



27 de decembro do 2016

Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 22 de decembro. Os atletas non federados poderán inscribirse ata 45' antes da proba.

Art.2). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día). Os atletas non federados nados entre os anos 2004 e 2009 poderán participar nas probas que figuran en verde no horario.

Art.3). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

Art.5). Número de intentos: Haberá 3 intentos para cada participante nos lanzamentos e nos saltos horizontais. O número de intentos poderá modificarse en función do número de inscritos.

Art.6). Cadencias:

Pértega	Infantil	1.51	1.61	1.71	1.81	1.91	10/10 cm
Altura	Benxamín	0.81	0.86	0.91	0.96	1.01	3/3 cm
	Alevín	0.91	1.01	1.06	1.11	1.14	3/3 cm
	Infantil	1.01	1.11	1.16	1.21	1.26	5/5 cm

*As cadencias poderán sufrir cambios en función das inscricións.

Art.7). Distancia das táboas:

Triplo*	6 e 8 m.
Lonxitude	1 e 3 m.
Lonxitude Non Federada	1 m.

*Carreira máxima de 15 m.

Art.8). Non é obrigatorio o uso de tacos nin a saída en posición agachada nas carreiras.

Art.9). Premios: Entregarase medalla ós tres primeiros clasificados de cada proba.

27 de decembro do 2016

Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Art.10). Horario **(en vermello as modificacións)**

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
1000 m.l.	Infantil	Fem	10:00	Altura	Infantil	Masc
			"	Peso (2 kg)	Alevín	Fem
			"	Peso (1 kg)	Benxamín	Masc
			"	Lonxitude	Alevín	Masc
1000 m.l.	Infantil	Masc	10:15			
1000 m.l.	Alevín	Fem	10:30			
1000 m.l.	Alevín	Masc	10:45			
			11:00	Peso (2 kg)	Alevín	Masc
			"	Lonxitude	Alevín	Fem
1000 m.l.	Benxamín	Masc / Fem	11:15			
			11:20	Altura	Infantil	Fem
50 m.l.	TODAS	Fem	11:30			
50 m.l.	TODAS	Masc	11:55			
			12:00	Triplo	Infantil	Masc / Fem
			"	Peso (1 kg)	Benxamín	Fem
60 m.l.	Infantil	Fem	12:20			
			12:40	Altura	Benxamín	Fem
60 m.l.	Infantil	Masc	12:45			
			13:00	Lonxitude	TODAS	Fem
			"	Lonxitude	TODAS	Masc
			"	Pértega	Infantil	Masc / Fem
500 m.l.	Alevín	Fem	13:05			
500 m.l.	Alevín	Masc	13:15			
500 m.l.	Benxamín	Masc	13:30			
500 m.l.	Benxamín	Fem	13:45			
C O M I D A						
60 m.v. 0,84	Infantil	Masc	16:00	Altura	Benxamín	Masc
			"	Peso (3 kg)	Infantil	Masc
			"	Lonxitude	Infantil	Fem
			"	Lonxitude	Benxamín	Fem
60 m.v. 0,76	Infantil	Fem	16:20			
60 m.l.	Alevín	Masc	16:50			
			17:00	Altura	Alevín	Fem
60 m.l.	Alevín	Fem	17:20	Peso (3 kg)	Infantil	Fem
			17:30	Lonxitude	Infantil	Masc
			"	Lonxitude	Benxamín	Masc
50 m.l.	Benxamín	Fem	17:50			
50 m.l.	Benxamín	Masc	18:00	Peso (2 kg)	TODAS	Fem
			"	Peso (2 kg)	TODAS	Masc
			"	Altura	Alevín	Masc
500 m.l.	Infantil	Fem	18:20			
500 m.l.	Infantil	Masc	18:40			

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.