

1. O Club Atletismo Rías Baixas e a Delegación da FGA en Pontevedra organizan, co patrocinio de Deporte Pontevedra, a VI Xornada do Circuito de Atletismo en Pista de Pontevedra o día 27 de xullo do 2017. Dita xornada realizarase nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo o control do CGX.

2. Horario e cámara de chamadas (**modificacións en vermello**)

Entrada Cámara Chamadas	Saída Cámara Chamadas	HORA PROBA	Proba			Nº de Participantes
18:05	18:15	18:45	Disco <sup>1</sup>	Absoluto	Mixto	6+6
18:05	18:15	18:45	Disco 800 gr <sup>1</sup>	Infantil	Masculino	25m
<b>18:05</b>	<b>18:15</b>	<b>18:45</b>	<b>Lonxitude<sup>4</sup></b>	<b>Absoluto</b>	<b>Mixto</b>	<b>8</b>
18:35	18:45	19:00	200 mv (0.76)*	Xv-Jn-Pr-Sn-Vet	Feminino	16
18:45	18:55	19:10	200 mv (0.76)*	Xv-Jn-Pr-Sn-Vet	Masculino	16
<b>19:05</b>	<b>19:15</b>	<b>19:25</b>	500 ml	Absoluto	Masculino	16
<b>19:15</b>	<b>19:25</b>	<b>19:35</b>	150 ml	Absoluto	Feminino	24
<b>19:25</b>	<b>19:35</b>	<b>19:45</b>	150 ml	Absoluto	Masculino	24
<b>19:40</b>	<b>19:50</b>	<b>20:00</b>	<b>800 ml</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Feminino</b>	<b>12</b>
19:25	19:35	20:05	Xavelina <sup>2</sup>	Xv-Jn-Pr-Sn-Vet	Mixto	6+6
19:25	19:35	20:05	Triplo <sup>3</sup>	Absoluto	Mixto	6+6
19:55	20:05	20:15	Milla Marcha	Absoluto	Mixto	8+8
20:10	20:20	20:30	Milla	Absoluto	Masculino	16
20:25	20:35	20:45	1500 ml	Absoluto	Feminino	16
20:35	20:45	21:00	2x200	Xv-Jn-Pr-Sn-Vet	Mixto	16

<sup>1</sup> Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes independentemente da súa categoría.

<sup>2,3</sup> Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes.

<sup>4</sup> Táboa a 3m.

*		Nº Vallas	Altura	Distancia a la primera Valla	Entre Vallas	De la última Valla a Meta
200 mv	Fem	10	0,762	16,00	19,00	13,00
200 mv	Masc	10	0,762	18,29	18,29	17,10

3. As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:59 horas do luns 24 de xullo de 2017. Para o 2x200 e a milla de marcha realizaranse enviando un correo a [fgatletismopontevedra@gmail.com](mailto:fgatletismopontevedra@gmail.com).

**Manténse o prazo aberto para o 800 feminino e a lonxitude masculina durante o mércores 26 enviando un correo ó email arriba indicado.**

Publicarase a lista de admitidos o martes 25 en <http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>

4. A recollida de **dorsais** se realizará na secretaría da competición ata **60'** antes de cada proba, debendo confirmar asemade cada unha das probas a realizar.

5. Todos os atletas terán que pasar pola cámara de chamadas en tempo e forma.

6. **Premios:** Haberá premios para o vencedor de cada proba, consistentes en material deportivo da firma JimSports, así coma premio especial para a mellor marca IAAF (táboa 2011) masculina e feminina.

7. **Premios finais do circuito:** Establécense premios ás cinco mellores marcas absolutas masculina e feminina no cómputo das 6 xornadas. (Empregarase a táboa IAAF do 2011)

Premios valorados en:

- 1º premio – 250€
- 2º premio – 200€
- 3º premio – 150€
- 4º premio – 100€
- 5º premio – 50€

Para poder optar ós premios é obrigatoria a participación en dúas das seis xornadas do circuito. Éstes entregaranse na derradeira xornada sendo obrigatoria a presenza na premiación.

8. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo ós regulamentos da FGA, RFEA e IAAF.