

**Art.1** El Club Atletismo Rías Baixas organiza el próximo 28 de julio en las pistas del C.G.T.D. la “Festa do Atletismo Galego 2016”

**Art.2** Los participantes deberán utilizar el **dorsal** otorgado por la organización, el cual se podrá recoger desde las 16:00 hasta 1h antes del comienzo de cada prueba

**Art.3 Premios:** para los vencedores de cada prueba y sexo. Las jabalinas masculinas de 800 y 600 gr. tendrán clasificación conjunta.

**Art.4** Entrega de **artefactos** para homologar: hasta 1h30’ antes del comienzo de la prueba.

### Art.5 Horario:

Apertura Cámara Llamadas	Cierre Cámara Llamadas	Salida a Pista	HORA PRUEBA	Prueba	Sexo	Categoría	Participantes Nº Máx.	Marca de Inscripción
18:15	18:25	18:30	18:40	500 ml	Fem	Alevín-Infantil	---	
18:25	18:35	18:40	18:50	500 ml	Masc	Alevín-Infantil	---	
18:15	18:25	18:30	19:00	Disco 2 kg	Masc	Absoluta	8	
18:35	18:45	18:50	19:00	300 ml	Fem	Cadete	---	
18:45	18:55	19:00	19:10	300 ml	Masc	Cadete	---	
18:55	19:05	19:10	19:20	3000 marcha	Mixto	Absoluta	10	5000 marcha
19:15	19:25	19:30	19:40	200 mv*	Fem	Jn-Pr-Sn-Vt	8	110mv o
19:30	19:40	19:45	19:55	200 mv*	Masc	Jn-Pr-Sn-Vt	8	400mv
19:15	19:25	19:30	20:00	Longitud	Mixto	Absoluta	12	
19:40	19:50	19:55	20:05	150 ml	Fem	Absoluta	8	100ml o
19:50	20:00	20:05	20:15	150 ml	Masc	Absoluta	8	200ml
19:40	19:50	19:55	20:25	Jabalina 800 gr	Masc	Jn-Pr-Sn-Vt		
19:40	19:50	19:55	20:25	Jabalina 600 gr	Masc	M60	12	
19:40	19:50	19:55	20:25	Jabalina 600 gr	Fem	Jv-Jn-Pr-Sn-Vt		
20:00	20:10	20:15	20:25	500 ml	Fem	Jv-Jn-Pr-Sn-Vt	12	400ml o
20:10	20:20	20:25	20:35	500 ml	Masc	Jv-Jn-Pr-Sn-Vt	12	800ml
20:20	20:30	20:35	20:45	100 ml Final B	Fem	Absoluta	16	
20:25	20:35	20:40	20:50	100 ml Final A	Fem	Absoluta		
20:30	20:40	20:45	20:55	100 ml Final B	Masc	Absoluta	16	
20:35	20:45	20:50	21:00	100 ml Final A	Masc	Absoluta		
20:40	20:50	20:55	21:05	Milla	Fem	Absoluta	15	1500ml
20:55	21:05	21:10	21:20	Milla	Masc	Absoluta	15	
21:05	21:15	21:20	21:30	2x200 m	Mixto	Jv-Jn-Pr-Sn	---	
21:10	21:20	21:25	21:35	400 ml	Masc	Jv-Jn-Pr-Sn-Vt	8	

*		Nº Vallas	Altura	Distancia a la primera Valla	Entre Vallas	De la última Valla a Meta
200 mv	Fem	10	0,762	16,00	19,00	13,00
200 mv	Masc	10	0,762	18,29	18,29	17,10

Colaboran:

**Art.6 Nº de intentos:** Pasarán a la mejora las 8 mejores marcas. En las pruebas mixtas se realizará mejora femenina y masculina por separado.

**Art.7 Inscripciones:** se realizarán a través de la extranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta las 24:00 del domingo 24 de julio. La inscripción en el 2x200 mixto se efectuará enviando un correo electrónico a [gonzalo@atletismo.eu](mailto:gonzalo@atletismo.eu). **Se deberá indicar la mejor marca de la presente temporada, así como la fecha y lugar de realización de la misma.** En aquellas pruebas en las que se admitan marcas de dos pruebas diferentes, se valorarán por la tabla IAAF 2014.

**Art.8 Admitidos:** Se publicará la lista de admitidos el lunes 25 de Julio. En las pruebas mixtas se buscará la mayor paridad.

**Art.9** Todo lo no dispuesto en el presente reglamento se resolverá, por este orden, de acuerdo a las normas de la F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

Colaboran:



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

**JIM SPORTS**  
GRUPO

**O Piñeiro**  
CENTRO DE XARDINERÍA



**atletismo.eu**