.05	0
8	316	DCU081000	DANIEL CASTILLO URONES <i>LIMI - ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA</i>	AL 2000	2:18.38	0
9	387	ARG240302	ALEJANDRO RODRIGUEZ GONZALEZ <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	BN 2002	2:19.70	0
10	389	SRR220402	SIMÓN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	BN 2002	2:19.93	0
11	390	DRR220402	DAVID RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	BN 2002	2:23.09	0
12	370	JDC180600	JESÚS DÍAZ CASTRO <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	AL 2000	2:40.27	0

**Trofeo Casa da Xuventude
Cpto. Provincial de 10.000 m.l.**

Monterrei - Pereiro de Aguiar - Ourense 27 de Marzo de 2.010

Xornada de Mañá

1000 metros lisos mulleres Infantil, Cadete e Absoluto

Hora de la prueba - 13:00

Impresa: 27.03.2010 13:41

RGAbs. 2.49.33 - ROCIO RODRIGUEZ LONGA - Sydney - 17/08/1996

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	346	BI15354711	JULIANA DIAS CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ	IN 1997	3:13.32	0
2	429	GA-19905	AITANA LEGUIÇANO RODRIGUEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	3:21.14	0
3	348	BI14820942	ANITA FERNANDES CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ	CD 1995	3:26.10	0
4	339	BI040795	MARCIA ARMADA CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ	CD 1995	3:31.86	0
5	349	BI15328175	PAULA GAMEIRO CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ	IN 1997	3:36.17	0
6	365	CCP090697	CIELOS CADERNO PEREZ EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	IN 1997	3:37.67	0
7	334	AGB190298	ARANTXA GÓMEZ BENTO BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY	IN 1998	3:44.58	0
8	399	MOO140498	MIRIAM OPAZO OJEA LIMI - ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA	IN 1998	3:46.82	0
9	439	ARJ151196	ADRIANA RIAL JUSTO OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	3:48.81	0
10	406	GA-17395	ARANZAZU CHOUZA ALMEIDA OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	JV 1994	3:49.73	0
11	404	GA-20214	NEREA CARNEIRO LOPEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	3:54.46	0
12	418	GA-20303	BELEN GARCIA PARADA OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	4:16.57	0
13	428	SIO100496	SARA IGLESIAS OLMOS OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	4:24.25	0
14	378	EML060897	EVA MIGUEL LOPEZ EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	IN 1997	4:26.43	0
15	395	IVC281198	INES VALENTIN CIMA EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL	IN 1998	4:33.16	0
16	441	GA-20311	PAULA SOUSA LOPEZ OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	4:46.85	0

**Trofeo Casa da Xuventude
Cpto. Provincial de 10.000 m.l.**

Monterrei - Pereiro de Aguiar - Ourense 27 de Marzo de 2.010

Xornada de Mañá

1000 metros lisos homes Infantil, Cadete e Absoluto

Hora de la prueba - 13:05 Impresa: 27.03.2010 13:46

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	315	GA-19913	JAVIER RIVERO MIGUEZ <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	JV 1994	2:49.50	0
2	433	GA-17397	JACOBO PEREZ ABAD <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	JV 1994	2:54.28	0
3	352	BI14474608	RUI SILVA <i>CAAV - CENTRO ATL. ARCOS DE VALDEVEZ</i>	CD 1996	2:58.02	0
4	313	GA-20339	ANXO QUINTAIROS VELOSO <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	JV 1993	2:58.57	0
5	435	GA-20308	MARIO PEREZ FARIÑAS <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	JV 1993	2:58.90	0
6	308	GA-20334	DANIEL GONZALEZ DEVESA <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	CD 1996	2:59.84	0
7	382	LPM170297	LUCAS PEREZ MOSQUERA <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	IN 1997	3:20.87	0
8	338	A-10320	MANUEL RAMOS MOURE <i>BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY</i>	IN 1998	3:28.53	0
9	384	DPM281297	DAMIAN PICOUTO MOREDA <i>EMO - ESCOLA AT. ACADEMIA POSTAL</i>	IN 1997	3:29.68	0
10	317	ALS210997	ALVARO LÓPEZ SÁNCHEZ <i>LIMI - ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA</i>	IN 1997	3:31.25	0
11	437	GA-20309	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	JV 1994	3:42.02	0
12	336	A-10338	JOSE JAVIER PEREZ SEIJAS <i>BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY</i>	IN 1997	3:42.09	0
13	403	GA-20301	MAXIME PIERRE ANTOINE ANTAO <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	3:47.44	0
14	331	RCR111297	ROBERTO CARBALLO RODRÍGUEZ <i>BCSO - CLUBE BEN CHO SHEY</i>	IN 1997	3:48.30	0
15	405	GA-20302	IGNACIO CHOUSA ALMEIDA <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	3:52.45	0