



Serie Municipal de Invierno 2015

Atletismo en Pista

1ª Jornada - 4 de enero de 2015 - Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos

HORARIO

11:00	3000 m lisos	Mujeres	C/Jv/Jr/P/S/V
	Pértiga (1)	MIXTA	I/C/Jv/Jr/P/S/V
	Longitud	Mujeres	C/Jv/Jr/P/S/V
	Peso 7,26 kg	Hombres	P/S/V
	Peso 6 kg	Hombres	Jr
	Peso 5 kg	Hombres	Jv
	Peso 4 kg	Hombres	C
11:15	3000 m lisos	Hombres	C/Jv/Jr/P/S/V
11:55	60 m vallas 0,84 m	Mujeres	Jr/P/S/V
	60 m vallas 0,76 m	Mujeres	C/Jv
12:20	800 m lisos	Mujeres	Jv/Jr/P/S/V
12:30	800 m lisos	Hombres	Jv/Jr/P/S/V
12:35	Altura (2)	Mujeres	C/Jv/Jr/P/S/V
12:50	300 m lisos	Mujeres	C
	Peso 4 kg	Mujeres	Jr/P/S/V
	Peso 3 kg	Mujeres	C/Jv
	Longitud	Hombres	C/Jv/Jr/P/S/V
13:20	300 m lisos	Hombres	C
13:35	200 m lisos	Mujeres	Jv/Jr/P/S/V
14:00	200 m lisos	Hombres	Jv/Jr/P/S/V

CADENCIAS	(1)	Pértiga 1,50-1,60 y de 10 en 10 cm <i>Prueba recomendada para atletas de menos de 3,50 m. Se programará otra pértiga mixta con 3,50 m de mínima en la 2ª jornada el día 11 de enero.</i>
	(2)	Altura 1,20-1,25-1,30-1,33-1,36 y de 3 en 3 cm
INSCRIPCIONES		Hasta el 31 diciembre 2014 por la intranet de la RFEA http://isis.rfea.es/sirfea2/ indicando mejor marca 2013/14.
CONFIRMACIONES		Todos los inscritos confirmarán media hora antes de cada prueba su participación en secretaría, retirando el dorsal

VIGO,
terreo de xogo