



RESULTADOS

Pértiga MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 11:00					
1	925	(t) Agustin Pontevedra Riveiro ADAS Proinor	05/06/1979 AG767653	M-35	2.35
2.35 O/2.50 XXX					

Martillo (7,260kg) MASC. 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	2889	Ignacio Fernandez Alvarez R.C. Celta	07/01/1979 GA10862	M-35	57.62	57.20	X	X	56.79	54.91	57.62
2	900	(t) Isidro Fernandez Abuin AD Mazi	29/06/1980 AG6803	M-35	28.92	29.86	30.99				30.99

Pértiga MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 11:00					
1	1007	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-40	2.70
2.10 O/2.35 O/2.50 O/2.60 O/2.70 O/2.80 XXX					

Martillo (7,260kg) MASC. 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	2888	(t) Carlos Alberto Almudi Cid Comesaña Sporting Club	20/01/1974 AG2017021	M-40	50.77	50.05	X	49.20	X	50.33	50.77
2	908	Javier Cid Vazquez ADAS Proinor	19/02/1976 GA17322	M-40	46.61	X	X	44.98	47.00	47.31	47.31

Martillo (7,260kg) MASC. 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	2858	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA716969	M-45	31.76	31.41	X	33.45	31.20	32.00	33.45
2	946	(t) Carlos Bernardez Piñeiro At Vila de Cangas	26/10/1967 AG766293	M-45	23.26	21.67	23.80				23.80
3	894	(t) David Padin Otero AD Mazi	12/01/1971 AG2016375	M-45	19.88	19.56	13.64				19.88
4	1019	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2018163	M-45	19.65	17.87	17.15				19.65

Pértiga MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 11:00					
1	904	Xulio Ventin Rivas ADAS Proinor	25/11/1961 GA12350	M-50	3.00
2.35 -/2.50 -/2.60 O/2.70 -/2.80 O/2.90 -/3.00 XO/3.10 -					
2	1011	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	2.80
2.35 O/2.50 O/2.60 O/2.70 XO/2.80 O/2.90 -/3.00 XXX					





RESULTADOS

Martillo (6kg) MASC. 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	904	Xulio Ventin Rivas ADAS Proinor	25/11/1961 GA12350	M-50	37.04	40.75	-	40.10	38.45	40.75	40.75

Pértiga MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 11:00					
1	1789	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-55	2.50
2.35 XO/2.50 O/2.60 -/2.70 -/2.80 -/2.90 -/3.00 -					

Martillo (6kg) MASC. 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	1005	Carlos Ferrer Moreira Atletica a Silva	05/10/1959 GA1120	M-55	36.44	38.61	38.85	38.65	39.16	X	39.16
2	1611	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	X	17.89	16.72				17.89

Pértiga MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 11:00					
1	2088	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-65	1.50
1.20 O/1.50 XXO/1.80 XX-					

Martillo (5kg) MASC. 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	1720	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-65	29.87	31.08	29.85	29.07	30.40	31.85	31.85

Martillo (4kg) MASC. 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	912	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	34.65	31.01	35.64	35.06	35.27	33.65	35.64

Martillo (4kg) FEM. 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	633	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-40	38.96	36.36	38.85	34.40	36.51	38.33	38.96





RESULTADOS

Martillo (4kg) FEM. 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	906	(t) Ana M ^a Martínez Redondo AD Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-45	11.79	X	11.73	11.43	X	X	11.79

Pértiga FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 11:00					
1	782	(t) Maria Josefina Pardo Montaña CA Millaraio	07/10/1964 AG9872	W-50	1.20
1.20 XO/1.50 XXX					

Martillo (3kg) FEM. 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:00											
1	860	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	27.23	23.75	X	23.48	24.26	24.49	27.23
2	861	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-55	19.23	19.86	18.98	21.31	22.33	22.12	22.33

400m vallas (0,91) MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:30						
1	1795	David Dominguez Salas S.G. Pontevedra	28/08/1980 GA17002	M-35	4	58.95
2	1386	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA765981	M-35	5	1:03.67

400m vallas (0,91) MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:30						
1	1388	Luis Baldó Macía Club Atletismo Sada	02/01/1974 GA766006	M-40	6	1:11.07
2	2875	Julio Santiago Freijanes Riazor Coruña	07/02/1973 GA765170	M-40	3	1:13.92
3	1642	(t) Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 AG763624	M-40	1	1:22.80
	2881	(t) Miguel Angel Piñeiro Groba TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	12/08/1975 AG766487	M-40	2	NP

400m vallas (0,84) MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:30						
1	1627	Jose Antonio Bazán Arcay Marineda Atletico	25/03/1963 GA716986	M-50	4	1:14.00

400m vallas (0,762) FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:30						
1	2855	(t) Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 AG2016717	W-35	4	1:13.44





RESULTADOS

400m vallas (0,762) FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:30						
1	634	(t) Maria Teresa Suarez Vila S.G. Pontevedra	24/04/1970 AG2017817	W-45	3	1:13.90

100m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:40 Viento: +0.3						
1	2826	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-35	4	14.10
2	2842	(t) Maria Luisa Ares Reigosa CLUB ATLETISMO LOURENZA	21/06/1977 AG2019700	W-35	3	15.44
3	850	(t) Sonia Barca Belenda ATLETISMO FONTES DO SAR	23/01/1980 AG2018922	W-35	2	16.16

100m FEM. AL40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:40 Viento: +0.3						
1	859	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-40	1	14.43
2	863	María Isabel Fernández Bello Atletica a Silva	14/05/1973 GA765563	W-40	6	14.83
3	838	(t) Silvia Barreiro Alonso ATLETISMO FONTES DO SAR	31/01/1975 AG2014909	W-40	5	15.70
4	764	(t) Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 AG2014872	W-40	8	15.85
5	848	(t) Cristina Lopez Dieguez ATLETISMO FONTES DO SAR	21/10/1974 AG2018093	W-40	7	17.29

100m FEM. AL45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:40 Viento: +0.9						
1	737	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-45	6	14.75
2	827	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atletismo Morrazo	03/04/1969 GA765237	W-45	4	15.46
3	867	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-45	5	17.23
4	788	(t) Natalia Salgado Da Silva Burgas Orense	02/04/1971 AG2018542	W-45	7	17.40
	793	(t) Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 AG766787	W-45	3	NP

100m FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:40 Viento: +0.9						
1	708	Ana Maria Santos Solla Comesaña Sporting Club	08/04/1960 GA17085	W-55	2	16.17
2	861	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-55	1	18.25

100m FEM. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:40 Viento: +0.9						
1	704	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	8	15.85





RESULTADOS

100m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.4						
1	1862	(t) Humberto Cao Iglesias Universidad Santiago	28/06/1978 AG2017571	M-35	5	12.26
2	954	Daniel Perez Lorenzo Fisioterapia San Lázaro	14/06/1980 GA765536	M-35	8	12.32
3	1653	(t) Oscar Valle Lopez NOITEBRA	30/06/1977 AG11136	M-35	7	13.19
4	1386	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA765981	M-35	3	13.90
	1326	Pablo Diaz Cardamas CA Santiago	06/11/1979 GA765625	M-35	4	DS
	1827	Juan Manuel Olveira Vidal Santa Uxia Atletismo	10/11/1979 GA765397	M-35	6	NP

Disco (2kg) MASC.35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:50											
1	2873	Noel Vega Misa R.C. Celta	03/10/1980 GA766002	M-35	38.56	X	38.51	X	35.22	X	38.56

100m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +0.8						
1	1742	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-40	6	12.48
2	899	(t) David Lages Vázquez AD Mazi	26/11/1973 AG2018107	M-40	3	12.83
3	1007	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-40	5	12.86
4	2853	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-40	2	13.60
5	1395	(t) Miguel Angel Rodriguez Otero Club Atletismo Sada	08/03/1974 AG2014302	M-40	8	14.16
6	1282	(t) Jose Luis Cabo Ben Burgas Orense	07/08/1971 AG11049	M-40	7	14.95
	1061	(t) Javier Llopis Pazo ATLETISMO FONTES DO SAR	05/08/1974 AG2014316	M-40	4	NP

Disco (2kg) MASC.40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:50											
1	1803	Francisco Javier Guzman Ares S.G. Pontevedra	03/04/1975 GA765775	M-40	46.10	44.99	44.94	45.71	X	X	46.10
2	1714	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-40	30.35	29.62	X	27.99	33.32	36.28	36.28
3	1721	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-40	29.45	31.37	33.31	31.61	33.38	31.50	33.38
4	2847	Manuel Penas Roibas Atletica Lucense	26/02/1973 GA765825	M-40	24.60	30.87	31.07	31.44	31.49	X	31.49
5	1007	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-40	26.77	26.76	27.19	26.89	-	-	27.19
6	1221	Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 GA765702	M-40	26.40	25.14	25.04				26.40
	2888	(t) Carlos Alberto Almudi Cid Comesaña Sporting Club	20/01/1974 AG2017021	M-40							NP





RESULTADOS

100m MASC AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.3						
1	1630	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	4	12.69
2	1006	José Darío Núñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 GA14457	M-45	3	12.80
3	2890	Francisco Basteiro Magariños CA Santiago	23/01/1971 GA765400	M-45	6	13.00
4	1389	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-45	2	13.15
5	897	(t) Luis Solla Fontan AD Mazi	16/12/1968 AG2016383	M-45	8	13.74
6	894	(t) David Padin Otero AD Mazi	12/01/1971 AG2016375	M-45	7	13.77
7	1727	(t) Marcos Lopez Perez R.C. Celta	08/01/1968 AG768499	M-45	5	13.95
8	1628	Jose Francisco Area Santos Marineda Atletico	23/07/1967 GA764367	M-45	1	16.66

Disco (2kg) MASC.45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 11:50											
1	1788	Martin Brea Ozores S.G. Pontevedra	26/05/1971 GA10582	M-45	46.04	X	X	X	X	46.97	46.97
2	946	(t) Carlos Bernardez Piñeiro At Vila de Cangas	26/10/1967 AG766293	M-45	X	26.99	23.61	X	X	X	26.99
3	1019	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2018163	M-45	19.56	18.33	23.25				23.25
	2857	David Martinez Varela Club Atletismo Naron	31/01/1967 GA764273	M-45							NP
	2858	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA716969	M-45							NP

100m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.3						
1	1633	Luis Campos Sanchez Marineda Atletico	22/04/1965 GA765499	M-50	4	12.33
2	2845	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA765497	M-50	3	12.97
3	1009	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-50	5	13.46

100m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.3						
1	1264	(t) Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 AG766993	M-55	2	14.05

100m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.3						
1	1568	(t) Luis Miguel Garcia Fernandez Egozarros Viveiro	25/04/1955 AG2014088	M-60	6	15.81
	907	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-60	7	NP





RESULTADOS

100m MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.7						
1	1024	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-65	5	14.94
2	1.512	Jose Cidras Ferradas Comesaña Sporting Club	08/02/1948 GA3134	M-65	6	15.65
3	1564	Fernando Ramos Moreno Egozarros Viveiro	12/12/1946 GA764209	M-65	3	16.06
4	1130	(t) Jose Arufe Quintela Atletismo Milladoiro	13/07/1949 AG7652	M-65	4	16.95

100m MASC. AL 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 11:50 Viento: +1.7						
1	984	(t) Enrique Iglesias Rivera Atletas Veteranos Ourense	26/05/1946 AG11171	M-70	7	16.10
2	918	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	2	18.23
	2884	(t) Jose Manuel Mayan Santos Universidad Santiago	06/01/1945 AG768302	M-70	8	NP

Altura MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	74	(t) Diego Pazos Sainza ATLETISMO FONTES DO SAR	11/01/1981 AG768986	M-35	1.35
1.15 O/1.20 -/1.25 O/1.30 O/1.35 O/1.40 XXX					

Altura MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	1015	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-40	1.61
1.49 O/1.52 -/1.55 -/1.58 -/1.61 XO/1.64 -/1.67 XXX					

Altura MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	2874	Carlos De La Peña Corona Riazor Coruña	06/06/1970 GA765500	M-45	1.71
1.10 -/1.15 -/1.20 -/1.25 -/1.30 O/1.35 -/1.40 -/1.43 -/1.46 O/1.49 -/1.52 -/1.55 O/1.58 -/1.61 O/1.64 -/1.67 XO 1.71 XXO/1.75 XXX					
2	1032	(t) Carlos Alvarez Sanmiguel Atletica Val Minor	20/03/1968 AG2015661	M-45	1.61
1.10 -/1.15 -/1.20 -/1.25 -/1.30 -/1.35 O/1.40 O/1.43 O/1.46 O/1.49 O/1.52 XO/1.55 O/1.58 O/1.61 XXO 1.64 XXX					
3	892	(t) Ricardo Nuñez Cores AD Mazi	22/07/1970 AG2016369	M-45	1.40
1.10 -/1.15 -/1.20 O/1.25 O/1.30 O/1.35 XO/1.40 XXO/1.43 XXX					
4	1088	(t) Jose Manuel Cao Garcia ATLETISMO FONTES DO SAR	04/02/1971 AG769742	M-45	1.30
1.10 O/1.15 O/1.20 O/1.25 O/1.30 O/1.35 XXX					





RESULTADOS

Altura MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	1917	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-50	1.43
1.25 O/1.30 O/1.35 O/1.40 XXO/1.43 XXO/1.46 XXX					

Altura MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	1264	(t) Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 AG766993	M-55	1.25
1.20 XO/1.25 O/1.30 XXX					

Altura MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	2088	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-65	1.15
1.10 O/1.15 O/1.20 XXX					

Altura FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	864	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	1.25
1.15 O/1.20 O/1.25 O/1.30 XXX					

Altura FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
1	827	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atletismo Morrazo	03/04/1969 GA765237	W-45	1.25
1.10 O/1.15 O/1.20 O/1.25 O/1.30 XXX					

Altura FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 18/06/2016 12:00					
	861	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-55	NP





RESULTADOS

1.500m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	903	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS Proinor	08/09/1979 GA10310	M-35	3	4:27.04
2	1891	Iván García Nuñez Verxel Nutricion Dep	02/08/1977 GA765495	M-35	7	4:28.08
3	105	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marisqueiro	17/03/1981 AG768923	M-35	5	4:30.50
4	1669	(t) Miguel Angel Nogueira Perez NOITEBRA	10/01/1979 AG9793	M-35	2	4:31.94
5	1569	(t) Roberto Collazo Suarez Egozarros Viveiro	11/12/1979 AG2014090	M-35	9	4:34.78
6	1353	(t) David Gomez Lopez CASTRELOS 20:30	16/02/1980 AG769626	M-35	11	4:50.61
7	1452	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-35	10	4:54.37
8	2837	(t) Jose Antonio Valiño Ces ATLETISMO FONTES DO SAR	11/11/1976 AG2019377	M-35	1	5:12.75
	2872	(t) Emilio Jose Garrido Sobrino CD La Purisima	15/02/1980 AG2015670	M-35	4	NP
	2868	(t) Manuel Carreira Oubiña CLUB DEPORTIVO PINARIUM	22/10/1980 AG2017010	M-35	6	NP
	2840	Jorge Crespo Arias INDEPENDIENTE	25/10/1979 GA765952	M-35	8	NP

1.500m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	1034	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	6	4:31.36
2	2028	(t) Jose Manuel Fernandez Mendez CORREDORES DO MIÑO	25/06/1975 AG2019156	M-40	4	4:31.82
3	1572	(t) Ruben Vila Sieira Egozarros Viveiro	24/12/1975 AG7426	M-40	7	5:02.30
4	1408	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	3	5:15.26
5	1262	(t) Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 AG766519	M-40	2	5:20.95
6	1282	(t) Jose Luis Cabo Ben Burgas Orense	07/08/1971 AG11049	M-40	5	5:27.52
7	1397	(t) Oscar Souto Muiño Club Atletismo Sada	18/11/1971 AG2014306	M-40	1	5:27.96
	1077	(t) Pedro Jose Sanchez Del Rio ATLETISMO FONTES DO SAR	09/04/1973 AG768655	M-40	8	NP





RESULTADOS

1.500m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	2827	Ramón Daniel Serantes Gomez 3RUN by PedroNimo	01/10/1968 GA765832	M-45	13	4:29.19
2	1718	Manuel Marquez Martinez R.C. Celta	03/09/1969 GA16737	M-45	8	4:35.61
3	1607	Gerardo Raposo Bujan Lucus Caixa Rural Galega	02/10/1968 GA17643	M-45	2	4:38.63
4	1.519	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	4	4:41.58
5	1435	(t) Ramón Folgar Pouso Club Atletismo SAR	13/10/1967 AG2017547	M-45	3	4:48.98
6	901	(t) Jose Antonio Costa Rodriguez AD Mazi	15/03/1971 AG767379	M-45	7	4:54.17
7	1103	(t) Jose Antonio Juanatey Perez ATLETISMO FONTES DO SAR	24/02/1971 AG9873	M-45	14	4:54.64
8	1442	(t) Carlos Busto Lobato Club Atletismo SAR	04/11/1967 AG766069	M-45	11	4:57.21
9	2880	Fernando Pérez Gómez CA Santiago	16/04/1971 GA765905	M-45	15	4:58.21
10	1662	(t) Daniel Becerra Rodriguez NOITEBRA	01/04/1967 AG763846	M-45	5	5:03.80
11	883	(t) Miguel Angel Ocampo Rey A Gándara	06/08/1970 AG2017018	M-45	16	5:06.36
12	1401	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-45	9	5:38.10
13	893	(t) Angel Patiño Romaris AD Mazi	03/09/1966 AG2016374	M-45	10	5:39.20
14	1346	(t) David Boleas Ramón CAR Marisqueiro	15/12/1967 AG768924	M-45	12	5:39.21
	1540	(t) Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 AG2015526	M-45	6	NP
	2832	Marcelo Vasquez Cortes Egoarros Viveiro	12/04/1971 GA765494	M-45	1	NP

1.500m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	1390	Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/06/1966 GA765813	M-50	1	4:55.22
2	1060	(t) Juan Carlos Brandon Rodriguez ATLETISMO FONTES DO SAR	02/01/1962 AG11133	M-50	3	5:08.79
3	2850	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AD Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-50	2	6:29.39

1.500m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	1890	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	2	4:41.83
2	1845	Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-55	1	5:25.89





RESULTADOS

1.500m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	1035	Manuel Calvo Gerardi Atletismo +9 Moraña	24/04/1956 GA765833	M-60	3	5:08.83
2	1023	Jose Matias Regueira Boo Atletica Barbanza	16/07/1951 GA19236	M-60	5	5:29.37
3	2813	(t) Jose Luis Rey Fernandez Atletas Veteranos Ourense	19/09/1951 AG765722	M-60	2	5:40.45
4	2819	(t) Jose Manuel Rodal Parcerro ATLETISMO CORREDOIRAS	25/04/1955 AG2019488	M-60	1	6:50.41
	1850	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-60	4	NP

1.500m MASC. AL 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:10						
1	906	Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 GA15465	M-75	1	6:51.69

1.500m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:35						
1	747	(t) Laura Núñez Naveira Club Atletismo Sada	01/11/1977 AG2018802	W-35	1	6:58.76

1.500m FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:35						
1	740	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-40	2	5:30.02
2	789	(t) Matilde Acuña Nogueira Atmo. Samertolameu	13/04/1972 AG2014051	W-40	1	5:38.80

1.500m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:35						
1	741	(t) Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 AG2014311	W-45	2	6:04.37
2	890	(t) Belen Lemat Cabral At Vila de Cangas	12/07/1967 AG2017332	W-45	3	6:05.86
3	788	(t) Natalia Salgado Da Silva Burgas Orense	02/04/1971 AG2018542	W-45	1	6:18.06

1.500m FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:35						
1	2834	Susana Parguiña Fernandez Egoarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	1	6:19.41





RESULTADOS

1.500m FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:35						
1	2804	Maria Esther Pedrosa Carrete Universidad Santiago	19/05/1961 GA10706	W-55	2	5:15.78
2	856	Celina Rodriguez Sobrino Atletismo +9 Moraña	05/11/1958 GA765834	W-55	1	6:45.88

1.500m FEM. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 12:35						
1	748	(t) M ^a Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 AG769358	W-60	2	6:24.48
2	704	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	1	7:21.13

110M VALLAS (1,00) MASC AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 12:50 Viento: +1.1						
1	925	(t) Agustin Pontevedra Riveiro ADAS Proinor	05/06/1979 AG767653	M-35	3	24.11
	1827	Juan Manuel Oliveira Vidal Santa Uxia Atletismo	10/11/1979 GA765397	M-35	2	NP

110m vallas (1,00) MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 12:50 Viento: +1.1						
1	1642	(t) Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 AG763624	M-40	4	21.01
	2881	(t) Miguel Angel Piñeiro Groba TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	12/08/1975 AG766487	M-40	5	NP

100m vallas (0,91) MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 12:50 Viento: +1.8						
1	1011	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	5	16.74
2	1627	Jose Antonio Bazán Arcay Marineda Atletico	25/03/1963 GA716986	M-50	6	17.76
3	1917	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-50	4	17.80
4	2805	(t) Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 AG2018990	M-50	3	18.55
5	2845	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA765497	M-50	7	22.73

100m vallas (0,91) MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 12:50 Viento: +1.8						
1	1789	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-55	2	21.63





RESULTADOS

Triple Salto MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
	1827	Juan Manuel Oliveira Vidal Santa Uxia Atletismo	10/11/1979 GA765397	M-35							NP

Triple Salto MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	1015	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-40	12.30 +1.5	12.73 +1.2	12.58 +2.2	X +1.1	12.64 +0.0	13.08 +0.6	13.08 +0.6
2	1163	Daniel Castelo Guerrero Atletismo Noia	04/04/1974 GA765953	M-40	11.73 +1.4	12.22 +1.9	X +1.0	11.91 +2.6	12.32 -0.8	11.98 +0.8	12.32 -0.8
3	1742	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-40	11.59 +0.6	11.98 +3.2	X +2.7	X +0.1	11.82 -1.4	12.05 -0.3	12.05 -0.3
4	1010	Rogelio Santos Laiño Atletica a Silva	28/05/1974 GA717108	M-40	10.66 +4.0	10.47 +0.1	10.60 +2.0	X +3.2	10.43 +0.2	-	10.66 +4.0

Triple Salto MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	1389	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-45	10.72 +2.3	10.62 +2.3	10.78 +4.8	10.68 +4.2	10.37 +0.0	X +0.8	10.78 +4.8
2	1006	José Darío Núñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 GA14457	M-45	9.66 +2.3	9.79 +0.3	-	9.97 +3.0	-	10.02 +0.0	10.02 +0.0

Triple Salto MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	1009	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-50	10.41 +3.0	10.42 +0.8	10.36 +2.2	10.10 +2.2	X +0.4	-	10.42 +0.8

Disco (1,5kg) MASC.50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	904	Xulio Ventin Rivas ADAS Proinor	25/11/1961 GA12350	M-50	37.74	36.70	-	-	-	-	37.74

Disco (1,5kg) MASC.55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	1005	Carlos Ferrer Moreira Atletica a Silva	05/10/1959 GA1120	M-55	X	30.87	35.53	X	33.64	X	35.53
2	1789	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-55	34.98	X	-	-	-	-	34.98
3	1008	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	X	24.69	25.02	24.25	27.01	25.64	27.01
4	1611	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	23.46	19.71	22.45	22.38	22.46	X	23.46





RESULTADOS

Disco (1kg) MASC. 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	910	Luis Nogueira Fernandez ADAS Proinor	15/01/1956 GA3267	M-60	32.39	31.53	X				32.39

Triple Salto MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
2088	(t)	Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-65							NP

Disco (1kg) MASC. 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	917	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	18.33	19.49	17.74				19.49

Disco (1,5kg) MASC.65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	1720	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-65	35.03	33.45	36.25	X	X	33.92	36.25

Disco (1kg) MASC.75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	912	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	X	20.61	X	23.39	24.99	27.62	27.62

100m vallas (0,84) FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:05 Viento: +2.4						
1	2855	(t) Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 AG2016717	W-35	4	19.27

Triple Salto FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	911	(t) Veronica Cores Muñiz AD Mazi	10/01/1979 AG6802	W-35	9.49 +4.3	9.98 +1.0	9.65 +1.3	X +0.7	X +0.8	9.75 +0.8	9.98 +1.0

Disco (1kg) FEM. 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	2852	María Jose Sanroman Francisco At. Femenino Celta	06/05/1971 GA765583	W-45	35.27	X	34.09	-	-	-	35.27
2	867	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-45	X	11.29	12.18	11.34	11.35	12.80	12.80





RESULTADOS

Disco (1kg) FEM. 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 13:05											
1	860	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	19.10	20.61	20.19	20.82	20.19	20.82	20.82

80m vallas (0,762) FEM. VET AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:10 Viento: +1.9						
1	709	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-40	5	14.81
2	864	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	6	16.30

80m vallas (0,762) FEM. VET AL45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:10 Viento: +1.9						
1	827	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atletismo Morrazo	03/04/1969 GA765237	W-45	4	16.97

80m vallas (0,762) FEM. VET 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:10 Viento: +1.9						
1	708	Ana Maria Santos Solla Comesaña Sporting Club	08/04/1960 GA17085	W-55	3	17.11

400m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:20						
1	2842	(t) Maria Luisa Ares Reigosa CLUB ATLETISMO LOURENZA	21/06/1977 AG2019700	W-35	2	1:16.36

400m FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 18/06/2016 13:20						
1	885	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-40	4	1:04.55
2	794	(t) Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 AG766788	W-40	5	1:07.26
3	792	(t) Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 AG766517	W-40	3	1:07.39
4	709	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-40	6	1:10.80
Final B 18/06/2016 13:20						
1	2860	(t) Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 AG2019794	W-40	5	1:12.24
2	764	(t) Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 AG2014872	W-40	3	1:13.56
3	848	(t) Cristina Lopez Dieguez ATLETISMO FONTES DO SAR	21/10/1974 AG2018093	W-40	4	1:27.19



RESULTADOS

400m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:20						
1	788	(t) Natalia Salgado Da Silva Burgas Orense	02/04/1971 AG2018542	W-45	2	1:20.17
2	890	(t) Belen Lemat Cabral At Vila de Cangas	12/07/1967 AG2017332	W-45	1	1:26.05
3	840	(t) Maria Isabel Quireza Ramos ATLETISMO FONTES DO SAR	27/12/1967 AG2014917	W-45	4	1:27.73
4	619	(t) Beatriz Noya Mariño Universidad Santiago	28/03/1968 AG2017947	W-45	5	1:30.73
5	906	(t) Ana Mª Martinez Redondo AD Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-45	6	1:30.86
6	842	(t) Ana Vigo Liñares ATLETISMO FONTES DO SAR	12/06/1969 AG2014921	W-45	3	1:31.36

400m FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:20						
1	887	Luz Maria Dominguez Roman At. Femenino Celta	27/04/1962 GA840	W-50	2	1:10.41
2	2866	Cristina Garcia Colomo Ourense Atletismo	24/07/1962 GA847	W-50	4	1:22.79
3	846	(t) Maria Del Carmen Recarey Fernández ATLETISMO FONTES DO SAR	04/07/1963 AG2015697	W-50	3	1:32.10

400m FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:20						
1	832	(t) Marina Laura Fernandez Lopez Atletismo Milladoiro	18/04/1959 AG769254	W-55	5	1:23.74

400m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:35						
1	1326	Pablo Diaz Cardamas CA Santiago	06/11/1979 GA765625	M-35	3	56.99
2	1269	(t) Pedro Veiga Entenza Atmo. Samertolameu	31/12/1977 AG8333	M-35	2	57.92
3	1653	(t) Oscar Valle Lopez NOITEBRA	30/06/1977 AG11136	M-35	4	1:00.37
4	2837	(t) Jose Antonio Valiño Ces ATLETISMO FONTES DO SAR	11/11/1976 AG2019377	M-35	6	1:02.71
	2868	(t) Manuel Carreira Oubiña CLUB DEPORTIVO PINARIUM	22/10/1980 AG2017010	M-35	5	NP





RESULTADOS

400m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 18/06/2016 13:35						
1	2864	(t) Enrique Pulido Nieves Ourense Atletismo	11/12/1975 AG768107	M-40	1	56.97
2	1267	(t) Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	07/03/1974 AG769512	M-40	3	57.87
3	1078	(t) Carlos Becerra Do Ejo ATLETISMO FONTES DO SAR	24/11/1975 AG768759	M-40	4	1:00.40
4	1.517	(t) Marcos Castro Rodríguez Comesaña Sporting Club	14/01/1975 AG763774	M-40	5	1:02.07
5	1408	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	6	1:10.53
6	1282	(t) Jose Luis Cabo Ben Burgas Orense	07/08/1971 AG11049	M-40	2	1:10.96
Final B 18/06/2016 13:36						
1	2854	Alfonso Lopez Menduiña CA Santiago	11/06/1975 GA717122	M-40	5	57.43
2	1388	Luis Baldó Macía Club Atletismo Sada	02/01/1974 GA766006	M-40	2	1:00.88
3	1373	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez CLUB ATLETISMO LOURENZA	16/01/1975 AG2017710	M-40	3	1:03.98
4	1395	(t) Miguel Angel Rodriguez Otero Club Atletismo Sada	08/03/1974 AG2014302	M-40	6	1:04.94
5	1694	(t) Jose Luis Novoa Cid Ourense Atletismo	17/06/1973 AG2014796	M-40	4	1:05.26

400m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 18/06/2016 13:37						
1	1321	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-45	3	58.83
2	2812	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Atletas Veteranos Ourense	30/05/1968 AG11173	M-45	2	1:00.38
3	2861	(t) Cosme Souto Pico Club Atletismo Naron	19/02/1968 AG2016527	M-45	1	1:00.51
4	1350	(t) Rafael Fernandez Alvarez CASTRELOS 20:30	03/02/1967 AG769585	M-45	4	1:00.91
5	1103	(t) Jose Antonio Juanatey Perez ATLETISMO FONTES DO SAR	24/02/1971 AG9873	M-45	6	1:05.87
6	1727	(t) Marcos Lopez Perez R.C. Celta	08/01/1968 AG768499	M-45	5	1:06.25
Final B 18/06/2016 13:38						
1	2807	Juan Carlos Sande Presa C.S.C.R. Beade	14/04/1969 GA766011	M-45	1	56.24
2	2885	(t) Juan Iglesias Otero At Vila de Cangas	21/09/1970 AG2019612	M-45	5	59.98
3	1435	(t) Ramón Folgar Pouso Club Atletismo SAR	13/10/1967 AG2017547	M-45	6	1:03.04
4	1420	(t) Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 AG769105	M-45	4	1:05.29
5	1628	Jose Francisco Area Santos Marineda Atletico	23/07/1967 GA764367	M-45	2	1:32.35
	2825	(t) Jose Manuel Framil Rego Atletismo Cuntis	09/06/1968 AG766235	M-45	3	AB





RESULTADOS

400m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:39						
1	2845	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA765497	M-50	1	1:06.83
2	1060	(t) Juan Carlos Brandon Rodriguez ATLETISMO FONTES DO SAR	02/01/1962 AG11133	M-50	2	1:09.09
3	2814	(t) Constantino Real Rodriguez Coruña Comarca	11/09/1965 AG2019565	M-50	3	1:11.97

400m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:39						
1	1287	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	4	1:24.67

400m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:40						
1	909	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-60	3	1:08.95
2	1568	(t) Luis Miguel Garcia Fernandez Egozarros Viveiro	25/04/1955 AG2014088	M-60	4	1:12.73
3	2809	(t) Jesús Raña Platas Universidad Santiago	16/08/1953 AG2014551	M-60	1	1:13.86
4	2813	(t) Jose Luis Rey Fernandez Atletas Veteranos Ourense	19/09/1951 AG765722	M-60	2	1:17.07

400m MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:40						
1	1576	(t) Salvador Patiño De La Torre Egozarros Viveiro	27/04/1950 AG767524	M-65	5	1:13.18
2	1564	Fernando Ramos Moreno Egozarros Viveiro	12/12/1946 GA764209	M-65	6	1:20.75

400m MASC. AL 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 13:40						
1	918	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	5	1:41.68

Jabalina (800g) MASC.35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:00											
1	2873	Noel Vega Misa R.C. Celta	03/10/1980 GA766002	M-35	X	36.71	43.08	X	X	39.34	43.08
2	900	(t) Isidro Fernandez Abuin AD Mazi	29/06/1980 AG6803	M-35	26.30	25.69	29.74	28.36	-	-	29.74
3	903	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS Proinor	08/09/1979 GA10310	M-35	X	26.35	26.55	24.71	23.81	-	26.55
	2802	Jorge Prada Marcos ADAS Proinor	23/04/1981 GA765969	M-35							NP





RESULTADOS

Jabalina (800g) MASC. 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:00											
1	1221	Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 GA765702	M-40	39.59	37.91	36.85	54.92	36.89	41.12	54.92
2	899	(t) David Lages Vázquez AD Mazi	26/11/1973 AG2018107	M-40	28.55	27.64	-				28.55
	2801	(t) Domingo Gonzalez Suarez ADAS Proinor	11/07/1975 AG2019621	M-40							NP

Jabalina (700g) MASC. 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:00											
1	1416	(t) Felipe Lopez Perez Club Atletismo Sada	14/06/1971 AG764216	M-45	27.60	X	28.55	28.60	24.93	31.70	31.70

Jabalina (800g) MASC.45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:00											
1	1103	(t) Jose Antonio Juanatey Perez ATLETISMO FONTES DO SAR	24/02/1971 AG9873	M-45	23.52	22.67	21.95	25.85	22.64	26.26	26.26
	1014	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-45							NP

Jabalina (700g) MASC.55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:00											
1	1611	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	X	30.67	31.58	30.97	37.76	X	37.76

800m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:00						
1	617	(t) Nuria Puente Blanco Universidad Santiago	24/11/1976 AG2017945	W-35	1	2:53.03

800m FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:00						
1	789	(t) Matilde Acuña Nogueira Atmo. Samertolameu	13/04/1972 AG2014051	W-40	2	2:43.62
2	749	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA765932	W-40	3	2:49.39
	899	(t) Carmen Alvarez Prada ADAS Proinor	23/09/1974 AG769336	W-40	3	NP
	2843	Maria Luz Basanta Bal Lucus Caixa Rural Galega	14/10/1972 GA765843	W-40	2	NP





RESULTADOS

800m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:00						
1	634	(t) Maria Teresa Suarez Vila S.G. Pontevedra	24/04/1970 AG2017817	W-45	6	2:39.65
2	890	(t) Belen Lemat Cabral At Vila de Cangas	12/07/1967 AG2017332	W-45	6	3:09.09
3	619	(t) Beatriz Noya Mariño Universidad Santiago	28/03/1968 AG2017947	W-45	5	3:16.69
4	842	(t) Ana Vigo Liñares ATLETISMO FONTES DO SAR	12/06/1969 AG2014921	W-45	4	3:33.31

800m FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:00						
1	887	Luz Maria Dominguez Roman At. Femenino Celta	27/04/1962 GA840	W-50	3	2:41.46
2	2866	Cristina Garcia Colomo Ourense Atletismo	24/07/1962 GA847	W-50	4	3:08.20

800m FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:00						
1	832	(t) Marina Laura Fernandez Lopez Atletismo Milladoiro	18/04/1959 AG769254	W-55	5	2:55.25

800m FEM. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:00						
1	748	(t) Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 AG769358	W-60	6	3:15.53

800m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	954	Daniel Perez Lorenzo Fisioterapia San Lázaro	14/06/1980 GA765536	M-35	3	2:02.53
2	1891	Iván García Nuñez Vexel Nutricion Dep	02/08/1977 GA765495	M-35	5	2:13.18
3	1569	(t) Roberto Collazo Suarez Egozarros Viveiro	11/12/1979 AG2014090	M-35	1	2:19.48
4	1452	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-35	4	2:21.94
5	1383	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA765982	M-35	2	2:24.05
	2872	(t) Emilio Jose Garrido Sobrino CD La Purisima	15/02/1980 AG2015670	M-35	6	NP
	2840	Jorge Crespo Arias INDEPENDIENTE	25/10/1979 GA765952	M-35	3	NP





RESULTADOS

800m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	1352	(t) Rafael Ameneiro Bravo CASTRELOS 20:30	07/01/1974 AG769625	M-40	6	2:23.36
2	1694	(t) Jose Luis Novoa Cid Ourense Atletismo	17/06/1973 AG2014796	M-40	1	2:25.56
3	1.517	(t) Marcos Castro Rodríguez Comesaña Sporting Club	14/01/1975 AG763774	M-40	6	2:27.76
4	1373	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez CLUB ATLETISMO LOURENZA	16/01/1975 AG2017710	M-40	3	2:28.92
5	1408	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	5	2:36.40
6	1904	(t) Juan Jose Gonzalez Romero Veteranos Samil	17/07/1972 AG2015567	M-40	2	2:37.84
7	1262	(t) Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 AG766519	M-40	4	2:42.14
	2864	(t) Enrique Pulido Nieves Ourense Atletismo	11/12/1975 AG768107	M-40	3	NP
	1267	(t) Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	07/03/1974 AG769512	M-40	4	NP
	2881	(t) Miguel Angel Piñeiro Groba TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	12/08/1975 AG766487	M-40	5	NP
	2869	(t) Simon Irago Baulde CLUB DEPORTIVO PINARIUM	21/10/1973 AG2014464	M-40	2	NP

800m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	1321	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-45	3	2:12.67
2	1607	Gerardo Raposo Bujan Lucus Caixa Rural Galega	02/10/1968 GA17643	M-45	4	2:13.74
3	2885	(t) Juan Iglesias Otero At Vila de Cangas	21/09/1970 AG2019612	M-45	2	2:15.94
4	1718	Manuel Marquez Martinez R.C. Celta	03/09/1969 GA16737	M-45	5	2:17.59
5	1350	(t) Rafael Fernandez Alvarez CASTRELOS 20:30	03/02/1967 AG769585	M-45	5	2:18.37
6	883	(t) Miguel Angel Ocampo Rey A Gándara	06/08/1970 AG2017018	M-45	4	2:25.60
7	2880	Fernando Pérez Gómez CA Santiago	16/04/1971 GA765905	M-45	6	2:27.18
	2812	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Atletas Veteranos Ourense	30/05/1968 AG11173	M-45	1	NP
	1540	(t) Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 AG2015526	M-45	3	NP

800m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	1331	(t) Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 AG768724	M-50	2	2:26.74
2	1911	(t) Ricardo Fernandez Costa Veteranos Samil	27/05/1962 AG8565	M-50	1	2:47.24

800m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	1890	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	2	2:16.12
2	1287	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	3	3:04.56





RESULTADOS

800m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	1115	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-60	3	2:38.35
2	2813	(t) Jose Luis Rey Fernandez Atletas Veteranos Ourense	19/09/1951 AG765722	M-60	5	2:46.87
3	2809	(t) Jesús Raña Platas Universidad Santiago	16/08/1953 AG2014551	M-60	4	2:47.21
4	1906	(t) Cesar Jose Ralero Fernandez Veteranos Samil	11/03/1956 AG2017504	M-60	4	3:42.67

800m MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	1570	(t) Antonio Hernandez Barreiro Egozarros Viveiro	23/07/1946 AG2018211	M-65	5	3:05.44
2	2816	(t) Xose Moital Santos ATLETISMO CORREDOIRAS	10/03/1949 AG2016488	M-65	6	3:18.08

800m MASC. AL 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:15						
1	2808	Jose Vicente Rioseco Lopez Egozarros Viveiro	30/04/1941 GA717370	M-75	6	2:30.59

Longitud MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	1015	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-40	6.12 +2.5	X +3.2	X +2.6	X +3.2	5.87 +2.3	6.27 +3.1	6.27 +3.1
2	1742	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-40	5.77 +1.6	5.27 +2.8	5.50 +2.7	5.34 +0.9	5.56 +3.0	5.64 +3.3	5.77 +1.6
3	1388	Luis Baldó Macía Club Atletismo Sada	02/01/1974 GA766006	M-40	4.18 +2.5	4.40 +3.1	4.60 +5.8	4.35 +3.1	5.02 +3.3	4.86 +2.0	5.02 +3.3
4	899	(t) David Lages Vázquez AD Mazi	26/11/1973 AG2018107	M-40	X +1.3	4.64 +4.5	4.57 +2.9	X +1.5	X +2.3	X +2.8	4.64 +4.5

Longitud MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	916	(t) Juan Carlos Alvaredo Montes ADAS Proinor	25/12/1969 AG10961	M-45	4.50 +1.7	4.81 +4.6	4.43 +3.5	4.18 +1.5	4.69 +2.1	4.51 +1.9	4.81 +4.6
2	2879	Antonio Novo Carballal S.G. Pontevedra	17/04/1969 GA765966	M-45	3.66 +2.3	3.90 +3.4	3.88 +3.6	3.80 +3.4	4.10 +3.7	4.05 +3.0	4.10 +3.7
3	892	(t) Ricardo Núñez Cores AD Mazi	22/07/1970 AG2016369	M-45	3.37 +2.5	- +1.8	-	-	-	-	3.37 +2.5
1327	(e) Massimo Lazzari CA Santiago	12/10/1966 GA765808	M-45								NP
1014	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-45								NP

Longitud MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	1009	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-50	4.64 +2.2	4.68 +2.5	4.79 +2.4	4.65 +2.5	4.78 +1.7	4.94 +3.9	4.94 +3.9





RESULTADOS

Longitud MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	2820	(t) Salvador Torres Lorenzo ATLETISMO CORREDOIRAS	14/11/1955 AG2016491	M-60	3.94 +2.0	4.29 +3.5	4.22 +2.0	X +2.9	-	-	4.29 +3.5
2	896	(t) Luis Cores Dominguez AD Mazi	23/03/1956 AG2016382	M-60	3.37 +2.0	3.70 +2.8	3.72 +4.1				3.72 +4.1

Peso (5kg) MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	910	Luis Nogueira Fernandez ADAS Proinor	15/01/1956 GA3267	M-60	9.85	9.52	-	-	-	-	9.85

Longitud MASC AI 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	2816	(t) Xose Moital Santos ATLETISMO CORREDOIRAS	10/03/1949 AG2016488	M-65	2.69 +1.7	2.96 +2.8	3.11 +5.9				3.11 +5.9
2	1576	(t) Salvador Patiño De La Torre Egoarros Viveiro	27/04/1950 AG767524	M-65	1.97 +0.8	2.33 +3.2	3.07 +4.0				3.07 +4.0

Peso (5kg) MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	917	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	6.65	6.93	7.21	7.36	6.57	6.99	7.36
	1720	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-65							NP

Longitud MASC. AL 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	2884	(t) Jose Manuel Mayan Santos Universidad Santiago	06/01/1945 AG768302	M-70	2.81 +5.4	2.70 +3.4	2.75 +2.2				2.81 +5.4

Peso (3kg) MASC. AL 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	2884	(t) Jose Manuel Mayan Santos Universidad Santiago	06/01/1945 AG768302	M-70	-	-	6.47	6.17	X	7.20	7.20

Peso (4kg) MASC. AL 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	918	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	6.88	6.77	7.37	7.26	6.78	X	7.37





CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS AO AIRE LIBRE

Vilagarcía, 18 junio 2016



Real Federación Española de Atletismo

RESULTADOS

Longitud MASC. AL 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	906	Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 GA15465	M-75	2.76 +3.6	2.68 +2.8	3.01 +3.7				3.01 +3.7

Peso (4kg) FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	2826	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-35	8.48	8.26	8.61	7.61	8.39	8.35	8.61
2	2848	(t) Raquel Nuñez Pazos AD Mazi	15/07/1976 AG2019769	W-35	4.56	4.73	4.79	4.59	5.58	4.50	5.58

Peso (4kg) FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	864	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	7.63	8.46	8.36	8.01	8.31	8.40	8.46
2	903	(t) Mª Pilar Oreiro Ruibal AD Mazi	29/06/1971 AG2016373	W-40	5.49	5.13	4.80	5.49	4.89	4.50	5.49

Peso (4kg) FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	867	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-45	6.14	5.46	5.79	5.25	6.03	6.21	6.21
2	780	(t) Maria Jesus Gomez Gregorio CA Millaraio	08/06/1969 AG769891	W-45	4.63	5.02	4.77	4.68	4.82	5.18	5.18
	2852	Maria Jose Sanroman Francisco At. Femenino Celta	06/05/1971 GA765583	W-45							NP

Peso (4kg) FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	782	(t) Maria Josefina Pardo Montaña CA Millaraio	07/10/1964 AG9872	W-50	4.21	4.18	4.12				4.21

Peso (3kg) FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	860	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	7.18	7.51	7.67	7.64	7.91	7.71	7.91
2	908	(t) Socorro Muñiz Martinez AD Mazi	02/09/1959 AG2016738	W-55	3.64	3.98	4.15				4.15

Peso (3kg) FEM. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 17:30											
1	2867	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-60	8.88	8.94	-				8.94





RESULTADOS

200m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:40 Viento: +0.3						
1	2826	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-35	4	29.96
2	2842	(t) Maria Luisa Ares Reigosa CLUB ATLETISMO LOURENZA	21/06/1977 AG2019700	W-35	3	32.59

200m FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:40 Viento: +3.2						
1	794	(t) Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 AG766788	W-40	3	29.60
2	709	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-40	6	30.41
3	863	María Isabel Fernández Bello Atletica a Silva	14/05/1973 GA765563	W-40	5	31.07
4	764	(t) M ^a Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 AG2014872	W-40	1	33.04
	792	(t) Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 AG766517	W-40	4	AB
	899	(t) Carmen Alvarez Prada ADAS Proinor	23/09/1974 AG769336	W-40	2	NP

200m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:40 Viento: +0.3						
1	793	(t) Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 AG766787	W-45	5	30.68
	737	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-45	2	NP

200m FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:40 Viento: +0.3						
1	2866	Cristina Garcia Colomo Ourense Atletismo	24/07/1962 GA847	W-50	1	38.28

200m FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:40 Viento: +0.3						
1	708	Ana Maria Santos Solla Comesaña Sporting Club	08/04/1960 GA17085	W-55	6	35.09

200m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +2.8						
1	1862	(t) Humberto Cao Iglesias Universidad Santiago	28/06/1978 AG2017571	M-35	5	24.72
2	1326	Pablo Diaz Cardamas CA Santiago	06/11/1979 GA765625	M-35	4	25.13
3	1383	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA765982	M-35	2	26.49
4	1873	(t) Borja Cao Iglesias Universidad Santiago	04/05/1977 AG765544	M-35	6	26.64
5	1569	(t) Roberto Collazo Suarez Egozarros Viveiro	11/12/1979 AG2014090	M-35	1	29.48
	1386	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA765981	M-35	3	NP





RESULTADOS

200m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 18/06/2016 17:55 Viento: +1.4						
1	1267	(t) Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	07/03/1974 AG769512	M-40	5	26.34
2	1.517	(t) Marcos Castro Rodríguez Comesaña Sporting Club	14/01/1975 AG763774	M-40	6	27.55
3	1078	(t) Carlos Becerra Do Ejo ATLETISMO FONTES DO SAR	24/11/1975 AG768759	M-40	3	27.86
	1061	(t) Javier Llopis Pazo ATLETISMO FONTES DO SAR	05/08/1974 AG2014316	M-40	4	NP
Final B 18/06/2016 17:55 Viento: +4.0						
1	1373	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez CLUB ATLETISMO LOURENZA	16/01/1975 AG2017710	M-40	3	29.21
2	1694	(t) Jose Luis Novoa Cid Ourense Atletismo	17/06/1973 AG2014796	M-40	4	29.29
	1904	(t) Juan Jose Gonzalez Romero Veteranos Samil	17/07/1972 AG2015567	M-40	5	DS art163.3a
	2864	(t) Enrique Pulido Nieves Ourense Atletismo	11/12/1975 AG768107	M-40	6	NP

200m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 18/06/2016 17:55 Viento: +3.1						
1	1630	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	3	25.95
2	1321	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-45	4	26.26
3	1006	José Darío Núñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 GA14457	M-45	6	26.51
4	897	(t) Luis Solla Fontan AD Mazi	16/12/1968 AG2016383	M-45	5	27.99
Final B 18/06/2016 17:55 Viento: +2.2						
1	1251	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-45	2	26.30
2	916	(t) Juan Carlos Alvaredo Montes ADAS Proinor	25/12/1969 AG10961	M-45	5	27.46
2	1350	(t) Rafael Fernandez Alvarez CASTRELOS 20:30	03/02/1967 AG769585	M-45	6	27.46
4	1.515	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2016092	M-45	3	32.57
	2825	(t) Jose Manuel Framil Rego Atletismo Cuntis	09/06/1968 AG766235	M-45	4	NP

200m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +4.3						
1	1633	Luis Campos Sanchez Marineda Atletico	22/04/1965 GA765499	M-50	3	25.35
2	1331	(t) Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 AG768724	M-50	2	29.51
3	1911	(t) Ricardo Fernandez Costa Veteranos Samil	27/05/1962 AG8565	M-50	4	33.15





RESULTADOS

200m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +4.3						
1	1264	(t) Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 AG766993	M-55	5	29.10
2	1287	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	6	37.97

200m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +2.7						
1	896	(t) Luis Cores Dominguez AD Mazi	23/03/1956 AG2016382	M-60	3	32.96
2	2815	(t) Jose Pablo Magdaleno Lourido ATLETISMO CORRÉDOIRAS	28/04/1952 AG2016487	M-60	2	33.78
3	1906	(t) Cesar Jose Ralero Fernandez Veteranos Samil	11/03/1956 AG2017504	M-60	6	47.81
	909	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-60	4	NP
	907	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-60	5	NP

200m MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +3.4						
1	1024	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-65	1	31.24
2	1.512	Jose Cidras Ferradas Comesaña Sporting Club	08/02/1948 GA3134	M-65	4	31.82
3	1576	(t) Salvador Patiño De La Torre Egozarros Viveiro	27/04/1950 AG767524	M-65	2	32.70
4	1564	Fernando Ramos Moreno Egozarros Viveiro	12/12/1946 GA764209	M-65	3	33.49

200m MASC. AL 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +3.4						
1	984	(t) Enrique Iglesias Rivera Atletas Veteranos Ourense	26/05/1946 AG11171	M-70	5	33.86

200m MASC. AL 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 17:55 Viento: +3.4						
1	906	Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 GA15465	M-75	6	38.06

Jabalina (600g) MASC. 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:10											
1	910	Luis Nogueira Fernandez ADAS Proinor	15/01/1956 GA3267	M-60	55.01	57.75	X	56.26	56.53	59.23	59.23





RESULTADOS

Jabalina (600g) MASC. 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:10											
1	917	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	19.24	15.09	16.62	13.30	14.35	14.57	19.24

Jabalina (600g) FEM. 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:10											
1	859	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-40	X	24.24	24.70	24.06	X	24.41	24.70

Jabalina (600g) FEM. 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:10											
2852		Maria Jose Sanroman Francisco At. Femenino Celta	06/05/1971 GA765583	W-45							NP

Jabalina (500g) FEM. 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:10											
1	892	Aurora Garcia Emilió ADAS Proinor	28/03/1960 GA20328	W-55	X	14.15	X	14.09	13.72	13.37	14.15

Jabalina (500g) FEM. 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:10											
1	2867	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-60	30.94	27.40	X	X	28.17	23.44	30.94

5.000m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 18:15						
1	1059	(t) Nemesio Lopez Fernandez ATLETISMO FONTES DO SAR	18/07/1976 AG11126	M-35	5	16:58.72
2	1372	(t) Marcos Rodriguez Diaz CLUB ATLETISMO LOURENZA	18/04/1977 AG2017709	M-35	4	18:06.64
3	1245	(t) Emilio Pazo Nuñez Atletismo Tui	15/05/1979 AG8977	M-35	7	18:33.80
4	1873	(t) Borja Cao Iglesias Universidad Santiago	04/05/1977 AG765544	M-35	2	19:52.28
5	1867	(t) Santiago Ramos Iglesias Universidad Santiago	05/04/1979 AG2017944	M-35	3	19:54.49
	2868	(t) Manuel Carreira Oubiña CLUB DEPORTIVO PINARIUM	22/10/1980 AG2017010	M-35	6	NP
	2831	Ruben Pereira Cardalda Fisioterapia San Lázaro	27/04/1977 GA764245	M-35	1	NP



RESULTADOS

5.000m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 18:15						
1	1555	Jose Angel Lopez Villar Egozarros Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-40	2	16:43.87
2	1931	(t) Manuel Enrique Estevez Garcia ADAS Proinor	17/04/1972 AG2019147	M-40	4	17:14.88
3	1398	(t) Jose Antonio Abuin Treus Club Atletismo Sada	26/10/1972 AG2014307	M-40	11	17:54.97
4	1929	(t) Armando Fontan Ojea ADAS Proinor	23/08/1974 AG2019131	M-40	6	18:02.61
5	1352	(t) Rafael Ameneiro Bravo CASTRELOS 20:30	07/01/1974 AG769625	M-40	9	18:15.38
6	1572	(t) Ruben Vila Sieira Egozarros Viveiro	24/12/1975 AG7426	M-40	3	18:20.39
7	1397	(t) Oscar Souto Muiño Club Atletismo Sada	18/11/1971 AG2014306	M-40	8	21:13.26
	1626	(t) Remigio Miguel Rioboo Gutierrez Marineda Atletico	02/09/1972 AG2017597	M-40	1	AB
	1904	(t) Juan Jose Gonzalez Romero Veteranos Samil	17/07/1972 AG2015567	M-40	5	NP
	1395	(t) Miguel Angel Rodriguez Otero Club Atletismo Sada	08/03/1974 AG2014302	M-40	10	NP
	1637	(t) Oscar Dopazo Penin Marineda Atletico	02/07/1975 AG2014437	M-40	7	NP
	2844	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-40	12	NP

Peso (7,260kg) MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:40											
1	2873	Noel Vega Misa R.C. Celta	03/10/1980 GA766002	M-35	X	11.89	12.95	13.06	X	X	13.06
2	900	(t) Isidro Fernandez Abuin AD Mazi	29/06/1980 AG6803	M-35	8.68	9.12	9.11	9.06	-	9.80	9.80

Peso (7,260kg) MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:40											
1	1714	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-40	13.08	13.71	13.45	13.71	13.66	13.96	13.96
2	1803	Francisco Javier Guzman Ares S.G. Pontevedra	03/04/1975 GA765775	M-40	13.25	13.65	13.43	X	13.04	X	13.65
3	2847	Manuel Penas Roibas Atletica Lucense	26/02/1973 GA765825	M-40	9.82	X	X	X	10.16	10.23	10.23
4	1721	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-40	8.80	8.14	8.43	8.56	8.32	8.49	8.80
	1077	(t) Pedro Jose Sanchez Del Rio ATLETISMO FONTES DO SAR	09/04/1973 AG768655	M-40							NP
	1221	Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 GA765702	M-40							NP

RESULTADOS

5.000m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 18:40						
1	2827	Ramón Daniel Serantes Gomez 3RUN by PedroNimo	01/10/1968 GA765832	M-45	3	16:44.69
2	2832	Marcelo Vasquez Cortes Egozarros Viveiro	12/04/1971 GA765494	M-45	2	16:49.55
3	1442	(t) Carlos Busto Lobato Club Atletismo SAR	04/11/1967 AG766069	M-45	6	17:58.46
4	901	(t) Jose Antonio Costa Rodriguez AD Mazi	15/03/1971 AG767379	M-45	5	18:40.33
5	2859	(t) Miguel Angel Seco Ferreira Club Atletismo Naron	22/04/1969 AG2019524	M-45	1	20:39.08
6	1346	(t) David Boleas Ramón CAR Marisqueiro	15/12/1967 AG768924	M-45	4	21:44.73
7	2836	(t) Suarez Francisco Javier Pazos ATLETISMO FONTES DO SAR	11/05/1967 AG2019660	M-45	7	23:48.09
	1236	(t) Ruben Castro Dominguez Atletismo Tui	18/07/1970 AG8961	M-45	8	AB

Peso (7,260kg) MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:40											
1	1019	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2018163	M-45	8.61	8.75	8.16	8.56	8.39	8.75	8.75
2	1416	(t) Felipe Lopez Perez Club Atletismo Sada	14/06/1971 AG764216	M-45	X	8.06	8.20				8.20
3	897	(t) Luis Solla Fontan AD Mazi	16/12/1968 AG2016383	M-45	7.50	7.80	7.77				7.80
4	894	(t) David Padin Otero AD Mazi	12/01/1971 AG2016375	M-45	6.92	7.64	7.75				7.75
5	2879	Antonio Novo Carballal S.G. Pontevedra	17/04/1969 GA765966	M-45	X	6.46	6.76				6.76
	2857	David Martinez Varela Club Atletismo Naron	31/01/1967 GA764273	M-45							NP
	1014	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-45							NP

5.000m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 18:40						
1	1697	(t) Daniel Valentin Inunciaga Ourense Atletismo	02/02/1966 AG7105	M-50	8	17:41.11
2	2876	Santiago Vazquez Collazo Riazor Coruña	19/10/1965 GA717165	M-50	6	17:58.39
3	1124	(t) Juan Carlos Fernandez Castro Atletismo Milladoiro	10/12/1962 AG5807	M-50	2	18:01.12
4	1731	Jose Gonzalez Bañobre Ria Ferrol-C. Arenal	07/03/1966 GA716922	M-50	3	18:11.07
5	1423	(t) Francisco Sanmarco Santos Club Atletismo SAR	12/04/1964 AG2014733	M-50	1	19:07.01
6	2814	(t) Constantino Real Rodriguez Coruña Comarca	11/09/1965 AG2019565	M-50	7	20:17.91
7	1405	(t) Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 AG2015761	M-50	5	20:58.19
	1911	(t) Ricardo Fernandez Costa Veteranos Samil	27/05/1962 AG8565	M-50	4	AB



RESULTADOS

5.000m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 18:40						
1	1140	(t) Pedro Luis Delgado Nuñez Atletismo Milladoiro	26/05/1960 AG9797	M-55	1	18:04.83
2	1219	Juan Luis Gómez Del Río Atletismo Ribadeo	20/05/1961 GA765881	M-55	2	18:07.10
3	1574	(t) Jose Luis Meizoso Bastida Egozarros Viveiro	06/12/1957 AG763585	M-55	3	22:46.24

Peso (6kg) MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:40											
1	1008	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	10.13	10.77	10.03	10.44	-	10.24	10.77
	1611	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55							NP

Longitud FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:45											
1	2848	(t) Raquel Nuñez Pazos AD Mazi	15/07/1976 AG2019769	W-35	3.30 +2.3	3.39 +3.8	3.40 +2.0	2.80 +3.8	3.10 +3.8	3.10 +3.0	3.40 +2.0

Longitud FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:45											
1	903	(t) Mª Pilar Oreiro Ruibal AD Mazi	29/06/1971 AG2016373	W-40	4.50 +1.7	X +3.2	X +4.6	3.16 +3.5	X +6.6	X +3.4	4.50 +1.7
2	859	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-40	X +4.0	3.53 +1.3	X +3.6	X +3.3	3.83 +4.2	X +2.9	3.83 +4.2

Longitud FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:45											
1	780	(t) Maria Jesus Gomez Gregorio CA Millaraio	08/06/1969 AG769891	W-45	3.23 +2.0	2.28 +2.6	3.01 +3.9	2.98 +3.1	3.19 +2.8	3.37 +3.2	3.37 +3.2
2	906	(t) Ana Mª Martinez Redondo AD Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-45	2.74 +1.9	2.98 +2.4	2.89 +3.4	2.94 +2.6	X +2.4	2.97 +2.6	2.98 +2.4

Longitud FEM. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 18:45											
1	2867	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-60	3.49 +1.9	3.49 +4.0	3.41 +4.8	-	-	-	3.49 +1.9





RESULTADOS

5.000m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	1023	Jose Matias Regueira Boo Atletica Barbanza	16/07/1951 GA19236	M-60	3	19:56.81
2	2818	(t) Serafin Parcerero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	25/07/1955 AG2016490	M-60	1	20:30.68
3	1142	(t) Manuel Vigo Mourullo Atletismo Milladoiro	03/05/1956 AG9799	M-60	4	21:08.88
	1568	(t) Luis Miguel Garcia Fernandez Egozarros Viveiro	25/04/1955 AG2014088	M-60	5	AB
	1906	(t) Cesar Jose Ralero Fernandez Veteranos Samil	11/03/1956 AG2017504	M-60	6	NP
	1850	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-60	2	NP

5.000m MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	1570	(t) Antonio Hernandez Barreiro Egozarros Viveiro	23/07/1946 AG2018211	M-65	1	22:22.08
	2817	(t) Manoel Otero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	12/03/1950 AG2016489	M-65	2	NP

5.000m MASC. AL 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	1561	Antonio Cabana Orosa Egozarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	1	23:01.18

5.000m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	738	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA765814	W-35	3	21:12.99
2	2828	(t) Rosa Vanesa Insaurralde Ramirez Atletismo Deza	12/08/1978 AG2019352	W-35	2	21:48.35
3	2829	(t) Leticia Vilar Vazquez Atletismo Deza	17/06/1977 AG2016518	W-35	1	26:17.57

5.000m FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	2860	(t) Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 AG2019794	W-40	1	23:14.84

5.000m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
	739	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-45	1	NP



RESULTADOS

5.000m FEM. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	2834	Susana Parguiña Fernandez Egoarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	2	23:28.71
2	782	(t) Maria Josefina Pardo Montaña CA Millaraio	07/10/1964 AG9872	W-50	1	29:00.95

5.000m FEM. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	834	(t) Lourdes Prieto Vieites Atletismo Milladoiro	12/03/1959 AG9800	W-55	1	27:04.91

5.000m FEM. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:10						
1	704	Begoña De Arriba Bellogin Egoarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	1	27:34.98

Martillo Pesado MASC. 50-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 19:20											
1	1005	Carlos Ferrer Moreira Atletica a Silva	05/10/1959 GA1120	M-55	15.12	14.67	14.66	X	X	14.79	15.12
2	1008	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	10.39	11.65	11.74	11.52	11.24	-	11.74
3	1611	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	X	7.02	7.23	8.48	8.07	8.38	8.48

Martillo Pesado MASC. 60-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 19:20											
1	1720	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-65	11.56	10.94	11.52	11.15	11.69	10.80	11.69

Martillo Pesado MASC. 70-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 18/06/2016 19:20											
1	912	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	12.19	12.85	12.51	12.92	13.32	12.63	13.32

10.000m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:45						
1	1335	(t) Bruno Felipe Muiños Carballo CAR Marisqueiro	07/08/1977 AG2016619	M-35	2	37:25.54
2	957	(t) Manuel Garcia Garcia Fisioterapia San Lázaro	26/08/1979 AG2014087	M-35	3	39:12.02
3	1353	(t) David Gomez Lopez CASTRELOS 20:30	16/02/1980 AG769626	M-35	1	39:51.31



RESULTADOS

10.000m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 19:45						
1	1.513	(t) Manuel Vieites Carballo Comesaña Sporting Club	08/04/1976 AG11018	M-40	4	34:59.94
2	2833	(t) Manuel Prieto De La Iglesia Fisioterapia San Lázaro	17/10/1973 AG765618	M-40	7	35:36.11
3	1062	(t) José Antonio Gontán Castro ATLETISMO FONTES DO SAR	16/01/1972 AG2014913	M-40	8	36:47.14
4	2878	(t) Carlos Fernández Álvarez S.A. DO TREGA	25/08/1973 AG768891	M-40	1	36:49.70
5	1338	(t) Miguel Angel Fernandez Alvarez CAR Marisqueiro	15/02/1973 AG2017342	M-40	6	38:32.77
6	1572	(t) Ruben Vila Sieira Egozarros Viveiro	24/12/1975 AG7426	M-40	2	39:02.89
7	1134	(t) David Enrique Losada Carril Atletismo Milladoiro	16/11/1974 AG9000	M-40	5	39:26.64
	1336	(t) Francisco Javier Otero Salgueiro CAR Marisqueiro	13/10/1974 AG2017338	M-40	3	AB
	2883	(t) Francisco Otero Chao ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	07/08/1971 AG2019732	M-40	9	AB

10.000m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 20:30						
1	2882	(t) Jose Carlos Adan Arias ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	22/07/1967 AG2019785	M-45	12	34:07.38
2	1645	(t) Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 AG764436	M-45	9	36:01.71
3	1487	(t) Xose Manuel Meizoso Vilasuso CLUB OLYMPO AS PONTES	14/02/1971 AG20548	M-45	7	36:05.93
4	1634	Jose Adolfo Vilares Maceiras Marineda Atletico	27/08/1970 GA765640	M-45	8	36:57.01
5	1345	(t) Victor Rivas Cid CAR Marisqueiro	01/03/1969 AG768921	M-45	13	37:11.49
6	1344	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marisqueiro	23/07/1967 AG764104	M-45	5	37:26.27
7	1247	(t) Augusto Peixoto Andres Atletismo Tui	08/08/1970 AG8979	M-45	2	37:38.53
8	1137	(t) Alfonso Toimil Castro Atletismo Milladoiro	15/01/1970 AG9549	M-45	6	39:05.10
9	2871	(t) Manuel Lorenzo Queiruga Porto do Son	20/09/1968 AG767791	M-45	11	39:24.71
10	1088	(t) Jose Manuel Cao Garcia ATLETISMO FONTES DO SAR	04/02/1971 AG769742	M-45	10	39:39.97
11	1982	(t) Jose Antonio Noya Perez ATLETISMO FONTES DO SAR	13/01/1970 AG2019228	M-45	1	39:52.32
12	1025	Manuel Paredes Parada Atletica Barbanza	31/12/1967 GA19421	M-45	3	40:02.61
	1425	(t) David Perez Santamaria Club Atletismo SAR	15/04/1970 AG2014735	M-45	4	NP

10.000m MASC. AL 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 20:30						
	1697	(t) Daniel Valentin Inunciaga Ourense Atletismo	02/02/1966 AG7105	M-50	1	NP
	1560	Emilio Martinez Antia Egozarros Viveiro	16/03/1962 GA20450	M-50	2	NP





RESULTADOS

10.000m MASC. AL 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 20:30						
1	1709	Antonio Fraga Mendez Porto do Son	16/07/1958 GA765299	M-55	2	36:59.82
2	1219	Juan Luis Gómez Del Río Atletismo Ribadeo	20/05/1961 GA765881	M-55	1	39:15.34

10.000m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 20:30						
1	1023	Jose Matias Regueira Boo Atletica Barbanza	16/07/1951 GA19236	M-60	1	41:41.35
2	2824	(t) Alfonso Rodriguez Moro CASTRELOS 20:30	18/07/1953 AG2019343	M-60	2	41:46.64

10.000m MASC. AL 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 20:30						
	1557	Eliseo Lopez Rio Egozarros Viveiro	04/02/1951 GA19958	M-65	1	NP

10.000m MASC. AL 85-89

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/06/2016 20:30						
1	2841	Manuel Rosales Touza INDEPENDIENTE	04/08/1935 GA13433	M-80	1	48:28.42

4x100m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:30						
		AD Mazi		W-35	3	DS art.170.7
	2849	(t) Emma Patiño Muñiz	27/05/1972 AG201810040			
	906	(t) Ana Mª Martínez Redondo	05/12/1968 AG201637045			
	903	(t) Mª Pilar Oreiro Ruibal	29/06/1971 AG201637040			
	2848	(t) Raquel Nuñez Pazos	15/07/1976 AG201970035			

4x100m FEM. AL 40-44

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:30						
1		Atletica a Silva		W-40	4	1:03.49
	859	Lucia Doval Sanchez	07/03/1974 GA206600040			
	864	María Jose Fraga Graña	31/08/1974 GA930900040			
	867	(t) Hortensia Viaño Liste	15/11/1967 AG769670045			
	863	María Isabel Fernández Bello	14/05/1973 GA765500040			



RESULTADOS

4x100m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:30						
1		ATLETISMO FONTES DO SAR		W-45	2	1:14.80
	842	(t) Ana Vigo Liñares	12/06/1969 AG20149	M-45		
	840	(t) Maria Isabel Quireza Ramos	27/12/1967 AG20149	W-45		
	2835	(t) Maria Del Puerto Fontan Rodriguez	04/07/1970 AG20149	W-45		
	846	(t) Maria Del Carmen Recarey Fernández	04/07/1963 AG20156	W-50		

4x100m MASC. AL 35-39

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:40						
1		AD Mazi		M-35	4	52.76
	899	(t) David Lages Vázquez	26/11/1973 AG20181	W-40		
	900	(t) Isidro Fernandez Abuin	29/06/1980 AG6803	M-35		
	894	(t) David Padin Otero	12/01/1971 AG20163	W-45		
	897	(t) Luis Solia Fontan	16/12/1968 AG20163	W-45		

4x100m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:40						
1		ATLETISMO FONTES DO SAR		M-40	5	51.69
	2838	(t) Santiago Vieites Salvado	13/11/1974 AG7699	W-40		
	1061	(t) Javier Llopis Pazo	05/08/1974 AG20143	M-40		
	1062	(t) José Antonio Gontán Castro	16/01/1972 AG20149	M-40		
	1078	(t) Carlos Becerra Do Ejo	24/11/1975 AG7687	W-40		
2		Atletica a Silva		M-40	3	53.09
	1009	Alberto Vázquez Alonso	10/12/1963 GA1967	M-50		
	1015	Basilio Bernardez Rodriguez	21/04/1973 GA843	M-40		
	1008	Jose Fraga Caamaño	08/04/1961 GA1924	M-55		
	1006	José Darío Núñez Costas	18/09/1970 GA1445	M-45		
3		Club Atletismo Sada		M-45	6	56.35
	1388	Luis Baldó Macía	02/01/1974 GA7660	W-40		
	1416	(t) Felipe Lopez Perez	14/06/1971 AG7642	W-45		
	1397	(t) Oscar Souto Muíño	18/11/1971 AG20143	M-40		
	1395	(t) Miguel Angel Rodriguez Otero	08/03/1974 AG20143	W-40		





RESULTADOS

4x100m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:40						
1		Club Atletismo Sada		M-45	2	53.73
	1420	(t) Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 AG769100	M-45		
	1389	Fernando Miguez Sanchez	11/12/1968 GA765530	M-45		
	1387	Juan Mendez Lopez	02/10/1969 AG201755	M-45		
	1405	(t) Felix Cantua Guardiola	01/10/1962 AG201576	M-50		

4x100m MASC. AL 60-64

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:40						
1		ATLETISMO CORREDOIRAS		M-60	1	1:15.00
	2815	(t) Jose Pablo Magdaleno Lourido	28/04/1952 AG201648	M-60		
	2819	(t) Jose Manuel Rodal Parcerero	25/04/1955 AG201948	M-60		
	2816	(t) Xose Moital Santos	10/03/1949 AG201648	M-65		
	2818	(t) Serafin Parcerero Perez	25/07/1955 AG201648	M-60		

4x400m FEM. AL 35-39

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:55						
1		Club Atletismo Sada		W-45	3	5:01.15
	749	Raquel Armesto Pinedo	31/12/1975 GA765932	W-40		
	741	(t) Lina Garcia Portas	17/01/1969 AG201431	W-45		
	738	Karina Callon Treus	15/04/1980 GA765814	W-35		
	740	Noelia Papin Estevez	30/12/1974 GA765857	W-40		

4x400m FEM. AL 45-49

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 21:55						
1		Atmo. Samertolameu		W-45	4	4:41.58
	794	(t) Marta Garcia Sotelo	18/08/1975 AG766788	W-40		
	789	(t) Matilde Acuña Nogueira	13/04/1972 AG201408	W-40		
	792	(t) Araceli Salgueiro Varela	11/01/1972 AG766517	W-40		
	793	(t) Rosa Ana Santos Rios	25/05/1968 AG766787	W-45		





RESULTADOS

4x400m MASC. AL 40-44

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 22:05						
1		Club Atletismo Sada		M-45	3	4:13.34
	1388	Luis Baldó Macía	02/01/1974 GA766000	40		
	1389	Fernando Miguez Sanchez	11/12/1968 GA765530	45		
	1420	(t) Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 AG769100	45		
	1392	Javier Touris Fornos	30/09/1975 GA765810	40		

4x400m MASC. AL 45-49

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 18/06/2016 22:05						
1		Atmo. Samertolameu		M-45	5	4:17.84
	1251	Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA765290	45		
	1262	(t) Marcos Fernandez Alvarez	10/08/1973 AG766510	40		
	1267	(t) Jose Luis Gonzalez Otero	07/03/1974 AG769510	40		
	1264	(t) Jose Manuel Guimerans Budiño	07/03/1958 AG766990	55		
2		AD Mazi		M-35	4	4:54.80
	892	(t) Ricardo Nuñez Cores	22/07/1970 AG201630	45		
	893	(t) Angel Patiño Romaris	03/09/1966 AG201630	45		
	2850	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio	15/11/1965 AG201950	50		
	901	(t) Jose Antonio Costa Rodriguez	15/03/1971 AG767370	45		