



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES**24/10/10****XERAL ABSOLUTA****DISTANCIA 7,6 KM.**

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	1	FERNÁNDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	SGP	30/08/80	GA-16812	PSH	AMES	24.27	3:13
2	93	BEGEGA ORDIZ, ALEJANDRO	ATL. BERTAMIRÁNS	16/07/76	0	PSH	Vilagarcía	24.29	3:13
3	2	CRESPO ARIAS, JORGE	SAR A POUTADA	25/10/79	A-9944	PSH	Negreira	24.30	3:13
4	23	BOUZAS REY, ISMAEL	0	11/02/87	0	PSH	Rois	24.47	3:16
5	285	BUCETA POUSO, ERNESTO	ADD BARBANZA	20/09/70	A-2024	VAH	A Pobra	24.48	3:16
6	32	VIEITES CARBALLO, MANUEL	OAAP	08/04/76	GA-14733	PSH	Cuntis	24.48	3:16
7	298	MAYÁN DIOS, MIGUEL	0	04/02/75	0	VAH	Porto do Son	24.56	3:17
8	8	CASAL PÉREZ, JUAN CARLOS	C.A. OLIVEIRA	12/12/75	G-20260	VAH	Santiago	25.02	3:18
9	288	LOUZAO TATO, JOSÉ LUIS	0	02/06/69	0	VAH	Nigrán	25.05	3:18
10	4	CARRILLO SILVOSO, MIGUEL A.	AT. MILLADOIRO	10/10/72	GA-20228	VAH	A Estrada	25.08	3:18
11	141	VÁZQUEZ AGRA, CÉSAR	AT. MILLADOIRO	05/12/78	0	PSH	Zas	25.18	3:20
12	119	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	SAR A POUTADA	09/12/85	A-9544	PSH	Pontecesures	25.22	3:20
13	3	FOLGAR POUSO, RAMÓN IGNACIO	SAR A POUTADA	13/10/67	0	VAH	Riveira	25.25	3:21
14	99	PELLITERO VARELA, MARTÍN	C.A. OLIVEIRA	07/08/79	A-8007	PSH	Santiago	25.36	3:22
15	191	SALVADO TEJEDOR, ROBERTO	AT. MILLADOIRO	08/10/70	A-9977	VAH	Santiago	25.42	3:23
16	5	MACEIRAS LAGO, ÁNGEL	SAR A POUTADA	27/06/73	A-4554	VAH	Culleredo	25.51	3:24
17	137	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, JAVIER	AT. VENTURIÑA	16/02/80	A-6751	PSH	Vilagarcía	26.16	3:27
18	77	CÉS SUÁREZ, ÓSCAR	SAR A POUTADA	12/10/78	0	PSH	Brión	26.19	3:28
19	228	MÍGUENS GASAMANES, FELIPE	SAR A POUTADA	03/07/71	A-9885	VAH	Pontecesures	26.21	3:28
20	9	OLIVEIRA BOGA, FRANCISCO J.	C.A. OLIVEIRA	13/11/72	0	VAH	Padrón	26.22	3:28
21	7	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	SAR A POUTADA	15/04/70	0	VAH	Padrón	26.23	3:28
22	454	BLIX URBIOLA, SEBASTIÁN	USC	27/05/93	0	XJH	AMES	26.37	3:30
23	86	GARCÍA BLANCO, CAYETANO	0	02/11/88	0	PSH	Portosín	26.43	3:31
24	257	RECOUSO CAAMAÑO, JOSÉ ANTONIO	SAR A POUTADA	16/06/75	0	VAH	A Coruña	26.46	3:31
25	89	PEGO FERNÁNDEZ, ALBERTO	0	15/06/83	0	PSH	AMES	26.53	3:32
26	88	GARCÍA JANEIRO, ADÁN	SAR A POUTADA	31/10/90	A-9545	PSH	Pontecesures	27.02	3:33
27	266	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	P. BLANCO CELANOVA	06/03/75	A-7145	VAH	Outes	27.03	3:34
28	489	IGLESIAS CASAL, RICARDO	RÍA DE FERROL	16/01/78	GA-12484	PSH	Santiago	27.07	3:34
29	292	GARCÍA ABALO, KIKO	0	09/12/70	0	VAH	Valga	27.08	3:34
30	150	REQUEJO FERNÁNDEZ, ÁNGEL	C.A. NOIA	23/07/85	GA-16889	PSH	Noia	27.34	3:38
31	338	ZAS MANEIRO, MIGUEL ÁNGEL	0	02/04/74	0	VAH	Santiago	27.37	3:38
32	116	PARDO LÓPEZ, JOSÉ MANUEL	0	27/10/78	0	PSH	Santiago	27.39	3:38
33	106	LORENZO SANTOS, CONSTANTE	0	18/07/77	0	PSH	Muxía	27.41	3:39
34	6	ABEL SOUTO, MIGUEL	AT. MILLADOIRO	16/08/69	GA-20226	VAH	Santiago	27.42	3:39
35	10	VIEITO VALENZUELA, MIGUEL	0	24/08/88	0	PSH	Negreira	27.50	3:40
36	455	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS	0	06/05/91	0	XJH	AMES	27.53	3:40
37	236	OTERO UHÍA, ANTONIO	0	13/10/67	0	VAH	Portonovo	27.58	3:41
38	462	MOSQUERA FILGUEIRA, GERMÁN	C.A. NOIA	03/05/91	GA-16890	XJH	Noia	27.59	3:41
39	459	FERRO MONTEMUIÑO, PABLO	C.A. NOIA	03/08/93	A-9702	XJH	Noia	28.00	3:41
40	28	JEREZ LÓPEZ, DAVID	AT. MILLADOIRO	21/10/85	A-6564	PSH	Santiago	28.03	3:41
41	146	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, ÓSCAR	0	18/08/87	0	PSH	Boiro	28.07	3:42
42	488	BALSA ESTÉVEZ, JUAN	0	08/08/74	0	VAH	Santiago	28.08	3:42
43	256	OLVEIRA MARTÍNEZ, FRANCISCO JOSÉ	SAR A POUTADA	26/03/69	0	VAH	Porto do Son	28.09	3:42
44	20	RAMOS FERROL, JULIO	AT. TARRAGONA	14/03/81	0	PSH	Santa Comba	28.10	3:42
45	258	RAMOS FERROL, ARTURO	AT. MILLADOIRO	26/11/73	A-9509	VAH	Santa Comba	28.11	3:43
46	203	IGLESIAS SUÁREZ, JUAN MIGUEL	0	21/10/75	0	VAH	Touro	28.18	3:43

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARANSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

47	50	COLLAZO POSE, JOAQUÍN	0	29/12/76	0	PSH	AMES	28.21	3:44
48	103	IGLESIAS TORRES, JOSÉ MANUEL	0	09/05/85	0	PSH	Santiago	28.22	3:44
49	245	NOVOA NOVOA, JOSÉ MANUEL	ATL. BERTAMIRÁNS	05/08/69	0	VAH	AMES	28.22	3:44
50	80	CAROU CARRIL, ALBERTO	AT. MILLADOIRO	08/08/79	A-9739	PSH	AMES	28.23	3:44
51	326	TRABA CAAMAÑO, PEDRO	0	03/06/75	0	VAH	Outes	28.24	3:44
52	76	ALBOR DE LA TORRE, JOSÉ LUIS	0	10/01/87	0	PSH	Santiago	28.26	3:44
53	19	CASAL AUGE, LUIS	0	13/08/81	0	PSH	Sada	28.27	3:45
54	149	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	0	28/02/80	0	PSH	Santiago	28.30	3:45
55	227	FERRADAS VILÁN, ALFONSO	0	24/04/71	0	VAH	A Coruña	28.36	3:46
56	1276	CASTRO SANZERI, JAVIER	USC	19/08/95	GA-20254	CH	Santiago	28.40	3:46
57	291	VILLAR RODRÍGUEZ, RICARDO	0	02/11/70	0	VAH	Santa Comba	28.40	3:46
58	151	NODAR JIMÉNEZ, MANUEL	0	31/05/81	0	PSH	AMES	28.44	3:47
59	313	FERNÁNDEZ TORRES, RAMÓN	0	01/02/75	0	VAH	Porto do Son	28.50	3:48
60	229	SÁNCHEZ LEIRA, JOAQUÍN	AT. MILLARAIO	31/05/66	A-9870	VAH	AMES	28.51	3:48
61	456	DAVILA RIVAS, ALBERTO	C.A. NOIA	29/03/94	A-9520	XJH	Noia	28.52	3:48
62	371	MONTEAGUDO CAAMAÑO, MANUEL	0	22/11/55	0	VBH	Muros	28.53	3:48
63	12	RODRÍGUEZ SUÁREZ, CARLOS	0	18/02/81	0	PSH	Santiago	28.54	3:48
64	154	MAYO CAAMAÑO, MARINELA	0	10/01/80	0	PSM	Esteiro	28.55	3:48
65	223	JUANATEY PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	FONTES DO SAR	24/02/71	A-9873	VAH	Santiago	28.58	3:49
66	270	TOURÍS NOYA, JUAN LUIS	0	01/01/76	0	VAH	AMES	28.59	3:49
67	363	LODEIRO MÉNDEZ, JESÚS	AT. MILLADOIRO	28/06/55	A-1803	VBH	Santiago	29.02	3:49
68	22	LOURO FUENTES, ALFONSO	0	05/12/77	0	PSH	A Coruña	29.03	3:49
69	345	SUÁREZ LEIS, JOSÉ	0	23/12/63	0	VBH	A Baña	29.06	3:50
70	450	GONZÁLEZ JORGE, DANIEL	SAR A POUTADA	16/08/91	A-9766	XJH	Teo	29.09	3:50
71	263	LAMELA MÉNDEZ, MIGUEL	0	21/03/70	0	VAH	AMES	29.11	3:50
72	295	CANOSA CASTIÑEIRA, RAMÓN	0	03/02/72	0	VAH	A Coruña	29.17	3:51
73	142	BERGONDO CAÑÁS, DIEGO	0	30/09/84	0	PSH	A Coruña	29.19	3:51
74	26	LÓPEZ REY, JONATHAN	0	24/07/87	0	PSH	Arteixo	29.20	3:52
75	73	IGLESIAS TORRES, JULIO	NOITEBRA FC	12/07/80	A-9971	PSH	Santiago	29.20	3:52
76	483	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	0	02/10/72	0	VBH	Pontecesures	29.21	3:52
77	31	PÉREZ VIEITES, DIEGO	0	14/04/85	0	PSH	Negreira	29.22	3:52
78	181	GARCÍA VILLAVERDE, FRANCISCO	0	13/02/74	0	VAH	Santiago	29.23	3:52
79	360	MALVIDO CARRILLO, XOSÉ MANUEL	FONTES DO SAR	19/04/55	A-9758	VBH	Santiago	29.27	3:53
80	397	SUÁREZ GÓMEZ, RAMÓN	AT. MILLADOIRO	28/08/55	0	VBH	AMES	29.32	3:53
81	18	CALVOFERNÁNDEZ, JOSÉ IGNACIO	CAN	16/12/81	A-9199	PSH	AMES	29.40	3:54
82	314	FERNÁNDEZ TORRES, JOSÉ MANUEL	0	08/01/71	0	VAH	Porto do Son	29.47	3:55
83	105	LORENZO JUANES, MANUEL TOMÁS	0	01/01/76	0	PSH	A Coruña	29.49	3:55
84	300	PÁJARO SALAGRE, JOSÉ MANUEL	0	04/11/73	0	VAH	Santiago	29.50	3:56
85	319	FIGUEIRAS FIGUEIRAS, JOSÉ FRANCISCO	0	11/09/69	0	VAH	Muros	29.52	3:56
86	230	RODRÍGUA GARRIDO, MARCELINO	FONTES DO SAR	10/06/72	A-9946	VAH	AMES	29.53	3:56
87	390	ARUFE VIDAL, JOSÉ RAMÓN	AT. MILLADOIRO	06/10/62	A-5567	VBH	AMES	29.53	3:56
88	401	VIGO MOURULLO, MANUEL	AT. MILLADOIRO	03/05/56	0	VBH	Santiago	29.57	3:56
89	439	GARCÍA SANJUÁN, PABLO	0	18/11/93	0	XJH	Pontedeume	30.00	3:57
90	209	SEOANE MUÑIZ, TOMÁS	0	21/11/74	0	VAH	Meaño	30.00	3:57
91	247	PAIS COMINO, RAFAEL	ATL. BERTAMIRÁNS	01/05/72	0	VAH	AMES	30.01	3:57
92	163	LODEIRO NÚÑEZ, GUADALUPE	SGP	09/07/80	GA-19056	PSM	Vilagarcía	30.07	3:58
93	387	BARBOSA PÉREZ, ADOLFO	0	15/08/62	0	VBH	Negreira	30.09	3:58
94	17	LÓPEZ SÁNCHEZ, DAVID	0	05/08/76	0	PSH	Santiago	30.12	3:58
95	408	GARCÍA FERNÁNDEZ, LUIS	0	25/04/54	0	VCH	Bilbao	30.13	3:59
96	339	ROMERO RAMOS, JOSÉ JOAQUÍN	P. BLANCO CELANOVA	16/05/70	0	VAH	Porto do Son	30.15	3:59
97	279	CORRALES PIQUERO, CARLOS	0	31/03/70	0	VAH	AMES	30.17	3:59
98	85	MOUGALLÁN CASCALLAR, ADRIÁN	0	30/01/89	0	PSH	Santiago	30.18	3:59
99	59	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, ÓSCAR	FONTES DO SAR	23/09/76	A-9874	PSH	Santiago	30.19	3:59
100	152	PIÑOL CHAS, JOAQUÍN	0	22/03/73	0	VAH	Carral	30.19	3:59
101	448	VÁZQUEZ FILGUEIRA, JOSÉ MANUEL	TRIATLÓN ARCADE	11/04/94	0	XJH	Santiago	30.22	3:60
102	96	FRAGA DOPAZO, ADRIÁN	0	15/12/88	0	PSH	AMES	30.23	4:00

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARANSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

103	180	COLLAZO LORENZO, FRANC	0	10/09/73	0	VAH	AMES	30.23	4:00
104	1275	VEIGA VÁZQUEZ, ÁLVARO	USC	10/03/95	0	CH	AMES	30.24	4:00
105	350	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	0	20/01/62	0	VBH	Teo	30.25	4:00
106	235	VARELA NÚÑEZ, ALBERTO	CD SIGÜEIRO	27/07/70	0	VAH	Oroso	30.26	4:00
107	253	ROCA RODRÍGUEZ, JOSÉ MANUEL	0	04/07/75	0	VAH	Aranga	30.27	4:00
108	308	GONZÁLEZ LAMELAS, AURELIO	0	02/07/67	0	VAH	Santiago	30.29	4:01
109	356	ADÁN ARIAS, SENÉN	0	29/05/64	0	VBH	AMES	30.30	4:01
110	244	GARCÍA GALLEGO, TOMÁS	0	12/05/70	0	VAH	A Coruña	30.31	4:01
111	185	SENDÓN RODRÍGUEZ, JOSÉ DOMINGO	FONTES DO SAR	13/01/74	A-9922	VAH	AMES	30.32	4:01
112	287	RODRÍGUEZ JURJO, VÍTOR MANUEL	0	11/04/69	0	VAH	Santiago	30.38	4:02
113	82	CASTRO PUGA, JOSÉ	0	08/03/83	0	PSH	AMES	30.43	4:03
114	232	LORENZO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	COMESAÑA SC	22/03/72	GA-14564	VAH	Gondomar	30.44	4:03
115	211	IGLESIAS PARDO, TINO	FONTES DO SAR	27/12/72	A-9760	VAH	Santiago	30.45	4:03
116	139	PONTE LORENZO, MANUEL	0	11/03/78	0	PSH	Santiago	30.45	4:03
117	421	MOSQUERA ESCUDERO, LAURA	ATL. BERTAMIRÁNS	15/10/75	0	VDM	AMES	30.46	4:03
118	250	GALLEGO PRIEGO, MANUEL	ATL. BERTAMIRÁNS	11/07/66	0	VAH	AMES	30.47	4:03
119	226	GARRIDO MOREIRA, MANUEL	0	25/11/67	0	VAH	ZAS	30.47	4:03
120	202	BAUTÍS OTERO, JUAN MANUEL	0	12/11/73	0	VAH	AMES	30.51	4:04
121	131	PICOS SALORIO, JESÚS	0	12/11/79	0	PSH	Mugardos	30.55	4:09
122	412	RODRÍGUEZ DEL RÍO, JOSÉ LUIS	AT. ORDES	23/01/54	A-4543	VCH	Ordes	30.58	4:04
123	101	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	0	22/12/77	0	PSH	Santiago	30.59	4:05
124	43	CAAMAÑO VARELA, PEDRO JOSÉ	0	16/05/79	0	PSH	Laracha	31.00	4:05
125	487	RUSO GIRAUT, JOSÉ MANUEL	0	15/08/70	0	VAH	Negreira	31.05	4:05
126	46	GARCÍA PADÍN, DIEGO	AT. VENTURIÑA	01/11/78	0	PSH	Meaño	31.06	4:06
127	213	LAMAS POSE, XOSÉ M.	0	03/04/75	0	VAH	Burela	31.07	4:06
128	264	VIEITO GONZÁLEZ, JOSÉ MANUEL	0	30/04/65	0	VAH	Negreira	31.10	4:06
129	240	PIÑEIRO ABEIJÓN, BENITO	0	06/10/74	0	VAH	Esteiro	31.13	4:06
130	324	CARREIRA LÓPEZ, LUIS	0	29/05/74	0	VAH	AMES	31.14	4:07
131	386	JIMÉNEZ GARCÍA, LUIS	0	22/04/64	0	VBH	Santiago	31.18	4:07
132	411	CAAMAÑO RAMA, FRANCISCO LUIS	ATLETES ESTEIRO	25/08/51	A-6547	VCH	Esteiro	31.19	4:07
133	458	TUNAS MARTÍNEZ, ALEXANDRE	C.A. NOIA	21/04/94	A-9789	XJH	Noia	31.21	4:08
134	75	SANISIDRO REGO, DAVID	0	12/02/82	0	PSH	Riveira	31.22	4:08
135	242	PATO MAGARIÑOS, JUAN JOSÉ	0	15/11/68	0	VAH	0	31.23	4:08
136	475	BOGA LESTA, MARIO	CCC	22/09/81	0	PSH	A Coruña	31.25	4:08
137	115	VALIÑA ESPASANDÍN, JUAN MANUEL	0	21/01/82	0	PSH	A Estrada	31.26	4:08
138	219	ÁLVAREZ GONZÁLEZ, MARCELINO	0	29/07/74	0	VAH	Boiro	31.26	4:08
139	205	GÓMEZ ARIAS, JAVIER ÁNGEL	0	01/11/73	0	VAH	Lugo	31.27	4:08
140	286	CARBALLAL CUÑA, SIMÓN	USC	14/04/68	0	VAH	Santiago	31.31	4:09
141	60	ROMERO GONZÁLEZ, JOSÉ	0	01/05/82	0	PSH	Outes	31.32	4:09
142	138	ZAMORA PÉREZ, ADRIÁN	0	11/11/85	0	PSH	Marín	31.34	4:09
143	358	MÍGUEZ GARCÍA, CÁNDIDO JESÚS	AT. MILLADOIRO	30/11/63	A-8010	VBH	Teo	31.35	4:09
144	120	FREIRE BARGO, ÓSCAR	Os esfolas Arrós	03/03/87	0	PSH	AMES	31.37	4:10
145	168	VIÑOLAS RAMISA, ANNA	ADAS O BARCO	27/03/86	GA-10677	PSM	O Barco	31.41	4:10
146	110	SÁNCHEZ GÓMEZ, PABLO	0	25/02/76	0	PSH	Santiago	31.44	4:11
147	481	VEIGA IGLESIAS, SAMUEL	AT. MILLADOIRO	12/08/67	0	VAH	AMES	31.45	4:11
148	61	ROMERO GONZÁLEZ, JAVIER	0	22/09/84	0	PSH	Outes	31.46	4:11
149	225	RODRÍGUEZ CASABIELL, SANTIAGO	0	27/03/69	0	VAH	Teo	31.47	4:11
150	261	VÁZQUEZ GARCÍA, RAFAEL RAMÓN	AMEIA	01/09/69	0	VAH	Santiago	31.48	4:11
151	194	VARELA VILA, MANUEL	0	13/01/67	0	VAH	Pontedeume	31.52	4:12
152	92	ORELLÁN FERNÁNDEZ, ANXO	0	08/11/84	0	PSH	Riveira	31.53	4:12
153	366	VÁZQUEZ MARTÍNEZ, FERNANDO	0	05/12/64	0	VBH	Arteixo	31.54	4:12
154	275	CARNEIRO ESTÉVEZ, FERNANDO	ALEJ.GÓMEZ.NB	24/09/69	A-8781	VAH	Tui	31.57	4:12
155	276	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ ANTONIO	0	24/10/65	0	VAH	Outes	31.58	4:12
156	91	NOGUEIRA MIÑÁN, SERGIO	0	29/01/79	0	PSH	Cambre	32.00	4:13
157	304	RODRÍGUEZ VILARIÑO, FERNANDO	ESCOLA AT. DEZA	19/07/68	0	VAH	Lalín	32.01	4:13
158	355	RAVIÑA DÍAZ, JAVIER		08/10/64	0	VBH	Santiago	32.02	4:13

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

159	121	MOURE ENRIQUE, JOSÉ		12/03/76	0	PSH	Padrón	32.03	4:13
160	404	LEMA MOUZO, GUMERSINDO		26/08/54	0	VCH	Carballo	32.04	4:13
161	238	GÓMEZ RODRÍGUEZ, JOSÉ ANTONIO		01/04/73	0	VAH	AMES	32.08	4:14
162	14	PIÑEIRO, IVÁN		01/01/83	0	PSH	Santiago	32.09	4:14
163	388	FREIRE ESPARÍS, BENIGNO		25/01/64	0	VBH	Negreira	32.11	4:14
164	417	PENAS MOURIÑO, CARLOS		01/10/47	0	VCH	AMES	32.18	4:15
165	156	ROIG REGUEIRA, XOANA	OAAP	05/09/89	GA-16410	PSM	Lugo	32.19	4:15
166	126	TAIBO CASTRO, MARIO		25/07/83	0	PSH	Teo	32.20	4:15
167	333	VEIGA FREIRE, PEDRO		09/09/68	0	VAH	AMES	32.21	4:15
168	373	BARREIRO CERNADAS, RAMÓN	P. BLANCO CELANOVA	06/03/60	A-7251	VBH	Outes	32.22	4:16
169	351	ÁLVAREZ PORTELA, JOAQUÍN		03/07/64	0	VBH	AMES	32.23	4:16
170	187	RAMA RODRÍGUEZ, ENRIQUE JORGE		15/07/65	0	VAH	A Coruña	32.24	4:16
171	283	COUSO CAMBEIRO, AURELIO		24/06/74	0	VAH	AMES	32.25	4:16
172	641	QUINTÁNS FERRO, JOSÉ RAMÓN		17/07/02	0	BH	Brión	32.27	4:16
173	336	GONZÁLEZ YAÑEZ, JUAN FRANCISCO		11/04/69	0	VAH	AMES	32.35	4:17
174	330	GARCÍA MARTÍNEZ, ÁNGEL	ALEJ.GÓMEZ.NB	14/08/69	0	VAH	Riveira	32.42	4:18
175	343	MOSQUERA VÁZQUEZ, ENRIQUE	0	23/04/71	0	VAH	0	32.45	4:19
176	293	RUDIÑO IGLESIAS, MARTÍN	0	19/02/71	0	VAH	Brión	32.50	4:19
177	129	MÉNDEZ QUINTELA, FRANCISCO M.	0	17/06/76	0	PSH	AMES	32.51	4:19
178	71	BARREIRO GIGIREY, FERNANDO	0	23/07/82	0	PSH	Santiago	32.52	4:19
179	178	FRANCO VIDAL, JESÚS	0	03/01/65	0	VAH	AMES	32.55	4:20
180	368	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, FERNANDO	0	20/02/62	0	VBH	Aranga	32.56	4:20
181	51	GARAZA CARNEIRO, MARTÍN	0	27/01/76	0	PSH	AMES	33.00	4:21
182	282	SUÁREZ BERMÚDEZ, FRANCISCO J.	0	20/02/77	0	VAH	Santiago	33.02	4:21
183	48	CASAL PEREIRO, MANUEL	0	12-01-78	0	PSH	Ordes	33.03	4:21
184	251	IGLESIAS VÁZQUEZ, LESMES	0	15/10/74	0	VAH	Riveira	33.05	4:21
185	461	ESQUILAS CASTRO, CARLOS	C.A. NOIA	18/09/91	A-9924	XJH	Noia	33.06	4:21
186	130	BECERRA PARAFITA, GONZALO	ATL. A SILVA	12/12/84	0	PSH	Cerceda	33.07	4:21
187	365	RABUÑAL VÁZQUEZ, ARTURO	0	26/10/55	0	VBH	Arteixo	33.07	4:21
188	394	CASTRO CUERVO, RAMÓN	0	21/08/59	0	VBH	Carballo	33.08	4:22
189	214	MÚÑIZ DIOS, DAVID	0	01/08/74	0	VAH	Riveira	33.09	4:22
190	124	BLANCO ENJAMIO, MANUEL MARÍA	0	28/04/78	0	PSH	Vedra	33.10	4:22
191	280	VILAR CREGO, ALFONSO	0	06/12/73	0	VAH	A Coruña	33.10	4:22
192	301	GONZÁLEZ PRADO, SANTIAGO	0	07/08/75	0	VAH	Santiago	33.11	4:22
193	172	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA M.	0	15/05/80	0	PSM	AMES	33.12	4:22
194	186	REIMÚNDEZ RODRÍGUEZ, MARTÍN	SAR A POUTADA	29/08/71	0	VAH	0	33.12	4:22
195	407	LEÓN LÓPEZ, JOSÉ LUIS	0	18/11/53	0	VCH	AMES	33.13	4:22
196	125	TORRES LÓPEZ, MIGUEL	0	27/06/81	0	PSH	Vedra	33.13	4:22
197	68	PIÑEIRO LAGO, JOSÉ MANUEL	0	29/05/80	0	PSH	Carnota	33.15	4:23
198	248	FERNÁNDEZ RÍOS, ALFREDO	ATL. BERTAMIRÁNS	09/03/72	0	VAH	AMES	33.17	4:23
199	246	ANDRADE LAMELA, BERLARMINO	ATL. BERTAMIRÁNS	22/09/70	0	VAH	AMES	33.18	4:23
200	74	PAREDES LEIS, JACOBO	0	27/07/82	0	PSH	Santiago	33.37	4:25
201	67	CORTIZO SEDANO, JAIME	NOITEBRA FC	10/01/79	A-9794	PSH	Santiago	33.40	4:26
202	173	SANTOS CAMBÓN, MARÍA	0	21/12/80	0	PSM	Porto do Son	33.41	4:26
203	477	OTERO GONZÁLEZ, LUIS	0	19/09/70	0	VAH	AMES	33.42	4:26
204	315	SANTOS BLANCO, ALBERTE	0	04/02/75	0	VAH	Porto do Son	33.43	5:26
205	399	FERNÁNDEZ GARCÍA, BENIGNO	0	23/03/59	0	VBH	Boiro	33.44	4:26
206	13	PAZOS SAÍNZ, DIEGO	0	11/01/81	0	PSH	Trez	33.47	4:27
207	310	TAIBO RIVERA, JOSÉ CARLOS	0	23/06/75	0	VAH	Santiago	33.49	4:27
208	25	GÓMEZ BEIRO, SANTIAGO	0	14/12/76	0	PSH	AMES	33.50	4:27
209	296	GONZÁLEZ CASTROMIL, MIGUEL ÁNGEL	0	11/11/71	0	VAH	Santiago	33.51	4:27
210	65	VILAR BARDANCA, FRANCISCO	0	17/04/77	0	PSH	AMES	33.58	4:28
211	486	SEÑARÍS BOO, JOSÉ RAMÓN	0	17/06/76	0	PSH	A Pobra	34.01	4:29
212	362	AGUÍN TRELLES, ANTONIO	0	19/01/64	0	VBH	AMES	34.02	4:29
213	53	PENA LAMAS, JOSÉ MANUEL	0	02/10/82	0	PSH	Santiago	34.04	4:29
214	354	REY GEY, RAMÓN	TRAN TRAN	09/01/57	0	VBH	Vilagarcía	34.05	4:29

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARANSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

215	482	OTERO CEPEDA, DANIEL	0	09/02/60	0	VBH	Santiago	34.05	4:29
216	164	MALDONADO, EUSEBIA	0	16/02/80	0	PSM	A Coruña	34.06	4:29
217	349	MEDINA JIMÉNEZ, EMILIO	0	28/08/64	0	VBH	AMES	34.07	4:29
218	143	FERMÍN MAGUIRE, PEDRO	0	07/04/81	0	PSH	Santiago	34.08	4:29
219	56	LEÓN REQUEIJO, DIEGO LUIS	0	15/01/82	0	PSH	AMES	34.09	4:30
220	406	IGLESIAS UZAL, MANUEL	FONTES DO SAR	20/01/51	0	VCH	Santiago	34.10	4:30
221	353	GALLARDO MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL	0	19/03/58	0	VBH	Esteiro	34.11	4:30
222	27	VARELA GARCÍA, JUAN IGNACIO	0	07/03/81	0	PSH	A Coruña	34.14	4:30
223	16	GONZÁLEZ CAAMAÑO, DAVID	0	19/01/81	0	PSH	Santiago	34.15	4:30
224	320	AREÑAS GÓMEZ, LUIS	0	27/06/73	0	VAH	AMES	34.17	4:31
225	47	MARTÍNEZ SUÁREZ, MANUEL	0	09/12/81	0	PSH	Ordes	34.21	4:31
226	123	VILLAR BELLO, XABIER	0	03/06/80	0	PSH	Trazo	34.22	4:31
227	64	IGLESIAS REY, RAMÓN	NOITEBRA FC	15/04/82	A-9949	PSH	Santiago	34.23	4:31
228	265	LAGO MOLEDO, MANUEL	P. BLANCO CELANOVA	07/05/66	0	VAH	Outes	34.25	4:32
229	398	GUAZZONE, JUAN	0	08/12/61	0	VBH	AMES	34.26	4:32
230	95	LAGE VIDAL, JOSÉ	0	27/01/82	0	PSH	Santiago	34.27	4:32
231	118	MARTÍNEZ MILLÁN, ÓSCAR	0	14/05/75	0	VAH	Ferrol	34.28	4:32
232	277	ÁLVAREZ CASTRO, JUAN JOSÉ	Os rodeiros	23/05/69	0	VAH	Arzúa	34.32	4:33
233	217	SALVADO CASTRO, JOSÉ ANTONIO	0	19/05/75	0	VAH	Brión	34.35	4:33
234	332	FERNÁNDEZ GARCÍA, VICENTE	ADD BARBANZA	25/05/66	0	VAH	A Pobra	34.36	4:33
235	385	TORRES LORENZO, SALVADOR	CA.Corredoiras Torvigo	14/11/55	A-2034	VBH	Bueu	34.37	4:33
236	108	NESPEREIRA ULLA, DAVID	0	21/06/76	0	PSH	AMES	34.39	4:34
237	15	GEORGE, CHRISTOPHER	0	24/06/76	0	PSH	Santiago	34.40	4:34
238	24	VARELA PÉREZ, NACHO	0	11/12/79	0	PSH	Santiago	34.42	4:34
239	153	SUÁREZ MARTÍNEZ, OLAIA	0	04/10/79	0	PSM	Santiago	34.45	4:34
240	158	MOSQUERA MATO, ÁNGELA	0	09/11/81	0	PSM	AMES	34.47	4:35
241	322	MARTÍNEZ MOLEDO, MANUEL	0	25/07/65	0	VAH	Santiago	34.48	4:35
242	453	CANDANEDO PÁJARO, JUAN JOSÉ	0	20/04/92	0	XJH	Santiago	34.49	4:35
243	457	MARTÍNEZ REY, ALEXANDRE	C.A. NOIA	21/10/94	A-9529	XJH	Noia	34.50	4:35
244	198	WILLIAMS, MICHAEL	0	11/09/65	0	VAH	AMES	34.51	4:35
245	87	SAMPEDRO FERNÁNDEZ, RAMÓN	0	13/11/90	0	PSH	Porto do Son	34.52	4:35
246	472	SEGADE CAAMAÑO, CATUXA	C.A. NOIA	07/02/92	A-9534	XJM	Noia	34.53	4:35
247	415	CALVO VARELA, CÁNDIDO	FONTES DO SAR	23/05/48	A-9709	VCH	Santiago	34.55	4:36
248	331	BUELTA MARCOS, JOSÉ JAVIER	0	01/11/65	0	VAH	Rianxo	34.58	4:36
249	480	MOROÑO ARENAS, SANTIAGO	0	21/02/67	0	VAH	Santiago	35.00	4:36
250	252	RUBIO CRESPO, MIKEL	0	18/06/71	0	VAH	Vigo	35.03	4:37
251	183	PULZONI CUPEIRO, DANIEL	0	08/01/75	0	VAH	0	35.13	4:38
252	210	CASTRO BALBOA, MARCOS	0	19/12/70	0	VAH	Meaño	35.16	4:38
253	11	MAGARIÑOS CONDE, IVÁN	0	09/03/89	0	PSH	A Estrada	35.19	4:39
254	479	PIÑEIRO LAGO, JOSÉ ANTONIO	0	01/05/63	0	VBH	A Coruña	35.23	4:39
255	478	CASTRO VILAR, ALBERTO	0	09/02/62	0	VBH	Brens	35.26	4:40
256	224	IGLESIAS AMENEIRO, MOISÉS	FONTES DO SAR	10/01/75	0	VAH	Santiago	35.26	4:40
257	302	PÉREZ LOURIDO, MARCOS	0	24/08/74	0	VAH	Negreira	35.28	4:40
258	166	DÍAZ FERNÁNDEZ, PALOMA	USC	11/06/83	0	PSM	Santiago	35.32	4:41
259	452	PÉREZ ASTRAY, ALBERTE	0	09/07/93	0	XJH	Teo	35.40	4:42
260	384	BLANCO MANEIRO, LUIS	ELITE NOIA	18/10/63	0	VBH	Noia	35.48	4:43
261	220	BALIÑA DE JESÚS, JESÚS	0	20/12/74	0	VAH	AMES	35.49	4:43
262	182	ABOY POTEL, JOSÉ	0	30/04/70	0	VAH	Riveira	35.49	4:43
263	208	ALLER GONZÁLEZ, DOMINIQUE	AMEIA	31/08/69	0	VAH	Brión	35.50	4:43
264	128	MALLO LEA, JOSÉ MANUEL	0	15/07/78	0	PSH	Santiago	35.52	4:43
265	190	MÍGUEZ SÁNCHEZ, MANUEL	0	01/03/74	0	VAH	Santiago	35.53	4:43
266	381	VIVANCO ANDINO, JUAN MANUEL	0	12/05/63	0	VBH	Teo	35.58	4:44
267	176	LORENZO PÉREZ, NATALIA	0	09/05/76	0	PSM	AMES	36.07	4:45
268	334	SOUTO SOUTO, ALBERTE	0	25/01/71	0	VAH	AMES	36.08	4:45
269	222	LÓPEZ SOUTO, CARLOS	0	04/03/72	0	VAH	Marín	36.10	4:46
270	484	VILAS ABELENDA, MANUEL	0	04/03/51	0	VCH	Cee	36.18	4:47

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARANSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

271	413	BARRAL PEREIRO, ENRIQUE	ATL. A SILVA	05/09/45	0	VCH	Cerceda	36.23	4:47
272	432	BERNARDEZ PÁJARO, ISOLINA	ESCOLA AT. DEZA	20/02/62	0	VDM	Lalín	36.29	4:48
273	436	PRIETO VIEITES, LOURDES	AT. MILLADOIRO	12/05/59	0	VEM	Santiago	36.29	4:48
274	393	PAZOS BALBOA, JAIME	ESCOLA AT. DEZA	02/11/63	0	VBH	Lalín	36.30	4:48
275	303	PÍAS VILLAMOR, LUIS	0	29/12/71	0	VAH	Santiago	36.32	4:48
276	111	LÓPEZ REY, SERGIO	0	21/01/78	0	PSH	A Coruña	36.33	4:49
277	113	LAREDO CAPITOLINO, FRANCISCO	0	20/06/76	0	PSH	AMES	36.34	4:49
278	316	CAO LEMA, MANUEL ANTONIO	0	04/06/74	0	VAH	AMES	36.35	4:49
279	318	TARRÍO TOBAR, ÁNGEL	0	31/12/70	0	VAH	Santiago	36.36	4:49
280	442	CARRILLO FERNÁNDEZ, FRANCISCO	0	17/06/92	0	XJH	Vedra	36.37	4:49
281	193	LAGARES CARRO, MAXIMINO	0	30/12/70	0	VAH	Oroso	36.38	4:49
282	30	SANXIAO ROCA, PABLO	0	12/02/82	0	PSH	A Coruña	36.40	4:49
283	269	CASCÓN RODRÍGUEZ, ARMANDO	0	18/09/73	0	VAH	Arzúa	36.41	4:50
284	255	CARREIRA NODAR, JORGE	0	01/12/74	0	VAH	Vedra	36.45	4:50
285	476	VISPALIA BLANCO, JOSÉ MARÍA	AT. MILLARAIO	11/10/68	0	VAH	AMES	36.46	4:50
286	375	SEÑARÍS GONZÁLEZ, RAFAEL	0	27/12/61	0	VBH	AMES	36.53	4:51
287	311	BURTON, JONATHAN	0	11/03/83	0	PSH	AMES	36.54	4:51
288	434	MARQUIZ HERNÁNDEZ, PILAR	0	11/05/53	0	VEM	A Coruña	36.58	4:52
289	72	DEL ARCO MARQUIZ, SERGIO	0	13/04/76	0	PSH	Brión	36.59	4:52
290	347	PALACIOS MARTÍNEZ, IGNACIO	0	08/05/59	0	VBH	Santiago	37.06	4:53
291	395	PANTÍN REIGADA, ÁNGEL	0	20/02/63	0	VBH	Santiago	37.13	4:54
292	437	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARI CARMEN	AT. ORDES	14/10/55	A-4550	VEM	Ordes	37.14	4:54
293	290	MALLO NIEVES, JOSÉ MANUEL	0	22/05/74	0	VAH	Santiago	37.15	4:54
294	175	VALES LÓPEZ, MARÍA	0	03/09/87	0	PSM	Culleredo	37.16	4:54
295	204	GÓMEZ BUJÁN, JUAN MANUEL	0	25/04/70	0	VAH	Santiago	37.17	4:54
296	268	COSTOYA RABASCO, MIGUEL ÁNGEL	0	09/01/66	0	VAH	AMES	37.21	4:55
297	241	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	0	23/09/71	0	VAH	Boimorto	37.22	4:55
298	485	LÓPEZ MARTÍNEZ, JAIME	0	10/05/59	0	VBH	Teo	37.26	4:56
299	170	CAMPANERO GUTIÉRREZ, PAULA	0	16/10/84	0	PSM	Santiago	37.32	4:56
300	160	SÁNCHEZ OTERO, TANIA	0	03/08/83	0	PSM	Santiago	37.33	4:56
301	451	VIVANCO VÁZQUEZ, DANIEL	0	05/12/93	0	XJH	Teo	37.39	4:57
302	474	GOSENDE BELLO, CARLOS	0	17/02/82	0	PSH	Pontemaceira	37.43	4:58
303	83	GARCÍA PÁJARO, HÉCTOR	0	26/02/88	0	PSH	Santiago	37.53	4:59
304	372	GARCÍA SECO, JOSÉ	0	19/03/55	0	VBH	Santiago	37.56	4:59
305	199	MACIÑEIRAS NÚÑEZ, ÁNGEL MANUEL	0	04/11/68	0	VAH	Lestedo	37.57	4:60
306	207	ÁLVAREZ LOMBA, MANUEL	0	18/12/66	0	VAH	AMES	38.05	5:01
307	234	DÍAZ REY, ROBERTO	0	27/08/74	0	VAH	AMES	38.13	5:02
308	189	VÁZQUEZ PONTES, JESÚS	0	15/05/75	0	VAH	Brión	38.14	5:02
309	21	ÁLVAREZ TABOADA, VÍCTOR MANUEL	0	28/11/78	0	PSH	A Coruña	38.18	5:02
310	233	BOUZAS RODRÍGUEZ, RAMÓN MANUEL	0	16/07/69	0	VAH	Santiago	38.19	5:03
311	438	RODRÍGUEZ CASAIS, DIEGO	0	11/07/91	0	XJH	AMES	38.21	5:03
312	243	RIVAS FRAGA, SANTIAGO	0	03/02/68	0	VAH	AMES	38.23	5:03
313	109	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, JUAN	0	18/08/76	0	PSH	A Coruña	38.25	5:03
314	122	LOMBÓ FERNÁNDEZ, GONZÁLEZ	0	22/11/84	0	PSH	A Coruña	38.41	5:05
315	44	LAGE VIDAL, JUAN MANUEL	0	22/03/78	0	PSH	Santiago	38.43	5:06
316	377	PÉREZ BAYONAS, JOSÉ IGNACIO	0	17/06/57	0	VBH	AMES	38.45	5:06
317	117	ZUBIELA RODRÍGUEZ, PABLO	0	04/10/84	0	PSH	Santiago	39.02	5:08
318	127	ALONSO MIGUELEZ, ALEIXO	0	01/08/84	0	PSH	AMES	39.02	5:08
319	409	CARBALLEIRA HORTAS, JOSÉ MANUEL	0	06/03/45	0	VCH	Santiago	39.05	5:09
320	306	QUINTÁNS VILA, CARLOS	Os rodeiros	02/07/67	0	VAH	A Coruña	39.11	5:09
321	359	DOMÍNGUEZ DÍAZ, JOSÉ LUIS	0	30/08/57	0	VBH	Santiago	39.11	5:09
322	58	OTERO RODRÍGUEZ, GERARDO ANTONIO	0	01/04/76	0	PSH	AMES	39.12	5:09
323	341	GARCÍA VÁZQUEZ, MIGUEL	0	18/04/72	0	VAH	A Coruña	39.13	5:10
324	114	GONZÁLEZ MAGDALENA, CARLOS	0	28/05/84	0	PSH	A Coruña	39.14	5:10
325	100	CALVO GONZÁLEZ, PAULO	0	25-02-77	0	PSH	Trasmonte	39.23	5:11
326	389	MUÑIZ SOBRIDO, LUIS MIGUEL	0	01/06/59	0	VBH	AMES	39.24	5:11

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARANSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

327	376	NOYA LÓPEZ, ANTONIO	0	14/08/67	0	VAH	AMES	39.24	5:11
328	405	NEIRA HERMIDA, JOSÉ	0	14/11/32	0	VCH	Rianxo	39.26	5:11
329	420	ARIAS PÉREZ, ISABEL	0	29/03/68	0	VDM	AMES	39.40	5:13
330	112	NO ESTÁ	NO ESTÁ	NO ESTÁ	NO ESTÁ	NO EST	NO ESTÁ	39.50	5:14
331	468	GARCÍA VALES, CAROLINA	0	13/01/92	0	XJM	Bergondo	39.51	5:15
332	159	PAZOS VÁZQUEZ, IRIA	0	21/11/81	0	PSM	Betanzos	40.26	5:19
333	374	JIMÉNEZ HERRAEZ, JOSÉ MARTÍN	0	06/09/63	0	VBH	AMES	40.55	5:23
334	272	FANEGO RIOBOO, FRANCISCO J.	0	25/12/69	0	VAH	0	41.04	5:24
335	254	URIBARRI GONZÁLEZ, IGNACIO	0	29/07/68	0	VAH	AMES	41.33	5:28
336	382	PÉREZ CRESPO, JOSÉ MANUEL	0	06/09/55	0	VBH	Teo	41.43	5:29
337	342	LORENZO TOJO, DANIEL	0	01/08/70	0	VAH	AMES	41.59	5:31
338	426	PORTILLO VALES, MACARENA	0	04/01/68	0	VDM	AMES	42.41	5:37
339	429	NOYA PÉREZ, BELÉN	0	30/06/73	0	VDM	Santiago	42.42	5:37
340	165	REY SILVA, DOLORES	Correr en Galicia	14/11/77	0	PSM	Santiago	43.07	5:40
341	419	PARDO MONTAÑA, MARÍA JOSEFINA	AT. MILLARAIO	07/10/64	A-9872	VDM	AMES	43.07	5:40
342	107	FERNÁNDEZ Gª de la ROCHA, JUAN G.	0	01/05/77	0	PSH	Santiago	43.25	5:43
343	469	CAAMAÑO RAMA, SARA	ATLETES ESTEIRO	17/06/92	A-9880	XJM	Esteiro	43.31	5:44
344	321	AMENEIRO RODRÍGUEZ, JORGE	0	12/11/68	0	VAH	0	43.32	5:44
345	470	NEGREIRA VELO, MARÍA	0	28/09/93	0	XJM	A Baña	43.32	5:44
346	167	DASILVA FERNÁNDEZ, OLGA	0	26/08/77	0	PSM	A Coruña	43.34	5:44
347	427	VÁZQUEZ, CONCHI	0	14/04/71	0	VDM	AMES	43.34	5:44
348	162	RÍOS MARTÍNEZ, MÓNICA	0	09/11/76	0	PSM	Brión	44.07	5:48
349	435	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	0	06/07/52	0	VEM	AMES	45.52	0,25

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARANSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS