



POSTO	ORSA	APELIDOS	NOME	ANO	CLUBE	LICEN.	CAT	LOCALIDAD	TEMPO	MEDIA
1	6142	Louro Insua	Manuel Antonio	24-12-73	SAR A POUTADA	AG763871	VA	NOIA	19.30	3:18
2	6135	Muiño Varela	Cristian	22-09-91			Pro	Coristanco	21.00	3:34
3	6054	Figueiras Vidal	Julio Alberto	19-06-90			Sen	SANTIAGO	21.08	3:35
4	6164	Casal Perez	Juan Carlos	12-12-75	Alejandro Gomez	GA717067	VA	SANTIAGO	21.15	3:36
5	6089	González Núñez	José Luis	22-03-81			Sen	Teo	21.25	3:38
6	6159	Bujan Otero	Jose Carlos	10-01-73	NOITEBRA FC	AG11135	VA	SANTIAGO	21.38	3:40
7	6075	Aguin Gonzalez	Heliodoro	14-04-63			VB	Portonovo	21.41	3:41
8	6112	Silva Brenlla	Gonzalo	25-05-84	NOITEBRA FC	AG766103	Sen	Santa Comba	21.48	3:42
9	6217	Iglesias Torres	Julio	12-07-80	NOITEBRA FC	AG9971	Sen	SANTIAGO	21.51	3:42
10	6063	Eiras Rodríguez	Manuel	17-04-92			Pro	FOZ	21.59	3:44
11	6172	Valle Lopez	Oscar	30-06-77	NOITEBRA FC		VA	teo	22.12	3:46
12	6118	Cacheda Chouza	Cristobal	24-03-74			VA	PONTEVEDRA	22.19	3:47
13	6102	Nogueira Pérez	Miguel Anxo	10-01-79	NOITEBRA FC	AG9793	Sen	SANTIAGO	22.28	3:48
14	6132	Requeijo Requeijo	Sergio	21-10-85			Sen	SILLEDA	22.29	3:49
15	6216	Castro Prado	Fernando	11-04-95			Jun	Bertamiráns	22.49	3:52
16	6046	Sanmartín Carreira	Iván Pablo	08-10-75	Atletismo Milladoiro	AG8011	VA	SANTIAGO	23.08	3:55
17	6123	Suarez Leis	Jose	23-12-63	Atletismo Boimorto	AG766580	VB	A Baña	23.09	3:58
18	6156	Abreu Prado	Samuel	11-03-88			Sen	SANTIAGO	23.25	4:01
19	6176	Otero García	Diego	07-04-82			Sen	SANTIAGO	23.42	4:02
20	6196	Alende Lopez	Daniel	29-11-94			Jun	SANTIAGO	23.46	4:02
21	6180	Freire Esparis	Benigno	25-01-64			VB	Negreira	23.47	4:04
22	6068	Vigo Otero	Manuel	24-08-63	USC	GA754	VB	SANTIAGO	24.00	4:04
23	6206	Iglesias Miranda	Julio Manuel	24-12-63	USC	GA10262	VB	SANTIAGO	24.00	4:05
24	6096	Benitez Somoza	Abraham	22-04-77			VA	RIVEIRA	24.06	4:06
25	6165	Abel Suárez	José Ramón	20-01-62	NOITEBRA FC	AG11137	VB	Teo	24.09	4:08
26	6131	Montouto Requeijo	Diego	11-12-83			Sen	SILLEDA	24.22	4:08
27	6093	Vigo Mourullo	Manuel	03-05-56	Atletismo Milladoiro	AG9799	VC	SANTIAGO	24.26	4:09
28	6185	Bazarra Agulla	Antonio	25-09-74			VA	lira	24.31	
29	6202	Romero Romero	Francisco Javier	07-01-70			VA	pontevedra	24.45	4:12
30	6168	Barros Barcala	Manuel	28-12-72			VA	Barro	24.57	4:14
31	6069	Lodeiro Mendez	Jesús	28-06-55	Atletismo Milladoiro	AG1803	VC	SANTIAGO	25.14	4:17
32	6214	Ponte Iglesias	David	10-09-79			Sen	Trazo	25.22	4:18
33	6133	Suarez Gidas	Javier	20-03-81			Sen	TOURO	25.24	4:18
34	6183	Bello Graiño	Diego	06-05-83			Sen	Vimianzo	25.30	4:18
35	6188	Arias Garcia	Alfonso	30-04-79	FONTES DO SAR	AG9907	Sen	SANTIAGO	25.33	4:20
36	6192	Costas Mariño	Diego	19-05-78			VA	Vigo	25.35	4:20

37	6077	Aldrey Raíces	José Manuel	26-05-78			VA	Teo	25.37	4:21
38	6073	Casás Casás	José Manuel	06-02-78			VA	A CORUÑA	25.42	4:21
39	6194	Porto Álvarez	Antonio	17-10-78			VA	SANTIAGO	25.42	4:21
40	6166	Varela Castro	Fernando	01-07-90			Sen	La Coruña	25.59	4:24
41	6158	Carrascal Incera	André	05-06-86			Sen	Foz	26.05	4:25
42	6195	Alende Cea	Ramon	29-09-61	NOITEBRA FC	AG765588	VB	SANTIAGO	26.15	4:27
43	6138	Sainz Tresguerras	Jesus	26-05-91			Pro	bertamirans	26.25	4:29
44	6139	Garcia Ares	Jose Manuel	08-02-71			VA	SANTIAGO	26.28	4:29
45	6150	Munin Otero	Angel	31-03-69	NOITEBRA FC		VA	SANTIAGO	26.32	4:30
46	6099	Mato Peón	Celestino	05-12-75			VA	NOIA	26.48	4:30
47	6171	García Lorenzo	Diego	25-10-82	FONTES DO SAR	AG11132	Sen	Rianxo	26.50	4:33
48	6116	Rodríguez Garrido	David	28-03-74			VA	O grove	26.51	4:33
49	6121	Velasco Muncio	Tino	05-12-59			VB	VALLADOLID	26.55	4:34
50	6115	Patricio Rey	Fernando	05-08-71			VA	CAMBADOS	27.06	4:36
51	6215	Martinez Ares	Luis Alberto	18-09-73			VA	NEDA	27.09	4:36
52	6127	Cal Varela	Mario	12-08-64			VB	Bertamiráns	27.16	4:37
53	6072	Izquierdo Garcia	Pablo	08-10-79			Sen	SANTIAGO	27.22	4:38
54	6213	Jimenez Garcia	Luis	22-04-64			VB	SANTIAGO	27.33	4:40
55	6101	Hernández Lozano	Félix Manuel	12-03-67	AT Coruña Comarca	GA19507	VB	CULLEREDO	27.34	4:40
56	6128	Núñez González	José Amable	20-05-71			VA	Pontevedra	27.43	4:42
57	6103	Díaz Fernández	Paloma	11-06-83			Sen	SANTIAGO	27.43	4:42
58	6161	Cariñena Amigo	Puri	23-04-72			VA	Milladoiro	28.07	4:46
59	6191	Antelo Vilas	Elisardo	07-05-73			VA	SANTIAGO	28.47	4:53
60	6190	Framiñán Santas	Javier	15-06-73			VA	SANTIAGO	28.55	4:54
61	6098	Hernandez Porto	Santiago	09-02-74			VA	SANTIAGO	29.06	4:56
62	6189	Casal Couto	Fernando	15-10-82			Sen	SANTIAGO	29.13	4:57
63	6163	Cibreiro Mendez	Miguel	23-01-85			Sen	SILLEDA	29.25	5:01
64	6219	del Puerto Capelo	Moisés	25-05-97	NOITEBRA FC	AG11084	Xuv	SANTIAGO	29.28	5:02
65	6162	Ramos Moreno	Fernando	12-12-46	EGOVARROS	GA764209	VC	SANTIAGO	29.29	4:60
66	6173	Mougan Dominguez	Mabel	27-01-71	AT. MILLARAI0	AG765516	VA	SANTIAGO	29.33	5:01
67	6178	De La Torre Carbajo	Daniel	23-09-76			VA	SANTIAGO	29.40	5:02
68	6105	Rivas Cadavieco	Jose Luis	11-09-75			VA	la coruña	29.52	5:04
69	6174	Vázquez Suárez	Ángeles	04-10-75	NOITEBRA FC	AG765590	VA	SANTIAGO	29.53	5:04
70	6090	Barreiro Tato	Joaquín	11-10-63	Atletismo A Estrada	AG766856	VB	A Estrada	30.11	5:07
71	6100	Raviña	Juan Carlos	29-05-72			VA	SANTIAGO	30.12	5:07
72	6182	Pazos López	Alejandro	07-05-80			Sen	Negreira	30.19	5:08
73	6154	Otero Cepeda	Daniel	09-02-60			VB	SANTIAGO	30.21	5:09
74	6160	Suárez Piñeiro	Ana Mª	24-06-68			VA	SANTIAGO	30.23	5:09
75	6126	Juncal Costa	Antonio	25-01-66			VB	Portomouro	30.38	5:12
76	6061	Reboredo Durán	Alberto	29-12-94			Jun	A Estrada	30.51	5:14
77	6058	Casas Ferreiro	Angel	24-12-86			Sen	SANTIAGO	30.51	5:14
78	6106	Alvarez Prado	Gonzalo	19-10-61			VB	ORDES	30.57	5:15
79	6193	Porto Álvarez	Jacobo	17-05-89			Sen	Vedra	30.57	5:15
80	6210	Bragaña Álvarez	Luis Antonio	15-01-78			VA	Boqueixón	31.08	5:17
81	6092	Prieto Vieites	Lourdes	12-03-59	Atletismo Milladoiro	AG9800	VB	SANTIAGO	31.17	5:18
82	6055	Pereira Bogo	Héctor	17-09-83			Sen	A Coruña	31.31	5:21
83	6205	López Presedo	Puri	13-06-78			VA	Ordes	31.32	5:21

84	6153	Liste Piñeiro	Xose Manuel	01-10-64			VB	SANTIAGO	31.39	5:22
85	6198	Liñares Martínez	José Ignacio	02-10-68	NOITEBRA FC	AG9792	VA	Teo	32.01	5:26
86	6140	Iglesias Carril	Maria del Rosa	24-05-62			VB	SANTIAGO	32.41	5:32
87	6062	Rivas Pulpeiro	Enrique	19-12-83			Sen	O TEMPLE	32.45	5:33
88	6136	Castro Cores	Mª del Carmen	04-06-73			VA	O Pino	32.49	5:34
89	6137	Uzal Rodriguez	Jose Manuel	25-11-61			VB	Lavacolla	33.03	5:36
90	6048	Regueiro Villanueva	Julio	11-11-70			VA	SANTIAGO	33.17	5:38
91	6167	Perez Lopez	Jose Manuel	17-09-58			VB	SANTIAGO	33.32	5:41
92	6082	Sanabria Guerrero	Wilfredo Gerardo	16-07-72			VA	SANTIAGO	33.47	5:44
93	6119	Iglesias Correa	Patricia	25-12-71			VA	PONTEVEDRA	33.53	5:45
94	6218	del Puerto Vilas	Juan Tomás	08-09-65	NOITEBRA FC	AG766002	VB	SANTIAGO	33.53	5:45
95	6114	Carrasco Del Pozo	Félix	27-08-72			VA	SANTIAGO	34.42	5:53
96	6094	Saa Merino	Jose	12-08-66	USC	AG765522	VB	SANTIAGO	34.58	5:56
97	6134	Porto Calvo	Diego	18-01-84	FONTES DO SAR	GA766251	Sen	SANTIAGO	35.02	5:56
98	6050	Vázquez Suárez	Marta	11-11-75			VA	SANTIAGO	35.02	5:56
99	6060	Gonzalez Rei	Begoña	28-04-75			VA	SANTIAGO	35.21	5:59
100	6211	Garcia Vazquez	Lourdes	05-10-63			VB	BRION	35.30	6:01
101	6212	Gonzalez Freire	Mario	17-10-64	AT. MILLARAIO	AG764806	VB	BRION	35.34	6:02
102	6083	Guillin	Moises	31-10-79			Sen	SANTIAGO	35.34	6:02
103	6149	Arias Perez	Isabel	29-03-68			VA	milladorio	35.53	6:05
104	6148	Rivas Fraga	Santiago	03-02-68			VA	milladorio	35.55	6:05
105	6107	Ramos Ramos	David	24-02-81			Sen	A Coruña	36.16	6:09
106	6204	Noya Pérez	Belén	30-06-73	NOITEBRA FC	AG763760	VA	SANTIAGO	37.44	6:24
107	6186	Quireza Ramos	Maria Isabel	27-12-67			VB	TEO	37.57	6:26
108	6070	Rey Calvo	Nayome	14-11-84			Sen	Ames	37.58	6:26
109	6071	Sánchez Alcalde	Sergio	24-01-82			Sen	Ames	38.06	6:27
110	6076	Martínez Anta	Iago	19-02-71			VA	Teo	38.07	6:28
111	6201	Sordo	Maruxa	24-03-73			VA	SANTIAGO	38.11	6:28
112	6146	Rodriguez Perez	Barbara	05-08-75			VA	SANTIAGO	38.34	6:32
113	6145	Fraile Cancela	Alberto	16-05-78			VA	Oroso	38.44	6:34
114	6110	Sanchez Quintana	German	10-08-53			VC	BIDUIDO	38.44	6:34
115	6209	Moroño García	Santiago	07-08-50			VC	SANTIAGO	38.51	6:35
116	6109	Pardo Penado	Mercedes	04-12-54			VC	BIDUIDO	39.37	6:43
117	6097	Gómez Moares	Paloma	21-08-78			VA	SANTIAGO	39.50	6:45
118	6091	Puñal Pereira	Ana	16-05-82			Sen	SANTIAGO	39.54	6:46
119	6051	Lopez Rama	Lucia	18-03-85			Sen	La Coruña	39.55	6:46
120	6047	Rodríguez-Trelles Moreno	Paulino	20-08-75			VA	Ames	40.47	6:48
121	6120	Zurro Carro	Raquel	10-11-61			VB	VALLADOLID	s/t	
122	6124	Díaz Ruiz	Carmen	16-07-67			VB	Madrid	s/t	